



Teràpia fotodinàmica amb llum de dia

Introducció

La teràpia fotodinàmica amb llum de dia és un tractament no invasiu que permet la destrucció selectiva de les queratosis actíniques (lesions en forma de crosta causades per dany solar crònic) de manera ràpida. A més, permet tractar múltiples lesions en una única sessió.

La tècnica consisteix en l'aplicació d'una crema fotosensibilitzant (Metvix® o Ameluz®) sobre les lesions i la pell circumdant, a fi d'assegurar que la teràpia actuï en totes les cèl·lules danyades. Posteriorment, es demana al/a la pacient que s'exposi a la llum del sol durant 2 o 3 hores (fent una passejada o assegant-se en un banc). La interacció entre el sol i la crema activa la substància fotosensibilitzant i permet erradicar les cèl·lules danyades.

Abans de la prova

- **El/La metge/metgessa us receptarà la crema fotosensibilitzant (Metvix® o Ameluz®)**, que podeu adquirir en farmàcies.
- **Recolliu el medicament a la farmàcia al llarg dels 7 dies posteriors a la visita a Dermatologia** per tenir-lo disponible el dia del tractament. La recepta caduca al cap d'una setmana.
- El medicament **s'ha de conservar en fred**, per la qual cosa l'haureu de **guardar a la nevera** (entre 2-8 °C) fins al dia de la visita.
- Rebreu un missatge al mòbil per indicar-vos el dia i l'hora del tractament (sol ser els dimecres).
- Recordeu que el procediment és llarg i us haureu de **reservar tot el matí per fer el tractament**.
- El tractament no és eficaç en dies núvols o de pluja. Si les condicions meteorològiques del dia previst per al tractament són desfavorables, us contactarem per canviar la cita.

El dia de la prova

- Renteu-vos el cap la nit abans o el mateix dia abans de venir a la consulta.
- El dia del tractament **no us apliqueu cap producte cosmètic a la zona que us han de tractar**, com ara perfums, crema hidratant, crema fotoprotectora, *after shave* o maquillatge.
- No us oblideu de portar el medicament a la consulta.

La prova

- En primer lloc, prepararan l'àrea que cal tractar retirant-vos algunes crostes i us aplicaran crema fotoprotectora en totes les àrees del cos fotoexposades (perquè no es cremin). Posteriorment, **us aplicaran la crema de tractament a la zona afectada i tot seguit us demanaran que us exposeu a la llum natural del sol**, fent una passejada per carrers o parcs assolellats o assegant-vos en un banc on toqui el sol. Durant l'exposició solar, podeu sentir algun grau de dolor, habitualment lleu. Si és molt intens, busqueu un lloc a l'ombra.
- **L'exposició solar ha de durar de dues a tres hores. Després d'aquest període, heu de tornar a la consulta**, on us retiraran el residu fotosensibilitzant i us netejaran la zona tractada. **Aquesta zona quedarà protegida de la llum solar durant la resta del dia.**



Després de la prova

- **És molt important mantenir la zona protegida de l'exposició solar de manera estricta durant, com a mínim, les primeres 48 hores següents al tractament** (si esteu a l'aire lliure i us exposeu a la radiació ultraviolada, heu de protegir la zona tractada amb l'aplicació d'un fotoprotector solar cada 2-3 hores o protegir-la amb roba, com un barret o gorra).
- Durant les 48 hores posteriors al tractament, **la zona tractada es pot posar vermella o estar lleument inflamada**. Hi poden aparèixer crostes. És una reacció normal i previsible, que **es resol sola** en pocs dies. Poden aparèixer pústules (grans de pus) discretes en un/a de cada tres pacients tractats/ades, que també desapareixeran els dies següents.
- Us faran una **visita de control al cap d'un mes** d'haver rebut el tractament.
- Segons les lesions que presenteu, **el procediment es pot haver de repetir en una segona sessió** (si és el cas, en sereu informat/ada prèviament).

Més informació

- El dia de la prova **valideu la vostra visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreceu-vos a la sala d'espera que hi consti.
- Si necessiteu **modificar o anul·lar la cita programada**, contacteu amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon:** 937 417 769, en dies laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h.



Terapia fotodinámica con luz de día

Introducción

La terapia fotodinámica con luz de día es un tratamiento no invasivo que permite la destrucción selectiva de las queratosis actínicas (lesiones costrosas debidas a daño solar crónico) de forma rápida. Además, permite tratar múltiples lesiones en una única sesión.

La técnica consiste en la aplicación de una crema fotosensibilizante (Metvix® o Ameluz®) sobre las lesiones y la piel circundante, a fin de asegurar que la terapia actúe en todas las células dañadas. Posteriormente, se pide al/a la paciente que se exponga a la luz del sol durante 2 o 3 horas (dando un paseo o sentándose en un banco). La interacción entre el sol y la crema activa la sustancia fotosensibilizante y permite erradicar las células dañadas.

Antes de la prueba

- **Su médico/a le recetará la crema fotosensibilizante (Metvix® o Ameluz®)**, que puede adquirir en farmacias.
- **Recoja el medicamento en la farmacia a lo largo de los 7 días posteriores a la visita en Dermatología** para disponer del mismo el día del tratamiento. Transcurrida una semana, la receta caducará.
- El medicamento **se ha de conservar en frío**, por lo que tendrá que **guardarlo en la nevera** (entre 2-8 °C) hasta el día de la visita.
- Recibirá un mensaje en el móvil indicándole el día y la hora del tratamiento (suele ser los miércoles).
- Recuerde que el procedimiento es largo y deberá **reservarse toda la mañana para realizar el tratamiento**.
- El tratamiento no es eficaz en días nublados o lluviosos. Si las condiciones meteorológicas del día previsto para el tratamiento son desfavorables, contactaremos con usted para cambiar la cita.

El día de la prueba

- Lávese la cabeza la noche antes o el mismo día antes de acudir a la consulta.
- El día del tratamiento **no se aplique ningún producto cosmético en la zona a tratar**, como perfumes, crema hidratante, crema fotoprotectora, *after shave* o maquillaje.
- No olvide llevar el medicamento a la consulta.

La prueba

- En primer lugar, se preparará el área a tratar retirando algunas costras y se aplicará **crema fotoprotectora en todas las áreas** del cuerpo fotoexpuestas (para que no se quemen). Posteriormente, **se aplicará la crema de tratamiento en la zona afectada y seguidamente se le pedirá que se exponga a la luz natural del sol**, dando un paseo por calles o parques soleados o sentándose en un banco donde dé el sol. Durante la exposición solar, puede percibir algún grado de dolor, habitualmente leve. Si es muy intenso, busque un lugar a la sombra.
- **La exposición solar ha de durar de dos a tres horas. Después de este periodo, deberá volver a la consulta**, donde se le retirará el residuo fotosensibilizante y se limpiará la zona tratada. **Se protegerá esta zona de la luz solar durante el resto del día.**



Después de la prueba

- **Es muy importante mantener la zona protegida de la exposición solar de forma estricta durante, como mínimo, las primeras 48 horas siguientes al tratamiento** (si está al aire libre y se expone a la radiación ultravioleta, ha de proteger la zona tratada aplicando fotoprotector solar cada 2-3 h o protegerla con ropa, como un sombrero o gorra).
- Durante las 48 horas posteriores al tratamiento, **la zona tratada puede ponerse roja o estar levemente inflamada**. Pueden aparecer costras en la misma. Es una reacción normal y esperable, que **se resuelve sola** en pocos días. Pueden aparecer pústulas (granos de pus) discretas en uno/a de cada tres pacientes tratados/as, que desaparecerán también en los siguientes días.
- Se realizará una **visita de control al cabo de un mes** de haber efectuado el tratamiento.
- Según las lesiones que presente, **puede que sea necesario repetir el procedimiento en una segunda sesión** (de ser así, se le informará previamente de ello).

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste en el ticket.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:** 937 417 769, en días laborables de 8 a 19 h.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.