



Esofagogastroduodenoscòpia

L'esofagogastroduodenoscòpia és una exploració de l'esòfag, l'estómac i el duodè mitjançant un instrument (endoscopi) que s'introdueix per la boca.

L'endoscopi és un tub flexible proveït d'un llum que permet examinar directament els teixits interns d'aquests òrgans. Entre altres opcions, també permet prendre mostres per practicar biòpsies i fer tractaments, com ara extreure'n pòlips o tractar lesions sagnants.

El dia de la prova

- **Si la prova és al matí** (de les 8.00 a les 14.00 hores), ha d'estar **en dejú** des de la nit anterior. Pot beure líquids (sucs, cafè, te, infusions ensucrades, brou, però **no llet** – perquè és digereix com a sòlid–) fins a 6 hores abans de la prova.
- **Si la prova és a la tarda** (de les 15.00 a les 20.00 hores), pot prendre líquids (sucs, cafè, te, infusions ensucrades, brou, però **no llet**) fins a 6 hores abans de la prova.
- Porti **roba còmoda**, que no li estrenyi l'abdomen.
- Vingui **acompanyat/ada**. Si li administren sedació, no podrà marxar sol/a ni conduir durant les 8 hores següents.
- Porti anotada la **medicació** que pren habitualment.
- Després de l'exploració podrà menjar amb normalitat.

Més informació

- El dia de la prova **validi la seva visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreçis a la sala d'espera que hi consti.
- Si necessita **modificar o anul·lar la cita programada**, contacti amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon:**
 - Directament amb el servei, en dies laborables de 12 h a 15 h, al telèfon 937 417 700, extensió 2089 o 2084.
 - Resta de l'horari, en dies laborables de 8 h a 19 h, al telèfon 937 417 769.
 - **Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h.
- Si té algun **dubte o problema sobre la preparació de la prova**, consulti amb nosaltres **de 13 h a 16 h**, al telèfon **937 417 700, extensió 2708**.



Esofagogastroduodenoscopia

La esofagogastroduodenoscopia es una exploración del esófago, el estómago y el duodeno mediante un instrumento (endoscopio) que se introduce por la boca.

El endoscopio es un tubo flexible provisto de luz en un extremo que permite examinar directamente los tejidos internos de los órganos mencionados. Entre otras opciones, también permite tomar muestras para practicar biopsias y hacer tratamientos, como extraer pólipos o tratar lesiones sangrantes.

El día de la prueba

- **Si la prueba es por la mañana** (de 8.00 a 14.00 horas), debe estar **en ayunas** desde la noche anterior. Puede tomar líquidos (zumos, café, té, infusiones azucaradas, caldo, pero **no leche** –porque se digiere como un sólido–) hasta 6 horas antes de la prueba.
- **Si la prueba es por la tarde** (de 15.00 a 20.00 horas), puede tomar líquidos (zumos, café, té, infusiones azucaradas, caldo, pero **no leche**) hasta 6 horas antes de la prueba.
- Vista **ropa cómoda**, que no le apriete el abdomen.
- Venga **acompañado/a**. Si se le administra sedación, no podrá marcharse solo/a ni conducir durante las 8 horas siguientes.
- Traiga anotada la **medicación** que toma habitualmente.
- Después de la exploración, podrá comer con normalidad.

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste en el ticket.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:**
 - Directamente con el servicio, en días laborables de 12 a 15 h, en el teléfono 937 417 700, extensión 2089 o 2084.
 - Resto del horario, en días laborables de 8 a 19 h, en el teléfono 937 417 769.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.
- **Si tiene alguna duda o problema sobre la preparación de la prueba**, consulte con nosotros **de 13 a 16 h**, en el teléfono **937 417 700, extensión 2708**.