

Colonoscòpia

La colonoscòpia consisteix en una exploració de l'intestí gros (còlon) mitjançant un tub flexible (endoscopi) que s'introdueix a través de l'anus.

És imprescindible una correcta preparació per assegurar l'eficàcia de la prova i evitar repeticions innecessàries.

Medicació que ha de suspendre

- **5 dies abans de la prova:**
 - Ha de deixar de prendre medicaments amb ferro i fibra, com Plantaben o Plantago Ovata.
 - Consulti al seu metge/a la seva metgessa si ha de deixar de prendre antiagregants, com ara Clopidogrel, Plavix, Tiklid, etc.
 - Pot continuar prenent AAS, Adiro, Tromalyt 150 mg, etc.
- **3 dies abans de la prova:** consulti al seu metge/a la seva metgessa si ha de deixar de prendre Sintrom o algun altre anticoagulant (Xarelto, Eliquis, Pradaxa, etc.).

Dieta

- **3 dies abans de la prova:** ha de seguir una **dieta pobra en residus**.

Pot menjar	No pot menjar
Arròs i pasta sense salses, ous, carn i peix a la planxa o bullits sense vegetals, pa torrat i galetes no integrals, brous colats, llet i iogurts desnatats, cafè, te, infusions i begudes sense gas.	Amanides, verdures, fruites, llegums, hortalisses, aliments integrals o amb llavors, embotits, fruita seca, llet sencera, fregits i menjars amb greixos.

- **1 dia abans de la prova:** a partir del **migdia** ha de seguir una **dieta líquida** (aigua, suc, brous colats, cafè, te, infusions ensucrades, begudes isotòniques sense gas). No begui llet.

El dia de la prova

Ha de venir en dejú. Només ha d'haver pres el preparat Pleinvue.

- **Si la prova és al matí (de 8.00 a 14.00 h)**

La nit prèvia a la prova (a les 21.00 h)	A les 5.00 h del matí, el dia de la prova
Ha de prendre la primera dosi de Pleinvue : dissolgui el sobre en mig litre d'aigua i begui's la solució en mitja hora. Posteriorment haurà de beure mig litre més de líquid sense gas (aigua, suc colat, infusió o beguda isotònica). No begui llet.	Ha de prendre la segona dosi de Pleinvue (sobre A + sobre B) : dissolgui els dos sobres en mig litre d'aigua i reparteixi la solució en 4 gots de 125 ml. Després prepari mig litre de líquid sense gas i reparteixi'l en 4 gots de 125 ml. Begui un got del preparat alternant amb un got de líquid sense gas cada 15-20 minuts, fins a completar els 8 gots.

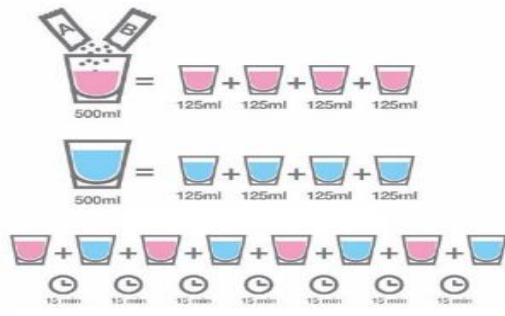
- **Si la prova és a la tarda (de 15.00 a 19.00 h)**

Ha de fer tota la preparació el mateix dia de la prova.

A les 8.00 h del matí, el dia de la prova	A les 10.30 h del matí, el dia de la prova
Ha de prendre la primera dosi de Pleinvue : dissolgui el sobre en mig litre d'aigua i begui's la solució en mitja hora. Posteriorment haurà de beure mig litre més de líquid sense gas (aigua, suc colat, infusió o beguda isotònica). No begui llet.	Ha de prendre la segona dosi de Pleinvue (sobre A + sobre B) : dissolgui els dos sobres en mig litre d'aigua i reparteixi la solució en 4 gots de 125 ml. Després prepari mig litre de líquid sense gas i reparteixi'l en 4 gots de 125 ml. Begui un got del preparat alternant amb un got de líquid sense gas cada 15-20 minuts, fins a completar els 8 gots.



Preparació de Pleinvue

	Primera dosi de Pleinvue Dissolgui el sobre en mig litre d'aigua i begui's la solució en mitja hora. Posteriorment haurà de beure mig litre més de líquid sense gas.
	Segona dosi de Pleinvue Dissolgui el sobre A i el sobre B en mig litre d'aigua i reparteixi la solució en 4 gots de 125 ml. Després prepari mig litre de líquid sense gas i reparteixi'l en 4 gots de 125 ml. Begui un got del preparat alternant amb un got de líquid sense gas cada 15-20 minuts, fins a completar els 8 gots.

IMPORTANT: no pot beure res a partir de 2 hores abans de la prova.

Recordi

- Vingui **acompanyat/ada**. Si li administren sedació, no podrà marxar sol/a ni conduir durant les 8 hores següents.
- Porti anotada la **medicació** que pren habitualment.
- Si utilitza **inhaladors**, no n'ha de suspendre l'ús per venir a l'exploració.
- Si porta una **pròtesi dental** no fixa, no li apliqui adhesiu perquè se l'haurà de treure.
- Si **dorm amb un dispositiu CPAP**, porti'l a l'exploració.
- Porti **roba còmoda**.

Més informació

- El dia de la prova **validi la seva visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreci's a la sala d'espera que hi consti.
- Si necessita **modificar o anul·lar la cita programada**, contacti amb nosaltres:
 - Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei | Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - Per telèfon:**
 - Directament amb el servei, en dies laborables de 12 a 15 h, al telèfon 937 417 700, extensió 2089 o 2084.
 - Resta de l'horari, en dies laborables de 8 a 19 h, al telèfon 937 417 769.
 - Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h.
- Si té algun **dubte o problema sobre la preparació de la prova**, consulti amb nosaltres **de 13 a 16 h**, al telèfon **937 417 700, extensió 2708**.

Colonoscopia

La colonoscopia consiste en una exploración del intestino grueso (colon) mediante un tubo flexible (endoscopio) que se introduce a través del ano.

Es imprescindible una correcta preparación para asegurar la eficacia de la prueba y evitar repeticiones innecesarias.

Medicación que debe suspender

- **5 días antes de la prueba:**
 - Ha de dejar de tomar medicamentos con hierro y fibra, como Plantaben o Plantago Ovata.
 - Consulte a su médico/a si ha de dejar de tomar antiagregantes del tipo Clopidogrel, Plavix, Tiklid, etc.
 - Puede seguir tomando AAS, Adiro, Tromalyt 150 mg, etc.
- **3 días antes de la prueba:** consulte a su médico/a si ha de dejar de tomar Sintrom o algún otro anticoagulante (Xarelto, Eliquis, Pradaxa, etc.).

Dieta

- **3 días antes de la prueba:** ha de seguir **una dieta pobre en residuos.**

Puede comer	No puede comer
Arroz y pasta sin salsas, huevos, carne y pescado a la plancha o hervidos sin vegetales, pan tostado y galletas no integrales, caldos colados, leche y yogures desnatados, café, té, infusiones y bebidas sin gas.	Ensaladas, verduras, frutas, legumbres, hortalizas, alimentos integrales o con semillas, embutidos, frutos secos, leche entera, fritos y comidas grasas.

- **1 día antes de la prueba:** a partir del **mediodía** ha de seguir una **dieta líquida** (agua, zumos, caldos colados, café, té, infusiones azucaradas, bebidas isotónicas sin gas). No beba leche.

El día de la prueba

Debe venir en ayunas. Ha de haber tomado únicamente el preparado Pleinvue.

- **Si la prueba es por la mañana (de 8.00 a 14.00 h)**

La noche previa a la prueba (a las 21.00 h)	A las 5.00 h de la mañana, el día de la prueba
Ha de tomar la primera dosis de Pleinvue : disuelva el sobre en medio litro de agua y bébase la solución en media hora. Posteriormente deberá beber medio litro más de líquido sin gas (agua, zumo colado, infusión o bebida isotónica). No beba leche.	Ha de tomar la segunda dosis de Pleinvue (sobre A + sobre B) : disuelva los dos sobres en medio litro de agua y reparta la solución en 4 vasos de 125 ml. Después prepare medio litro de líquido sin gas y repártalo en 4 vasos de 125 ml. Beba un vaso del preparado alternando con un vaso de líquido sin gas cada 15-20 minutos, hasta completar los 8 vasos.

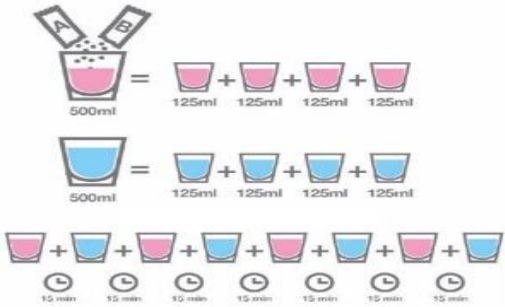
- **Si la prueba es por la tarde (de 15.00 a 19.00 h)**

Deberá efectuar toda la preparación el mismo día de la prueba.

A las 8.00 h de la mañana, el día de la prueba	A las 10.30 h de la mañana, el día de la prueba
Ha de tomar la primera dosis de Pleinvue : disuelva el sobre en medio litro de agua y bébase la solución en media hora. Posteriormente deberá beber medio litro más de líquido sin gas (agua, zumo colado, infusión o bebida isotónica). No beba leche.	Ha de tomar la segunda dosis de Pleinvue (sobre A + sobre B) : disuelva los dos sobres en medio litro de agua y reparta la solución en 4 vasos de 125 ml. Después prepare medio litro de líquido sin gas y repártalo en 4 vasos de 125 ml. Beba un vaso del preparado alternando con un vaso de líquido sin gas cada 15-20 minutos, hasta completar los 8 vasos.



Preparación de Pleinvue

	Primera dosis de Pleinvue Disuelva el sobre en medio litro de agua y bébase la solución en media hora. Posteriormente deberá beber medio litro más de líquido sin gas.
	Segunda dosis de Pleinvue Disuelva el sobre A y el sobre B en medio litro de agua y reparta la solución en 4 vasos de 125 ml. Después prepare medio litro de líquido sin gas y repártalo en 4 vasos de 125 ml. Beba un vaso del preparado alternando con un vaso de líquido sin gas cada 15-20 minutos, hasta completar los 8 vasos.

IMPORTANTE: no puede beber nada a partir de 2 horas antes de la prueba.

Recuerde

- Venga **acompañado/a**. Si se le administra sedación, no podrá marcharse solo/a ni conducir durante las 8 horas siguientes.
- Traiga anotada la **medicación** que toma habitualmente.
- Si utiliza **inaladores**, no ha de suspender su uso para venir a la exploración.
- Si lleva una **prótesis dental** no fija, no le aplique adhesivo porque tendrá que quitársela.
- Si **duerme con un dispositivo CPAP**, tráigalo a la exploración.
- Vista **ropa cómoda**.

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste en el ticket.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:**
 - Directamente con el servicio, en días laborables de 12 a 15 h, en el teléfono 937 417 700, extensión 2089 o 2084.
 - Resto del horario, en días laborables de 8 a 19 h, en el teléfono 937 417 769.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.
- **Si tiene alguna duda o problema sobre la preparación de la prueba**, consulte con nosotros de **13 a 16 h**, en el teléfono **937 417 700, extensión 2708**.