

Càpsula endoscòpica

És una prova que consisteix en la ingesta d'una càpsula amb una càmera incorporada que circula pel tub digestiu i permet obtenir imatges de l'intestí prim. Aquestes fotografies s'emmagatzemen en un gravador, a través de sensors situats en un cinturó adherit a l'abdomen del/de la pacient, i posteriorment són transmeses a un ordinador perquè siguin revisades per un/a metge/essa.

En cas que prengui ferro oral, ha de deixar de prendre'l 7 dies abans de la prova.

El dia abans de la prova

- Entre les 13.00 i les 14.00 h, ha de fer un àpat lleuger amb aliments baixos en fibra (brou sense verdures, arròs, pasta no integral, carn o peix a la planxa).
- A les 19.00 h, ha de preparar 2 litres d'aigua més 8 sobres de solució Bohm i n'ha de prendre 1 got cada 15 minuts fins a acabar la preparació.
- Pot sopar líquids.

El dia de la prova

Abans de l'exploració:

- Ha d'estar en dejuni 12 hores en total (no mengi ni begui res) des de la nit abans, excepte la solució Bohm del matí.
- A les 6.00 h del matí, ha de prendre 2 sobres més de solució Bohm amb 2 gots d'aigua.
- Porti roba còmoda (millor dues peces per col·locar-se fàcilment el cinturó).

Un cop acabada l'exploració:

- **No mengi ni begui res fins passades 4 hores** de la ingesta de la càpsula.
- A partir de les 4 hores, pot ingerir líquids clars (infusions, brou) i prendre la medicació que necessiti.
- A partir de les 6 hores, pot menjar normal.
- Intenti caminar, però no fer activitats violentes.
- No manipuli l'equip.
- Després de 9 hores de portar l'equip, ha d'anar a la mateixa consulta on li han posat l'aparell perquè l'hi retirin (soterrani -1, despatx 1).

Després de la prova

La càpsula serà expulsada de manera natural entre 36 i 48 hores després d'ingerir-la. No cal que la recuperi; però, si no l'ha eliminada 10 dies després de l'exploració, ha de consultar l'especialista al telèfon 937 417 700, extensió 2708, de 13 a 16 hores.

Més informació

- El dia de la prova **validi la seva visita**, amb la **targeta sanitària**, a les màquines dispensadores de tiquets situades a l'entrada de l'Hospital i adreci's a la sala d'espera que hi consti.
- Si necessita **modificar o anul·lar la cita programada**, contacti amb nosaltres:
 - **Omplint el formulari de la web csdm.cat:** [Consultes o canvis de visites per servei Consorci Sanitari del Maresme](#)
 - **Per telèfon:**
 - Directament amb el servei, en dies laborables de 12 a 15 h, al telèfon 937 417 700, extensió 2089 o 2084.
 - Resta de l'horari, en dies laborables de 8 a 19 h, al telèfon 937 417 769.
 - **Presencialment:** al taulell de Consultes Externes de la planta 0 de l'Hospital de Mataró, en dies laborables de 8 a 20 h
- Si té algun **dubte o problema sobre la preparació de la prova**, consulti amb nosaltres **de 13 a 16 h**, al telèfon **937 417 700, extensió 2708**.



Cápsula endoscópica

Es una prueba que consiste en ingerir una cápsula con una cámara incorporada que circula por el tubo digestivo y permite obtener imágenes del intestino delgado. Estas fotografías se almacenan en una grabadora, a través de sensores situados en un cinturón adherido al abdomen del/de la paciente, y posteriormente son transmitidas a un ordenador para que sean revisadas por un/a médico/a.

En caso de que tome hierro oral, ha de dejar de tomarlo 7 días antes de la prueba.

El día antes de la prueba

- Entre las 13.00 y las 14.00 h, realice una comida ligera con alimentos bajos en fibra (caldo sin verduras, arroz, pasta no integral, carne o pescado a la plancha).
- A las 19.00 h, ha de preparar 2 litros de agua más 8 sobres de solución Bohm y tomar 1 vaso cada 15 minutos hasta terminar la preparación.
- Puede cenar líquidos.

El día de la prueba

Antes de la exploración:

- Tiene que estar en ayunas 12 horas en total (no coma ni beba nada) desde la noche antes, excepto la solución Bohm de la mañana.
- A las 6.00 h de la mañana, tome 2 sobres más de solución Bohm con 2 vasos de agua.
- Vista ropa cómoda (mejor dos piezas para colocarse fácilmente el cinturón).

Una vez terminada la exploración:

- **No coma ni beba nada hasta pasadas 4 horas** de la ingesta de la cápsula.
- A partir de las 4 horas, puede ingerir líquidos claros (infusiones, caldo) y tomar la medicación que necesite.
- A partir de las 6 horas, puede comer normal.
- Intente caminar, pero no hacer actividades bruscas.
- No manipule el equipo.
- Después de 9 horas de llevar el equipo, tiene que volver a la misma consulta donde le han puesto el aparato para su retirada (sótano -1, despacho 1)

Después de la prueba

La cápsula será expulsada de manera natural entre 36 y 48 horas después de ingerirla. No es necesario que la recupere; pero, si no la ha eliminado 10 días después de la exploración, tiene que consultar al especialista en el teléfono 937 417 700, extensión 2708, de 13 a 16 horas.

Más información

- El día de la prueba **valide su visita**, con la **tarjeta sanitaria**, en las máquinas dispensadoras de tickets situadas en la entrada del Hospital y diríjase a la sala de espera que conste en el ticket.
- Si necesita **cambiar o anular la cita programada**, contacte con nosotros:
 - **Rellenando el formulario de la web csdm.cat:** [Consultas o cambios de visitas por servicio | Consorcio Sanitario del Maresme](#)
 - **Por teléfono:**
 - Directamente con el servicio, en días laborables de 12 a 15 h, en el teléfono 937 417 700, extensión 2089 o 2084
 - Resto del horario, en días laborables de 8 a 19 h, en el teléfono 937 417 769.
 - **Presencialmente:** en el mostrador de Consultas Externas de la planta 0 del Hospital de Mataró, en días laborables de 8 a 20 h.
- **Si tiene alguna duda o problema sobre la preparación de la prueba**, consulte con nosotros **de 13 a 16 h**, en el teléfono **937 417 700, extensión 2708**.