



# Ecoestrès (ecografia d'estrès)

---

## Introducció

És una prova que consisteix a visualitzar el cor mitjançant ultrasons mentre se li administra una medicació que el fa treballar de forma més ràpida i intensa.

## El dia de la prova

- S'ha d'adreçar a la Unitat de Proves Funcionals de Cardiologia a l'hora que li hagin indicat, **soterrani 1, despatx 10**.
- Ha de dutxar-se abans de venir; no es posi crema corporal.
- No porti joies, rellotge, etc.
- Ha d'estar en dejú des de 4 hores abans de la prova.
- No ha de prendre cafeïna (cafè, te, Coca-Cola, etc.) durant les 48 hores prèvies.
- Ha de continuar el tractament habitual, prenent els medicaments orals amb poca aigua, si no hi ha contraindicació mèdica. Porti la medicació que pren habitualment.
- Ha de venir acompanyat/ada.

## Com es fa la prova

- Durant la prova estarà **acompanyat/ada per personal mèdic i d'infermeria**.
- La prova dura aproximadament 60 minuts.
- Estarà estirat/ada, despullat/ada de cintura en amunt. Li col·locaran uns elèctrodes adhesius al pit per visualitzar l'electrocardiograma durant la prova.
- Li posaran una via endovenosa amb sèrum en un braç.
- Li mesuraran la pressió arterial a l'altre braç.
- Li administraran una medicació mentre li practiquen diversos registres ecogràfics.
- Durant la prova pot sentir: mal de cap, sensació de formigueig i de calor a la cara, fatiga o palpitations durant uns segons. També li pot aparèixer dolor toràcic.
- No dubti de comunicar qualsevol d'aquestes molèsties al personal mèdic.

## Després de la prova

- Es quedarà en observació a l'Hospital durant dues hores.
- En acabar la prova li administraran un fàrmac per contrarestar les molèsties que hagi pogut presentar.

## Més informació

- Si té algun dubte o problema, consulti amb nosaltres al telèfon **937 417 769**.



# Ecoestrés (ecografía de estrés)

---

## Introducción

Es una prueba que consiste en visualizar el corazón mediante ultrasonidos, mientras se le administra una medicación que lo hace trabajar de forma más rápida e intensa.

## El día de la prueba

- Debe dirigirse a la Unidad de Pruebas Funcionales de Cardiología a la hora que se le haya indicado, **sótano 1, despacho 10**.
- Debe ducharse antes de acudir a la visita.
- No lleve joyas, reloj, etc.
- Tiene que estar en ayunas 4 horas antes de la prueba.
- No debe tomar cafeína (café, té, Coca-Cola, etc.) en las 48 horas previas.
- Tiene que seguir su tratamiento habitual, tomando los medicamentos orales con poca agua, si no hay contraindicaciones médicas. Traiga la medicación que toma habitualmente.
- Debe venir acompañado/a.

## Cómo se realiza la prueba

- Durante la prueba estará **acompañado/a por personal médico y de enfermería**.
- La prueba tiene una duración aproximada de unos 60 minutos.
- Usted estará acostado/a, desnudo/a de cintura para arriba. Le colocarán unos electrodos adhesivos en el pecho para visualizar el electrocardiograma durante la prueba.
- Le pondrán una vía endovenosa con suero en un brazo.
- En el otro brazo le medirán la presión arterial.
- Le administrarán una medicación mientras le realizan diferentes registros ecográficos.
- Durante la prueba puede sentir los siguientes efectos: dolor de cabeza, sensación de hormigueo y de calor en la cara, fatiga o palpitaciones durante unos segundos. También le puede aparecer dolor torácico.
- No dude en comunicar cualquiera de estas molestias al personal médico.

## Después de la prueba

- Se quedará en observación en el Hospital durante dos horas.
- Al finalizar la prueba se le administrará un fármaco para contrarrestar las molestias que se hayan presentado durante la misma.

## Más información

- Si tiene alguna duda o problema, consulte con nosotros en el teléfono **937 417 769**.