



# Electroencefalograma amb privació de son (EEG)

---

L'electroencefalograma és una exploració que registra l'activitat elèctrica cerebral i dona informació sobre el funcionament del cervell. Es porta a terme mitjançant uns elèctrodes que es col·loquen sobre el cuir cabellut i es fixen amb una pasta conductora.

## Com es practica la prova

- La prova es fa amb el/la pacient en repòs, ajagut/uda sobre un llit i amb llum tènue. La major part del temps ha de tenir els ulls tancats.
- Habitualment es fan dues maniobres:
  1. Estimulació lluminosa intermitent, que consisteix a obrir i tancar els ulls davant d'un focus que emet feixos de llum de diferents freqüències.
  2. Hiperventilació, que consisteix en respirar de forma profunda i ràpida durant tres minuts.
- Després de les maniobres haurà de dormir uns 20-30 minuts.
- L'exploració no produeix dolor i dura aproximadament 2 hores.

## Abans de la prova

- Ha de venir amb els cabells nets i completament secs.
- No es posi cosmètics als cabells ni a la cara (laca, gomina, maquillatge, etc.).
- Prengui la medicació habitual.
- La nit abans ha de dormir la meitat d'hores que dorm habitualment.
- No cal que vingui en dejú.
- No prengui estimulants (te, cafè, refrescos de cola, etc.).
- Porti roba còmoda.

## El dia de la prova

- Presenti's a la Unitat de Neurologia, **soterrani 1, despatx 21**, a l'hora indicada.
- Porti apuntats els noms dels medicaments que pren.

## Després de la prova

Amb un rentat normal podrà eliminar del cuir cabellut la pasta conductora i els traços de llapis que s'han utilitzat per practicar la prova.

## En cas que la prova es practiqui a un infant

- Porti els elements necessaris (xumet, nino, manteta, etc.) per facilitar que l'infant estigui tranquil.
- Porti algun aliment per donar-li en cas que tingui gana.
- La nit anterior a la prova ha de dormir entre 4 i 5 hores.

## Més informació

En cas de dubte o problema, pot trucar al telèfon **937 417 700, extensió 2727**.



# Electroencefalograma con privación de sueño (EEG)

---

El electroencefalograma es una exploración que registra la actividad eléctrica cerebral y proporciona información sobre el funcionamiento del cerebro. Se realiza mediante unos electrodos que se colocan sobre el cuero cabelludo fijándolos con una pasta conductora.

## Cómo se practica la prueba

- La prueba se realiza con el/la paciente en reposo, acostado/a en una cama y con luz tenue. La mayor parte del tiempo ha de tener los ojos cerrados.
- Habitualmente se efectúan dos maniobras:
  1. Estimulación luminosa intermitente, que consiste en abrir y cerrar los ojos ante un foco que emite haces de luz de diferentes frecuencias.
  2. Hiperventilación, que consiste en respirar de forma profunda y rápida durante tres minutos.
- Después de las maniobras tendrá que dormir unos 20-30 minutos.
- La exploración no causa dolor y dura aproximadamente 2 horas.

## Antes de la prueba

- Tiene que venir con el cabello limpio y completamente seco.
- No se ponga cosméticos en el cabello ni en la cara (laca, gomina, maquillaje, etc.).
- Tome la medicación habitual.
- La noche antes tiene que dormir la mitad de horas que habitualmente.
- No es necesario que venga en ayunas.
- No tome estimulantes (té, café, refrescos de cola, etc.).
- Vista ropa cómoda.

## El día de la prueba

- Preséntese en la Unidad de Neurología, **sótano 1, despacho 21**, a la hora indicada.
- Traiga apuntados los nombres de los medicamentos que toma.

## Después de la prueba

Con un lavado normal podrá eliminar del cuero cabelludo la pasta conductora y los trazos de lápices que se han utilizado para practicar la prueba.

## En caso de que la prueba se practique a un niño

- Traiga los elementos necesarios (chupete, muñeco, mantita, etc.) para facilitar que el niño esté tranquilo.
- Traiga algún alimento para dárselo en caso de que tenga hambre.
- La noche anterior a la prueba tiene que dormir entre 4 y 5 horas.

## Más información

En caso de duda o problema, puede llamar al teléfono **937 417 700, extensión 2727**.