



Colonoscòpia (preparació amb Bohm)

La colonoscòpia consisteix en una exploració del budell gros (còlon) mitjançant un tub flexible (endoscopi) que s'introdueix per l'anus.

És imprescindible una correcta preparació per assegurar l'eficàcia de la prova i evitar repeticions innecessàries.

Medicació que ha de suspendre

▪ 5 dies abans de la prova:

- Ha de deixar de prendre medicaments amb ferro i fibra com ara Plantaben o Plantago ovata.
- Consulti al seu/a la seva metge/essa si ha de deixar de prendre antiagregants com ara Clopidogrel, Plavix, etc.
- Pot continuar prenent AAS, Adiro, Tromalyt 150 mg, etc.

- **3 dies abans de la prova:** consulti al seu/a la seva metge/essa si ha de deixar de prendre Sintrom o un altre anticoagulant.

Dieta

- **3 dies abans de la prova:** ha de seguir una **dieta pobra en residus**.

| Pot menjar | No pot menjar |
|--|---|
| Arròs i pasta sense salses; ous; carn i peix a la planxa o bullit sense vegetals; pa torrat i galetes no integrals; brous colats; llet i iogurts desnatats, i cafè, te, infusions i begudes sense gas. | Amanides, verdures, fruites, llegums, hortalisses, embotits, fruita seca, llet sencera, fritades i menjars amb greixos. |

- **1 dia abans de la prova:** durant **tot el dia** ha de seguir una **dieta líquida** (aigua, suc, brous colats, cafè, te, infusions ensucrades i begudes sense gas).

El dia de la prova

- **Si la prova és al matí (de 8.00 a 14.00 hores):** ha de prendre **16 sobres** de la solució evacuant Bohm repartits en dues vegades.

| Nit prèvia a la prova (a les 20.00 hores) | Entre les 5.00 i les 6.00 hores del matí del dia de la prova |
|---|---|
| Ha de dissoldre 12 sobres en 3 litres d'aigua o suc colat i beure 1 got de la solució cada 20 minuts fins a acabar la solució. Després pot sopar algun aliment líquid. | Ha de dissoldre 4 sobres en 1 litre d'aigua o suc colat i beure 1 got cada 15 minuts fins a acabar la solució. |



- **Si la prova és a la tarda (de 15.00 a 19.00 hores):**
 - Ha de prendre **16 sobres de la solució evacuant Bohm** en 4 litres d'aigua o suc colat **el mateix matí** de l'exploració. Ha de beure un got de la solució cada 15-20 minuts fins que se l'acabi.
 - Pot esmorzar algun líquid a les 8.00 h i seguidament, entre les 8.00 i les 12.00 h, ha de prendre la solució evacuant.

Després de beure's la solució, les deposicions hauran de ser líquides i clares. Si la femta és marró, posi's una lavativa (Enema Casen de 250 ml). La pot comprar a la farmàcia.

Després de la preparació només podrà beure aigua fins a 2 hores abans de la prova.

Recordi

- Vingui **acompanyat/ada**. Si li administrem sedació no podrà marxar sol/a ni conduir durant les 8 hores següents.
- Porti anotada la **medicació** que pren habitualment.
- Vesteixi **roba còmoda**.
- Vagi a **Digestiu (soterrani 1, sales d'espera 1 a 3)** a l'hora que li hagin programat i esperi's a la sala fins que la infermera l'avisí.
- Si té algun **dubte** o **problema**, truqui'ns al **937 417 700, extensió 2705**, de dilluns a divendres de **13.30 a 16.00 hores**.