



Electroencefalograma amb privació de son (EEG)

L'electroencefalograma és una exploració que registra l'activitat elèctrica cerebral i dona informació sobre el funcionament del cervell. Es porta a terme mitjançant uns elèctrodes que es col·loquen sobre el cuir cabellut i es fixen amb una pasta conductora.

Com es practica la prova

- La prova es fa amb el/la pacient en repòs, ajagut/uda sobre un llit i amb llum tènue. La major part del temps ha de tenir els ulls tancats.
- Habitualment es fan dues maniobres:
 1. Estimulació lluminosa intermitent, que consisteix a obrir i tancar els ulls davant d'un focus que emet feixos de llum de diferents freqüències.
 2. Hiperventilació, que consisteix en respirar de forma profunda i ràpida durant tres minuts.
- Després de les maniobres haurà de dormir uns 30-40 minuts.
- L'exploració no produeix dolor i dura aproximadament 2 hores.

Abans de la prova

- Ha de venir amb els cabells nets i completament secs.
- No es posi cosmètics als cabells ni a la cara (laca, gomina, maquillatge, etc.).
- Prengui la medicació habitual.
- **La nit abans ha d'anar a dormir sobre la 1 h de la matinada i llevar-se a les 5 h de la matinada.**
- No cal que vingui en dejú.
- No prengui estimulants (te, cafè, refrescos de cola, etc.).
- Porti roba còmoda.

El dia de la prova

Després de validar la seva visita adreça's, a l'hora indicada, al **despatx 24**, de Neurologia, situat al **soterrani 1**,

Després de la prova

Amb un rentat normal podrà eliminar del cuir cabellut la pasta conductora i els traços de llapis que s'han utilitzat per practicar la prova.

En cas que la prova es practiqui a un infant

- Porti els elements necessaris (xumet, nino, manteta, etc.) per facilitar que l'infant estigui tranquil.
- Porti algun aliment per donar-li en cas que tingui gana.
- La nit anterior a la prova ha de dormir entre 4 i 5 hores.

Més informació

- El dia de la prova validi la seva visita, amb la targeta sanitària, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreça's a la sala d'espera que hi consti.
- Si necessita modificar o anul·lar la cita programada, contacti amb nosaltres:
 - ✓ **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - ✓ **Per telèfon:** 937 417 769, en dies laborables de 8 a 19 h.
 - ✓ **Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h.
- En cas de dubte o problema sobre la preparació de la prova, pot trucar al telèfon **937 417 700, extensió 2727**.



Electroencefalograma con privación de sueño

El electroencefalograma es una exploración que registra la actividad eléctrica cerebral y proporciona información sobre el funcionamiento del cerebro. Se realiza mediante unos electrodos que se colocan sobre el cuero cabelludo fijándolos con una pasta conductora.

Cómo se practica la prueba

- La prueba se realiza con el/la paciente en reposo, acostado/a en una cama y con luz tenue. La mayor parte del tiempo ha de tener los ojos cerrados.
- Habitualmente, se efectúan dos maniobras:
 1. Estimulación luminosa intermitente, que consiste en abrir y cerrar los ojos ante un foco que emite haces de luz de diferentes frecuencias.
 2. Hiperventilación, que consiste en respirar de forma profunda y rápida durante tres minutos.
- Después de las maniobras, tendrá que dormir unos 20-30 minutos.
- La exploración no causa dolor y dura aproximadamente 2 horas.

Antes de la prueba

- Ha de venir con el cabello limpio y completamente seco.
- No se ponga cosméticos en el cabello ni en la cara (laca, gomina, maquillaje, etc.). Tome la medicación habitual.
- La noche antes tiene que ir a dormir sobre la 1 h de la madrugada y levantarse a las 5 h de la madrugada.
- No es necesario que venga en ayunas.
- No tome estimulantes (té, café, refrescos de cola, etc.).
- Vista ropa cómoda.

El día de la prueba

Después de validar su visita acuda, a la hora indicada, **a la consulta 24** de Neurología en la **planta -1**.

Después de la prueba

Con un lavado normal podrá eliminar del cuero cabelludo la pasta conductora y los trazos de lápiz que se hayan utilizado para practicar la prueba.

En caso de que la prueba se practique a un niño

- Traiga los elementos necesarios (chupete, muñeco, mantita, etc.) para facilitar que el niño esté tranquilo.
- Traiga algún alimento para dárselo en caso de que tenga hambre.
- La noche anterior a la prueba tiene que dormir entre 4 y 5 horas.

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste en el ticket.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:** 937 417 769, en días laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.
- Si tiene alguna **duda o problema sobre la preparación de la prueba**, consulte con nosotros en el **teléfono 937 417 700, extensión 2727**.