



Test d'alè per al diagnòstic de la intolerància a la lactosa, fructosa, glucosa o sorbitol

Es tracta d'una prova diagnòstica que es practica mitjançant un test d'alè.

Abans de la prova

- La prova no es podrà portar a terme si:
 - Li han prescrit un tractament amb antibiòtics o antiparasitaris les darreres quatre setmanes.
 - Li han practicat un rentat intestinal, una enteroscòpia o una colonoscòpia, ni en cas d'aplicació d'ènemes baritats, tret que hagin passat quatre setmanes des de les proves o tractaments.
 - Ha pres algun laxant l'última setmana.
- 24 hores abans de la prova:
 - Ha d'evitar: llet i productes lactis, cereals, pa, pasta, pastissos, brioixeria, patates, pomes, llegums i verdures (ceba, col), edulcorants i mel.
 - Ha de menjar els següents aliments o combinacions: brous, arròs bullit, pollastre, carn, peix, truita a la francesa, ou dur, aigua, infusions o cafè sol.
- No pot fumar des de la nit anterior a la prova.

El dia de la prova

- Ha d'estar en dejú (mínim 12 hores), no mastegar xiclet i abstenir-se de qualsevol esforç físic almenys des de 30 minuts abans de la prova.
- Ha d'informar el personal del laboratori i/o el/la metge si ha patit diarrees els darrers dies.
- **Cal** que suspengui la ingesta de protectors gàstrics i probiòtics.
- Just **abans de la prova** s'ha de rentar molt bé la boca i fer glopejos amb un col·lutori que contingui clorhexidina.
- Mentre li fan la prova, no pot mastegar xiclet perquè conté sorbitol, que pot ser fermentat per formar CO₂, H₂ i CH₄ a l'intestí.

Com es fa la prova

- La durada de la prova és de tres hores, aproximadament.
- Durant la prova només podrà prendre aigua sense gas.
- A l'inici del test bufarà en un tub per recollir una mostra d'alè (basal).



- Seguidament li donarem un substrat dissolt en 250 ml d'aigua perquè el prengui.
- Esperarà 25 minuts.
- Tornarà a bufar en diferents tubs per recollir una mostra cada 25 minuts durant tres hores aproximadament.
- En acabar, identificarem les mostres i les enviarem a analitzar.

Més informació

- El dia de la prova **validi la seva visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreçis a la finestra 1 o 2 de Laboratori, ubicada al taulell de finestretes de la planta baixa.
- Si necessita **modificar o anul·lar la cita programada** contacti amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon:** 937417769, laborables de 8 a 19 h
 - **Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, laborables de 8 a 20 h



Test de aliento para el diagnóstico de la intolerancia a la lactosa, fructosa, glucosa o sorbitol

Se trata de una prueba diagnóstica que se practica mediante un test de aliento.

Antes de la prueba

- La prueba no se podrá realizar si:
 - Le han prescrito un tratamiento con antibióticos o antiparasitarios en las últimas cuatro semanas.
 - Le han practicado un lavado intestinal, una enteroscopia o una colonoscopia, ni en caso de aplicación de enemas baritados, salvo que hayan pasado cuatro semanas desde las pruebas o tratamientos.
 - Ha tomado algún laxante en la última semana.
- 24 horas antes de la prueba:
 - Debe evitar: leche y productos lácteos, cereales, pan, pasta, pasteles, bollería, patatas, manzanas, legumbres y verduras (cebolla, col), edulcorantes y miel.
 - Debe comer los siguientes alimentos o combinaciones: caldos, arroz hervido, pollo, carne, pescado, tortilla a la francesa, huevo duro, agua, infusiones o café solo.
- No puede fumar desde la noche anterior a la prueba.

El día de la prueba

- Ha de estar en ayunas (mínimo 12 horas), no masticar chicle y abstenerse de cualquier esfuerzo físico como mínimo desde 30 minutos antes de la prueba.
- Tiene que informar al personal del laboratorio y/o al/a la médico si ha tenido diarreas en los últimos días.
- **Debe** suspender la ingesta de protectores gástricos y probióticos.
- Justo **antes de la prueba** tiene que lavarse muy bien la boca y realizar enjuagues con un colutorio que contenga clorhexidina.
- Mientras le realizan la prueba, no puede masticar chicle porque contiene sorbitol, que puede ser fermentado para formar CO₂, H₂ y CH₄ en el intestino.

Cómo se realiza la prueba

- La duración de la prueba es de tres horas, aproximadamente.
- Durante la prueba podrá tomar únicamente agua sin gas.
- Al inicio del test soplará en un tubo para recoger una muestra de aliento (basal).



- Seguidamente le daremos un sustrato disuelto en 250 ml de agua para que se lo tome.
- Esperará 25 minutos.
- Volverá a soplar en diferentes tubos por recoger una muestra cada 25 minutos durante tres horas aproximadamente.
- Al terminar, identificaremos las muestras y las enviaremos a analizar.

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la ventanilla 1 ó 2 de *Laboratori*, ubicada en el mostrador de ventanillas de la planta baja.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada** contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:** 937417769, laborables de 8 a 19 h
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, laborables de 8 a 20 h.