



Tractament fotodinàmic

Introducció

És un tractament que s'utilitza en alguns tipus de degeneració macular associada a l'edat (DMAE) que no responen adequadament al tractament intravítri i en altres patologies corioretinals.

El dia del tractament

- Heu de venir acompanyat/ada i portar:
 - ✓ Ulleres de sol.
 - ✓ Guants.
 - ✓ Un barret d'ala ampla que us cobreixi totalment el cap (les gorres amb visera no serveixen).
 - ✓ Un mocador gran per al cap.
 - ✓ Uns pantalons llargs i una camisa de màniga llarga.
 - ✓ Sabates tancades.
- No cal que estigueu en dejú.
- Podeu prendre la medicació habitual.
- Abans de començar la prova, el metge o metgessa us explicarà en què consisteix el procediment i haureu de signar el document de consentiment informat.
- Si teniu al·lèrgia a algun medicament, ens n'haureu d'informar.

Com es fa el tractament

- Durant el tractament, estareu acompanyat/ada per professionals sanitaris.
- Abans de començar el tractament, us col·locaran un catèter al braç o a la mà.
- El tractament no produeix dolor, lesions ni cremades. Té una durada aproximada de 15 minuts.
- El tractament consisteix en l'administració d'un fàrmac fotosensible per via intravenosa i la posterior aplicació d'un làser no tèrmic de baixa intensitat.
- Un cop acabat el tractament, us retiraran el catèter.

Després del tractament

- Tornareu al vostre domicili.
- Eviteu l'exposició directa al sol i a llums interiors brillants.
- A casa, mantingueu la llum en intensitat baixa.
- No estigueu totalment a les fosques, ja que l'exposició de la pell a una llum interior tènue ajuda a eliminar el fàrmac.
- Si veieu la televisió, us heu de protegir els ulls amb ulleres fosques.
- Si heu de sortir al carrer, recordeu protegir-vos els ulls i la pell segons les indicacions abans descrites.
- Després de 48 hores, podreu tornar a fer l'activitat habitual sense cap mena de precaució.

Més informació

- El dia de la prova, **valideu la vostra visita** amb la **targeta sanitària** a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreceu-vos a la sala d'espera.
- Si necessiteu **modificar o anul·lar la cita programada**, contacteu amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon:** 937 417 769, en dies laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialment:** al taulell de programació de cites de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h.
- Si teniu algun **dubte o problema** sobre la preparació de la prova, consulteu amb nosaltres de 08.00 a 14.30 h de dilluns a divendres, al telèfon **937 417 700, extensió 1954**.



Tratamiento fotodinámico

Introducción

Es un tratamiento que se utiliza en algunos tipos de degeneración macular asociada a la edad (DMAE) que no responden adecuadamente al tratamiento intravítreo y en otras patologías coriorretinianas.

El día del tratamiento

- Tiene que venir acompañado/ada y traer consigo:
 - ✓ Gafas de sol.
 - ✓ Guantes.
 - ✓ Un sombrero de ala ancha que le cubra totalmente la cabeza (las gorras con visera no sirven).
 - ✓ Un pañuelo grande para la cabeza.
 - ✓ Unos pantalones largos y una camisa de manga larga.
 - ✓ Zapatos cerrados.
- No es necesario que esté en ayunas.
- Puede tomar la medicación habitual.
- Antes de empezar la prueba, el/la médico/a le explicará en qué consiste el procedimiento y tendrá que firmar el documento de consentimiento informado.
- Si tiene alergia a algún medicamento, nos tendrá que informar de ello.

Como se practica el tratamiento

- Durante el tratamiento, estará acompañado/ada por profesionales sanitarios.
- Antes de empezar el tratamiento, le colocarán un catéter en el brazo o en la mano.
- El tratamiento no produce dolor, lesiones ni quemaduras. Tiene una duración aproximada de 15 minutos.
- El tratamiento consiste en la administración de un fármaco fotosensible por vía intravenosa y la posterior aplicación de un láser no térmico de baja intensidad.
- Una vez finalizado el tratamiento, se le retirará el catéter.

Después del tratamiento

- Volverá a su domicilio.
- Evite la exposición directa al sol y a luces interiores brillantes.
- En casa, mantenga la luz en intensidad baja.
- No esté totalmente a oscuras, puesto que la exposición de la piel a una luz interior tenue ayuda a eliminar el fármaco.
- Si ve la televisión, tiene que protegerse los ojos con gafas oscuras.
- Si tiene que salir a la calle, recuerde protegerse los ojos y la piel según las indicaciones antes descritas.
- Después de 48 horas, podrá volver a realizar la actividad habitual sin ningún tipo de precaución.

Más información

- El día de la prueba, **valide su visita** con la **tarjeta sanitaria** en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:** 937 417 769, en días laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de programación de citas de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.
- Si tiene alguna **duda o problema** sobre la preparación de la prueba, consulte con nosotros de 08.00 a 14.30 h de lunes a viernes, en el teléfono **937 417 700, extensión 1954**.