












## Proves funcionals respiratòries

### **Espirometria (E), prova broncodilatadora (PBD), estudi de volums pulmonars (V) i estudi de difusió de gasos (DLCO).**

Les proves funcionals respiratòries s'utilitzen per al diagnòstic i seguiment de les malalties respiratòries, l'avaluació del risc de procediments quirúrgics i la valoració de l'estat de salut.

	<b>Hi ha alguna contraindicació?</b>	Comuniqui al professional qualsevol intervenció o problema de salut recent.
	<b>Quant dura?</b>	Entre 15 i 30 minuts cada prova. Li podem practicar diferents proves en una mateixa cita.
	<b>Puc menjar?</b>	NO cal que estigui en DEJÚ, però abans de les proves abstingui's de fer àpats copiosos. NO prengui begudes amb cafeïna. NO faci exercici intens durant les 2 hores prèvies.
	<b>I el tabac?</b>	No fumi des de 2 hores abans de l'exploració perquè això podria impedir que li practiquéssim alguna de les proves.
	<b>Com m'he de vestir?</b>	Ha de portar roba còmoda. S'haurà de descalçar perquè l'hurem de mesurar i pesar.
	<b>M'han d'acompanyar?</b>	No cal.
	<b>Puc prendre la medicació habitual abans de la prova?</b>	Si, però el dia de la prova NO utilitzi cap <b>MEDICACIÓ INHALADA</b> . Des de 24 hores abans deixi d'utilitzar els inhaladors que s'administra una vegada al dia.
	<b>He de portar algun document?</b>	La targeta sanitària.
	<b>I després?</b>	Pot fer vida normal, sense cap precaució especial.

Adreci's a Pneumologia a l'hora que li hagin indicat, **soterrani 1, consulta 14.**



## Pruebas funcionales respiratorias

**Espirometría (E), prueba broncodilatadora (PBD), estudio de volúmenes pulmonares (V) y estudio de difusión de gases (DLCO).**

Las pruebas funcionales respiratorias se utilizan para el diagnóstico y seguimiento de las enfermedades respiratorias, la evaluación del riesgo de procedimientos quirúrgicos y la valoración del estado de salud.

	<b>¿Hay alguna contraindicación?</b>	Comunique al profesional cualquier intervención o problema de salud reciente.
	<b>¿Cuánto dura?</b>	Entre 15 y 30 minutos cada prueba. Le podemos practicar diferentes pruebas en una misma cita.
	<b>¿Puedo comer?</b>	NO es necesario que esté en AYUNAS, aunque no debe comer copiosamente antes de las pruebas. Evite fumar, las bebidas con cafeína o hacer ejercicio intenso en las 2 horas previas.
	<b>¿Y el tabaco?</b>	No fume desde 2 horas antes de la exploración porque esto podría impedir la realización de alguna de las pruebas.
	<b>¿Cómo tengo que vestir?</b>	Ha de vestir ropa cómoda. Se tendrá que descalzar para que podamos determinar su talla y peso.
	<b>¿Me han de acompañar?</b>	No es necesario.
	<b>¿Puedo tomar mi medicación habitual antes de la prueba?</b>	Sí, pero el día de la prueba no utilice ningún tipo de MEDICACIÓN INHALADA. Desde 24 horas antes, deje de utilizar los inhaladores que se administra una vez al día.
	<b>¿He de llevar algún documento?</b>	La tarjeta sanitaria.
	<b>¿Y después?</b>	Puede hacer vida normal, sin ninguna precaución especial.

Diríjase a Neumología a la hora que le hayan indicado, **sótano 1, consulta 14.**