

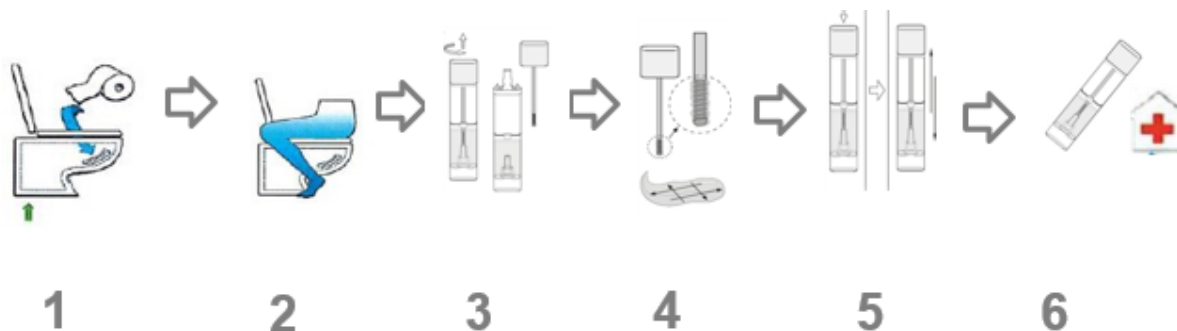


Instruccions per a l'anàlisi de sang oculta en femta

La mostra no deu ser recollida durant la menstruació, en pacients amb hemorroides o que eliminin sang per l'orina. No permeteu que la femta de la mostra es barregi amb orina o aigua de l'inodor.

Instruccions per a la recollida de la mostra

- No és necessari realitzar dieta prèvia per a l'obtenció de la mostra.
 - No utilitzar laxants, com oli de castor, glicerol i els seus derivats.
 - No utilitzar fàrmacs amb acció irritant sobre la membrana intestinal.
1. Col·loqueu el paper higiènic en la tassa de l'inodor.
 2. Defegueu directament sobre el paper higiènic. És més fàcil asseient-se al revés (de cara a la tapa). Eviteu que la femta de la qual prengueu la mostra contacti amb l'aigua de l'inodor o amb orina.
 3. Descargoleu el tap verd amb el bastó adjunt per a la recollida.
 4. Punxeu en 4 llocs diferents i rasqueu la femta per la superfície de forma creuada. Els solcs del bastó han de ser totalment coberts per femta.
 5. Col·loqueu l'aplicador dins del tub i torneu a cargolar-lo. Agiteu amb força per homogeneïtzar la mostra. No torneu a obrir-lo en cap cas.
 6. Conserveu el tub en el frigorífic. Lliureu-lo el més aviat possible, dins del sobre adjunt, en el centre de salut amb el volant de sol·licitud.



Important: Una vegada recollida la mostra, guardeu-la a la nevera (2-10 °C) fins al seu transport al laboratori en un període màxim de 2 dies.

Més informació

- El dia de la prova **validi la seva visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreçis a la finestra 1 o 2 de Laboratori, ubicada al taulell de finestretes de la planta baixa.
- Si necessita **modificar o anul·lar la cita programada** contacti amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](https://www.csdm.cat/consultes-o-canvis-de-visites-per-servei-l-consorti-sanitari-del-maresme)
 - **Per telèfon:** 937417769, laborables de 8 a 19 h
 - **Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital Universitari de Mataró, laborables de 8 a 20 h
- Si teniu algun dubte o problema, consulteu amb nosaltres al telèfon 937 417 700, ext. 2220 o 2210, de 8.00 a 14.30 hores.

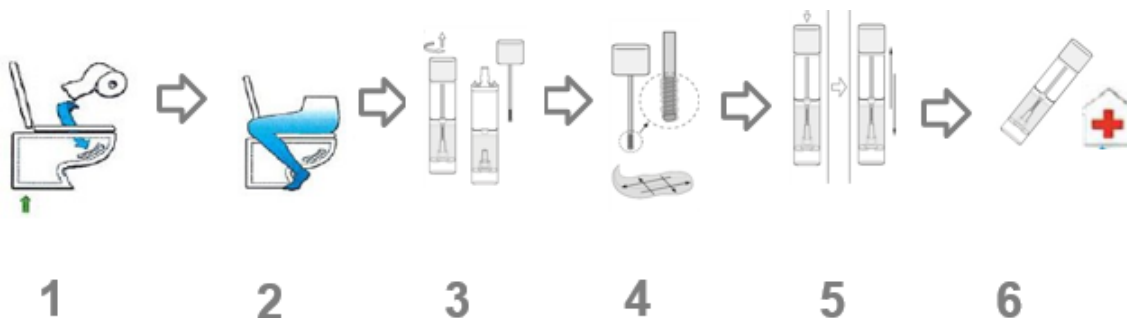


Instrucciones para el análisis de sangre oculta en heces

La muestra no debe ser recogida durante la menstruación, en pacientes con hemorroides o que eliminen sangre por la orina. No permita que las heces de la muestra se mezclen con orina o agua del inodoro.

Instrucciones para la recogida de la muestra

- No hace falta realizar dieta previa para la obtención de la muestra.
 - No utilizar laxantes, como aceite de castor, glicerol y sus derivados.
 - No utilizar fármacos con acción irritante sobre la membrana intestinal.
1. Coloque el papel higiénico en la taza del inodoro.
 2. Defeque directamente sobre el papel higiénico. Es más fácil sentándose al revés (de cara a la tapa). Evite que las heces de las que tome la muestra contacten con el agua del inodoro o con orina.
 3. Desenrosque el tapón verde con el bastón adjunto para la recogida.
 4. Pinche en 4 sitios distintos y rasque las heces por la superficie de forma cruzada. Los surcos del bastón deben ser totalmente cubiertos por heces.
 5. Coloque el aplicador dentro del tubo y vuelva a roscarlo. Agite con fuerza para homogeneizar la muestra. No vuelva a abrirlo en ningún caso.
 6. Conserve el tubo en el frigorífico. Entréguelo lo antes posible, dentro del sobre adjunto, en el centro de salud con el volante de solicitud.



Importante: Una vez recogida la muestra, guárdela en la nevera (2-10 °C) hasta su transporte al laboratorio en un período máximo de 2 días.

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada** contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:** 937417769, laborables de 8 a 19 h
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta baja del Hospital Universitario de Mataró, laborables de 8 a 15 h.
- Si tienes alguna duda o problema, consulte con nosotros en el telèfon 937 417 700, ext. 2220 ó 2210, de 8.00 a 14.30 h.