



Ergometria respiratòria

És una prova que es fa per valorar l'estat del cor, el pulmó i el múscul, així com la interacció entre els tres sistemes.

Abans de la prova

- Ingeriu un àpat lleuger 3 o 4 hores abans.
- Porteu calçat confortable tipus vambes i pantalons amplis tipus xandall.
- Preneu la vostra medicació habitual.
- Si sou un home, cal que us depileu els pèls del pit i, si sou una dona, eviteu portar sostenidors amb cèrcols.

El dia de la prova

- És convenient que porteu la documentació de què disposeu relacionada amb la vostra malaltia cardíaca, així com la medicació que habitualment preneu.

Com es realitza la prova

- Durant la prova, estareu acompanyat/da pel personal sanitari.
- La prova consisteix a caminar sobre una cinta rodant o anar amb bicicleta, amb augment de la velocitat i el pendent progressivament, mentre s'efectua un registre electrocardiogràfic continu.
- La prova pot finalitzar per diferents motius i sempre per indicació mèdica:
 - Un cop aconseguit el nivell d'esforç adequat.
 - Davant de l'aparició de símptomes.
 - Davant de la incapacitat per efectuar-la

Després de la prova

- Podeu fer vida normal.
- En el termini aproximat d'una setmana, l'informe estarà disponible per a la consulta del vostre metge d'atenció primària a l'espai de "La Meva Salut".

Més informació

- El dia de la prova **valideu la vostra visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreceu-vos a la sala d'espera que hi consti.
- Si necessiteu **modificar o anul·lar la cita programada**, contacteu amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web** csdm.cat: [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon**: 937 417 769, en dies laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialment**: al taulell de Consultes Externes de la planta -2 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 15 h.
- Si teniu algun **dubte o problema** sobre la preparació de la prova, consulteu amb nosaltres al telèfon **937 417 700, extensió 2404**.



Ergometria respiratoria

Es una prueba que se realiza para valorar el estado del corazón, pulmón y músculo, así como la interacción entre los tres sistemas.

Antes de la prueba

- Tome una comida ligera 3 o 4 horas antes.
- Lleve calzado confortable tipo bambas y pantalones amplios tipo chándal.
- Tome su medicación habitual.
- Si es un varón, debe depilarse el pelo del pecho y, si es una mujer, evite llevar sujetadores con aros.

El día de la prueba

- Es conveniente que traiga la documentación de la que disponga relacionada con su enfermedad cardíaca, así como la medicación que habitualmente tome.

Cómo se realiza la prueba

- Durante la prueba estará acompañado/a por el personal sanitario.
- La prueba consiste en caminar sobre una cinta rodante o ir en bicicleta, aumentando la velocidad y la pendiente progresivamente, mientras se efectúa un registro electrocardiográfico continuo.
- La prueba puede finalizar por diferentes motivos y siempre por indicación médica:
 - Una vez conseguido el nivel de esfuerzo adecuado.
 - Ante la aparición de síntomas.
 - Ante la incapacidad para efectuarla.

Después de la prueba

- Puede hacer vida normal.
- En el plazo aproximado de 1 semana, el informe estará disponible para la consulta de su médico de atención primaria en el espacio de "La Meva Salut".

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste en el ticket.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:** 937 417 769, en días laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta -2 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 15 h.
- Si tiene alguna **duda o problema**, consulte con nosotros en el teléfono **937 417 700, extensión 2404**.