



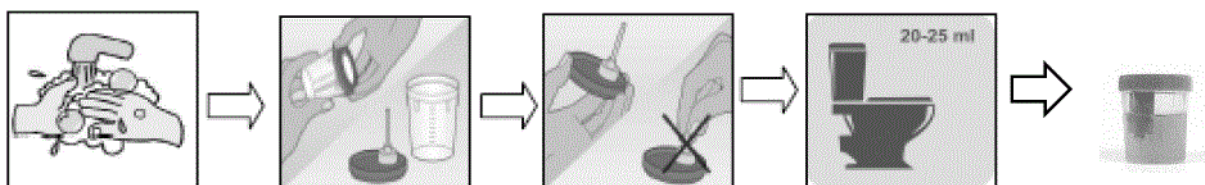
Recollida d'orina (home i dona)

Instruccions per a la recollida (home)

- Al matí, quan es llevi, renti's les mans abans d'orinar.
- Obri el pot per a la recollida d'orina i posi la tapa amb la cànula mirant cap amunt. No toqui la cànula amb els dits.
- Renti's els genitals amb aigua i sabó retirant el prepuci. Esbandeixi's bé amb abundant aigua per eliminar completament el sabó.
- Evacui la primera part de la micció (20-25 ml) a la tassa del vàter i, subjectant el pot, reculli l'orina. Tanqui el pot amb la tapa.
- Entregui la mostra al centre durant l'horari d'extraccions.

Instruccions per a la recollida (dona)

- Al matí, quan es llevi, renti's les mans abans d'orinar.
- Obri el pot per a la recollida d'orina i posi la tapa amb la cànula mirant cap amunt. No toqui la cànula amb els dits.
- Renti's els genitals amb aigua i sabó passant la mà de davant cap enrere. Ho ha de fer 4vegades. Esbandeixi's amb aigua abundant per eliminar completament el sabó.
- Evacui la primera part de la micció (20-25 ml) a la tassa del vàter i, subjectant el pot, reculli l'orina. Tanqui el pot amb la tapa.
- Entregui la mostra al centre en horari d'extraccions.



Més informació

- El dia de la prova **validi la seva visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreçats a les finestres 1 i 2 del vestíbul principal i faci cua allà.
- Si necessita **modificar o anul·lar la cita programada**, contacti amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon:**
 - Directament amb el servei, en dies laborables de 12 a 15 h, al telèfon 937 417 700, extensió 2089 o 2084.
 - Resta de l'horari, en dies laborables de 8 a 19 h, al telèfon 937 417 769.
 - **Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h

Si té algun dubte o problema, consulti amb nosaltres al telèfon 937 417 700, ext. 2220 o 2210, de 8.00 a 14.30 hores.



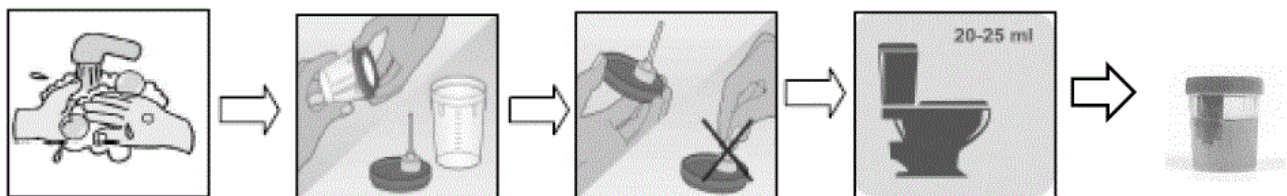
Recogida de orina (hombre y mujer)

Instrucciones para la recogida (hombre)

- Por la mañana, al levantarse, lávese las manos antes de orinar.
- Abra el bote para la recogida de orina y coloque la tapa con la cánula hacia arriba. No toque la cánula con los dedos.
- Lávese los genitales con agua y jabón retirando el prepucio. Enjuáguese con agua abundante para eliminar completamente el jabón.
- Evacúe la primera parte de la micción (20-25 ml) en la taza del váter y, sujetando el bote, recoja la orina. Cierre el bote con la tapa.
- Entregue la muestra en el centro durante el horario de extracciones.

Instrucciones para la recogida (mujer)

- Por la mañana, al levantarse, lávese las manos antes de orinar.
- Abra el bote para la recogida de orina y coloque la tapa con la cánula hacia arriba. No toque la cánula con los dedos.
- Lávese los genitales con agua y jabón pasando la mano de delante hacia atrás. Tiene que hacerlo 4 veces. Enjuáguese con agua abundante para eliminar completamente el jabón.
- Evacúe la primera parte de la micción (20-25 ml) en la taza del váter y, sujetando el bote, recoja la orina. Cierre el bote con la tapa.
- Entregue la muestra en el centro durante el horario de extracciones.



Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a las ventanillas 1 o 2 del vestíbulo principal y haga cola allí.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:**
 - Directamente con el servicio, en días laborables de 12 a 15 h, en el teléfono 937 417 700, extensión 2089 o 2084
 - Resto del horario, en días laborables de 8 a 19 h, en el teléfono 937 417 769.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.

Si tiene alguna duda o problema, consulte con nosotros en el teléfono 937 417 700, ext. 2220 o 2210, de 8.00 a 14.30 horas.