

Instruccions per a la recollida de saliva per l'anàlisi de cortisol

Material

És necessari un contenidor especial (Salivette®) que li serà proporcionat per la recollida de la mostra.

Recollida de la mostra

- La mostra s'ha de recollir a les 23h del dia anterior.
- La presa de mostra ha de realitzar-se com a mínim 1h després del raspallar-se els dents o ingesta d'aliments (líquids o sòlids) o presa oral de medicaments.
- Esbandeixi's la boca amb aigua 10 minuts abans de la presa de mostra per evitar la contaminació de la saliva.

Ús del Salivette Sarstedt

- Retiri la tapa superior del tub per exposar la turunda de cotó. No retiri el suport de la turunda.



- Col·loqui la turunda directament a la boca, sense tocar amb els dits (inclinant el recipient perquè la turunda caigui a la boca).



- Mantingui la turunda a la boca durant aproximadament 2 minuts. Col·loqui-la per sota de la llengua o roti-la per la boca per adsorbir la saliva. No mastegui la turunda.



- Col·loqui l'hisop de nou al seu envàs directament sense tocar i torni a col·locar la tapa.
- Al tub de Salivette®, anoti nom complet, data i hora de la presa de mostra.
- Refrigeri la mostra fins al seu enviament al laboratori.

Recordi

- Si té qualsevol dubte o necessita algun aclariment pot trucar al telèfon 937 417 700, ext. 2210/2220

Instrucciones para la recogida de saliva para el análisis de cortisol

Material

Es necesario un contenedor especial (Salivette®) que le será proporcionado para la recogida de la muestra.

Recogida de la muestra

- La muestra debe recogerse a las 23h del día anterior.
- La toma de muestra debe realizarse como mínimo 1h después del cepillado de dientes o ingesta de alimentos (líquidos o sólidos) o toma oral de medicamentos.
- Enjuáguese la boca con agua 10 minutos antes de la toma de muestra para evitar la contaminación de la saliva.

Uso del Salivette Sarstedt

- Retire la tapa superior del tubo para exponer la torunda de algodón. No retire el soporte de la torunda.



- Coloque la torunda directamente en la boca, sin tocar con los dedos (inclinando el recipiente para que la torunda caiga en la boca).



- Mantenga la torunda en la boca durante aproximadamente 2 minutos. Colóquela por debajo de la lengua o rótelas por la boca para que adsorba saliva. No mastique la torunda.



- Coloque el hisopo de nuevo en su envase directamente sin tocar y vuelva a colocar la tapa.
- En el tubo de Salivette®, escriba el nombre completo, fecha y hora de recolección.
- Refrigere la muestra hasta su envío al Laboratorio.

Recuerde

- Si tiene cualquier duda o necesita alguna aclaración puede llamar al teléfono 937 417 700, ext. 2210/2220