



Angiografia oftalmològica

Introducció

Aquesta prova permet diagnosticar malalties dels vasos sanguinis de la retina.

El dia de la prova

- No heu d'estar en dejú.
- Podeu prendre el vostre tractament farmacològic habitual, excepte contraindicacions del vostre metge o metgessa.
- Es recomana venir acompanyat perquè us administraran col·liris per dilatar les pupil·les que us produiran visió borrosa durant unes hores.
- No podreu conduir després de la prova.
- Es recomana que porteu ulleres de sol. Després de la prova, notareu amb més intensitat la llum i pot ser molest.
- L'infermer o infermera us informará de la prova i respondrà possibles dubtes que us sorgeixin.
- Si esteu embarassada o ho podeu estar, heu d'avisar l'infermer o infermera o el vostre metge o metgessa, ja que aquesta prova no s'ha de realitzar a dones embarassades.
- Si sou una dona lactant, haureu de suspendre la lactància els 7 dies posteriors a la realització de la prova.
- El/La pacient que fa diàlisi cal que avisi el seu centre que ha de fer aquesta prova.
- Heu d'informar l'infermer o infermera si presenteu qualsevol tipus d'al·lèrgia (especialment, al contrast iodat).
- És important que hàgiu estat informat pel vostre metge o metgessa sobre la prova i que disposi del consentiment informat signat. Aquest és un document imprescindible per realitzar aquesta prova. L'infermer o infermera comprovarà la disponibilitat d'aquest document abans de procedir.

Durant la prova

- En tot moment, estareu acompanyat per un/a optometrista i un infermer o infermera.
- Abans de la prova, a la sala d'espera, l'infermer o infermera us administrará col·liris en ambdós ulls, amb la finalitat de preparar i dilatar les pupil·les per a la correcta realització de la prova.
- A continuació, l'infermer o infermera us col·locará un catèter venós en el braç, a través del qual us serà administrat el contrast que permetrà visualitzar els vasos sanguinis dels ulls i realitzar les fotografies necessàries. Nota: Ocasionalment, el contrast pot provocar una sensació lleu i transitòria de nàusees i calor que cedeix en pocs minuts.

Després de la prova

- Al finalitzar la prova, haureu de quedar-vos de 15 a 20 minuts en observació a la sala d'espera. Si, passat aquest temps, us trobeu bé, l'infermer o infermera us retirarà el catèter i podreu marxar a casa.
- És normal que veieu borrosos durant una estona i que us molesti la llum més de l'habitual, ja que això és degut a la dilatació de les pupil·les. En unes hores, aquesta dilatació cedirà i podreu fer vida normal.
- Durant 48 hores després de la prova, el contrast pot alterar el resultat d'una analítica de sang o orina.
- S'aconsella no prendre el sol durant les 24 o 48 hores posteriors a la realització de la prova.
- Durant les primeres 24 hores, és normal que l'orina, la pell o les mucoses mostrin una coloració groguenca degut al contrast que se us ha administrat. Posteriorment, aquesta coloració desapareixerà i no us heu de preocupar per això. S'aconsella beure 1-1,5 litres d'aigua (excepte contraindicació per part del seu metge o metgessa) amb la finalitat d'afavorir la seva eliminació per via urinària.



Més informació

- El dia de la prova, **valideu la vostra visita** amb la **targeta sanitària** a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreceu-vos a la sala d'espera.
- Si necessiteu **modificar o anul·lar la cita programada**, contacteu amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon:** 937 417 769, en dies laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialment:** al taulell de programació de cites de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h.
- Si teniu algun **dubte o problema** sobre la preparació de la prova, consulteu amb nosaltres de 08.00 a 14.30 h de dilluns a divendres, al telèfon **937 417 700, extensió 1954**.



Angiografía oftalmológica

Introducción

Esta prueba permite diagnosticar enfermedades de los vasos sanguíneos de la retina.

El día de la prueba

- No es necesario que esté en ayunas.
- Puede tomar su tratamiento farmacológico habitual, salvo contraindicaciones de su médico/a.
- Se recomienda venir acompañado, ya que le administrarán colirios para dilatar las pupilas que le producirán visión borrosa durante unas horas.
- No podrá conducir después de la prueba.
- Se recomienda que traiga gafas de sol. Tras la prueba, notará con más intensidad la luz y puede ser muy molesto.
- El enfermero o enfermera le informará de la prueba y responderá a posibles dudas que le surjan.
- Si está embarazada o cree estarlo, avise al enfermero o enfermera o a su médico/a, ya que esta prueba no debe realizarse a mujeres embarazadas.
- Si usted es una mujer lactante, deberá suspender la lactancia los 7 días posteriores a la realización de la prueba.
- El/La paciente que acude a diálisis debe avisar a su centro de que tiene que realizar esta prueba.
- Debe informar al enfermero o enfermera si presenta cualquier tipo de alergia (especialmente al contraste yodado).
- Es importante que usted haya sido informado por su médico/a sobre la prueba y que disponga del consentimiento informado firmado. Este es un documento imprescindible para realizar esta prueba. El enfermero o enfermera comprobará la disponibilidad de dicho documento antes de proceder.

Durante la prueba

- En todo momento, usted estará acompañado por un/a optometrista y un enfermero o enfermera.
- Antes de empezar la prueba, en la sala de espera, el enfermero o enfermera le administrará colirios en ambos ojos, con la finalidad de preparar y dilatar las pupilas para la correcta realización de la prueba.
- A continuación, el enfermero o enfermera le colocará un catéter venoso en el brazo, a través del cual se le administrará el contraste que permitirá visualizar los vasos sanguíneos del ojo y realizar las fotografías necesarias. Nota: Ocasionalmente, el contraste puede provocar una sensación leve y transitoria de náuseas y calor que cede en pocos minutos.

Después de la prueba

- Al finalizar la prueba, deberá permanecer de 15 a 20 minutos en observación en la sala de espera. Si, pasado este tiempo, se encuentra bien, el enfermo o enfermera le retirará el catéter y podrá irse a casa.
- Es normal que vea borroso durante unas horas y que le moleste la luz más de lo habitual, ya que esto es debido a la dilatación de las pupilas. En unas horas, esta dilatación cederá y podrá hacer vida normal.
- Durante las 48 horas siguientes a la prueba, el contraste puede alterar el resultado de una analítica de sangre u orina.
- Se aconseja no tomar el sol durante las 24 o 48 horas posteriores a la realización de la prueba.



- Durante las primeras 24 horas, es normal que la orina, la piel o las mucosas muestren una coloración amarillenta debido al contraste que se le ha administrado. Posteriormente, esta coloración desaparecerá y no se debe preocupar por ello. Se recomienda la ingesta de 1-1,5 litros de agua (salvo contraindicación por parte de su médico/a) con la finalidad de favorecer su eliminación por vía urinaria.

Más información

- El día de la prueba, **valide su visita** con la **tarjeta sanitaria** en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:** 937 417 769, en días laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de programación de citas de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.
- Si tiene alguna **duda o problema** sobre la preparación de la prueba, consulte con nosotros de 08.00 a 14.30 h de lunes a viernes, en el teléfono **937 417 700, extensión 1954**.