



Estudis d'al·lèrgia a aliments.

Prova d'exposició controlada

Introducció

Aquesta prova consisteix en l'administració, de forma controlada i monitorada, de l'aliment que es pretén estudiar.

Abans de la prova

- El/La pacient **ha de portar l'aliment** acordat a la visita prèvia.
- Per poder practicar aquesta prova és imprescindible que no prengui antihistamínics durant els 7 dies anteriors.

El dia de la prova

Haurà de signar el consentiment corresponent a la pràctica de la prova.

- La prova es practica a l'Hospital de Dia Oncohematològic de l'Hospital de Mataró, situat a la planta 0, sota la supervisió de l'equip especialitzat d'al·lergologia.
- Haurà d'estar a l'Hospital a les 15 hores i és molt important que sigui puntual.
- La durada de la prova és de 3 a 6 hores.
- No podrà sortir de l'Hospital de Dia durant tot el procediment.
- Li aconsellem que porti roba còmoda i algun element (llibre, telèfon, tauleta...) que l'ajudi a distreure's.
- Durant la prova no podrà menjar ni beure res, excepte aigua.

Recordi

- Haurem de cancel·lar la prova en cas que estigui malalt/a o hagi estat malalt/a els darrers 3-5 dies, ja que la presa de medicació diferent de l'habitual està contraindicada amb l'execució de la prova.
- Si no pot acudir a la cita proposada, pot enviar un correu electrònic a programacióCCEE@csdm.cat indicant el seu nom, el CIP i les dades de la cita que ha de modificar.
- Davant qualsevol dubte o incidència, o si necessita algun aclariment referent a la prova, pot trucar a l'equip d'infermeria del Servei d'Al·lergologia, de dilluns a dijous, de 8 a 14 h, al telèfon 937 582 800.



Estudios de alergia a alimentos.

Prueba de exposición controlada

Introducción

Esta prueba consiste en la administración, de forma controlada y monitorizada, del alimento que se pretende estudiar.

Antes de la prueba

- El/La paciente **tiene que traer el alimento** acordado en la visita previa.
- Para poder practicar esta prueba es imprescindible que no tome antihistamínicos durante los 7 días anteriores.

El día de la prueba

Tendrá que firmar el consentimiento correspondiente a la práctica de la prueba.

- La prueba se practica en el Hospital de Día Oncohematológico del Hospital de Mataró, situado en la planta 0, bajo la supervisión del equipo especializado de alergología.
- Tendrá que estar en el Hospital a las 15 horas y es muy importante que sea puntual.
- La duración de la prueba es de 3 a 6 horas.
- No podrá salir del Hospital de Día durante todo el procedimiento.
- Le aconsejamos que vista ropa cómoda y traiga consigo algún elemento (libro, teléfono, tablet...) que le ayude a distraerse.
- Durante la prueba no podrá comer ni beber nada, excepto agua.

Recuerde

- Tendremos que cancelar la prueba en caso de que esté enfermo/a o haya estado enfermo/a en los últimos 3-5 días, puesto que la toma de medicación diferente a la habitual está contraindicada con la ejecución de la prueba.
- Si no puede acudir a la cita propuesta, puede enviar un correo electrónico a programacióCEEcsdm.cat indicando su nombre, CIP y los datos de la cita que ha de modificar.
- Ante cualquier duda o incidencia, o si necesita alguna aclaración referente a la prueba, puede llamar al equipo de enfermería del Servicio de Alergología, de lunes a jueves, de 8 a 14 h, al teléfono 937 582 800.