



PROGRAMA D'ATENCIÓ INTEGRAL A PACIENTS AMB PRÒTESI DE MALUC

Informació per al / a la pacient

El programa per a la millora de l'atenció integral del pacient amb pròtesi de maluc està coordinat per un equip de professionals de **infermeria**, **fisioteràpia** i **treball social** per:

- Mobilitzar ràpidament el pacient per tal d'aconseguir una millor i més ràpida recuperació.
- Eliminar el dolor i guanyar funcionalitat.
- Evitar complicacions.

1 Què és una pròtesi de maluc?



És la substitució total de l'articulació del maluc deteriorada degut a causa d'**artrosi**, per una articulació artificial denominada **pròtesi**. N'hi ha de dos tipus:

- **Pròtesi cimentada o híbrida** on els dos components són fixats a l'os amb una resina que s'endureix ràpidament a l'instal·lar-se.
- **Pròtesi no cimentada**, on la fixació primària s'aconsegueix a pressió i la fixació secundària s'aconsegueix mitjançant la incorporació a l'os. En aquest cas la càrrega total sobre la cama operada i el procés de rehabilitació serà més llarg.

2 Què ha de saber?



Abans de la cirurgia

- Li programarem una visita amb anestèsia on es valorarà si es pot intervenir. És important que porti la medicació que està prenent en aquell moment.
- Rebrà una trucada de l'Hospital per confirmar el dia i l'hora de la intervenció.
- Per poder ser intervingut no ha de tenir cap alteració en els seus estats de salut (refredat, infecció bucal, d'orina,...) En cas de patir alguna alteració cal que truqui, al telèfon: 937 417 700, ext. 1084, perquè valorem si es pot intervenir.

Vostè és part activa del seu procés de recuperació

Setmanes abans de la cirurgia

El/la citaran a una sessió informativa, a la qual ha d'anar acompanyat/da, on professionals de rehabilitació, treball social i infermeria li donaran tota la informació rellevant i aclariran els dubtes que pugui tenir sobre la intervenció.

Ha d'estar acompanyat/ada per un/a familiar o un suport extern, tant el dia de la sessió com durant tot el procés

3 Què ha de portar a l'hospital?



- Medicació habitual
- Efectes personals (higiene personal, bucal, ...)
- Pijama o roba còmoda
- Crosses.
- No porti arrecades, anells, joies, ...

4 Durant l'ingrés a l'hospital:



Dia 1 - Intervenció

- No pot menjar res sòlid des de 6 h abans de la intervenció. Sí pot prendre la medicació, només, amb una mica d'aigua.
- Ha de venir dutxat amb sabó neutre i sense cremes ni colònies.
- Haurà d'anar a l'àrea quirúrgica, ubicada al **soterrani 1**, on l'operaran.
- Finalitzada la intervenció i quan estigui assignada l'habitació avisarem la seva família i l'informarem.
- Un cop a la seva habitació, podrà començar a menjar quan la infermera li ho indiqui.
- Sasseurà i es posarà dret amb ajuda d'un/una fisioterapeuta el més aviat possible.
- Continuarà fent els exercicis de genoll i turmell apresos a la sessió informativa.
- L'horari de visita és de 12 del migdia a 8 del matí (inclont-hi la nit).

Dia 2

- La dieta serà progressiva.
- No prengui medicació pel seu compte.
- Caminarà amb caminador i l'ajuda del/de la fisioterapeuta. També anirà fent els exercicis que li indiquin. Un cop assolida una bona marxa provarà anar amb crosses.

Dia 3

- Serà valorat pel seu/seva metge responsable.
- Li realitzarem la primera cura.
- Si no hi ha complicacions li donarem l'alta mèdica i d'infermeria amb recomanacions de signes d'alarma. Li donarem les dates de visita a consultes externes per a la cura, al/la metge de rehabilitació i de traumatologia.
- Després de que realitzi la rehabilitació, podrà tornar a casa amb un familiar en vehicle propi.



5 Seguiment a domicili:



- Haurà de continuar amb les indicacions que li han donat de fisioteràpia, traumatologia i infermeria.
- Tindrà cita per a una cura a consultes externes, després de 7 dies.
- Entre 12-15 dies: tindrà visita de control amb la infermera a consultes externes perquè li retiri les grapes.
- 30 dies després: tindrà visita de control a consultes externes amb el/la traumatòleg/a i amb el/la rehabilitador/a.
- Si s'ha gestionat la fisioteràpia domiciliària rebrà ,en 48-72 h, una notificació del dia i l'hora. Passat aquest temps (dies laborables), si no ha tingut cap notícia al respecte, posi's en contacte amb **Fisiogestió, tel 935 666 380**.

La mobilització precoç i seguir el tractament prescrit per al dolor són factors bàsics per a una bona evolució. Faci els exercicis i controli les postures antiluxants que li hem explicat.

6 Important:



- La seva col.laboració és essencial per a la seva recuperació.
- Planifiqui el retorn a domicili.
- Necessitem que la persona cuidadora ajudi i s'impliqui en la seva recuperació.

Durant l'ingrés:

- No prengui medicació pel seu compte.
- Li controlarem el dolor amb analgèsia endovenosa o oral.

A casa:

- Eviti objectes al terra que el/la puguin fer caure (estores, cables, ...).
- Utilitzi sabatilles antilliscants, tancades pel taló i sense cordons.
- No augmenti de pes.
- Mantingui a prop els objectes d'ús freqüent.
- Si té escales, faci servir les baranes.