



PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A PACIENTES CON PRÓTESIS DE RODILLA

Información para el/la paciente

Coordinado por un equipo formado por profesionales de **enfermería**, **fisioterapia** y **trabajo social** para:

- Movilizar rápidamente al/a la paciente con el fin de conseguir una mejor y más rápida recuperación.
- Eliminar el dolor y ganar funcionalidad.
- Evitar complicaciones.

1 ¿Qué es una prótesis de rodilla?



Es la sustitución total de la articulación de la rodilla, deteriorada generalmente a causa de **artrosis**, por una articulación artificial denominada **prótesis**.

2 ¿Qué ha de saber?



Antes de la cirugía

- Le programaremos una visita con anestesia donde se valorará si se puede realizar la intervención. Es importante que traiga la medicación que esté tomando en ese momento.
- Recibirá una llamada del Hospital para confirmar el día y la hora de la intervención.
- Para que se le pueda operar, no ha de tener ninguna alteración en su estado de salud (resfriado, infección bucal, infección de orina...). En caso de sufrir alguna alteración, debe llamar al teléfono 937 417 700, ext. 1084 para que valoremos si puede ser operado.
- Le citarán a una sesión informativa, a la que ha de ir acompañado/a, donde profesionales de rehabilitación, trabajo social y enfermería le darán toda la información relevante y le aclararán las dudas que pueda tener sobre la intervención.

Ha de estar acompañado/a por un/a familiar referente o un soporte externo, tanto el día de la sesión como durante todo el proceso.

3 ¿Qué ha de traer al Hospital?



- Medicación habitual
- Efectos personales (higiene personal, bucal...)
- Pijama o ropa cómoda
- Muletas
- No traiga pendientes, anillos, joyas...

Usted es parte activa de su proceso de recuperación.

4 Durante el ingreso en el Hospital



Día 1. Intervención

- No puede comer nada sólido desde 6 horas antes de la intervención. Únicamente puede tomar la medicación, con un poco de agua.
- Ha de venir después de haberse duchado con jabón neutro y sin cremas ni colonias.
- Deberá ir al área quirúrgica, ubicada en el **sótano 1**, donde le operarán.
- Finalizada la intervención y cuando ya tenga asignada habitación, avisaremos a su familia y le informaremos.
- Una vez en su habitación, podrá comenzar a comer cuando la enfermera se lo indique.
- Se sentará y se pondrá de pie con ayuda de un/a fisioterapeuta lo más pronto posible.
- Continuará haciendo los ejercicios de rodilla y tobillo que aprendió en la sesión informativa.
- El horario de visita es de 12 del mediodía a 8 de la mañana (incluyendo la noche).

Día 2. El día siguiente a la intervención

- La dieta será progresiva.
- Caminará con ayuda del/de la fisioterapeuta y hará los ejercicios de extremidad inferior.

Día 3

- Deberá caminar por la unidad con la ayuda de un/a familiar y hacer los ejercicios de extremidad inferior.
- Le practicaremos la primera cura.
- Comenzará a subir y bajar escaleras con el/la fisioterapeuta, según su estado.

Día 4. Alta hospitalaria

- Será valorado por su médico/a responsable.
- Ha de continuar subiendo y bajando escaleras y caminando con la ayuda de un/a familiar.
- Si no hay complicaciones, le daremos el alta médica y de enfermería con recomendaciones de signos de alarma. Le daremos las fechas de visita de consultas externas para la cura, del/de la médico/a de rehabilitación y de traumatología.
- Después de hacer rehabilitación, podrá volver a casa con un familiar en vehículo propio.



5 Seguimiento en el domicilio

- Deberá continuar con las indicaciones que le hayan dado de fisioterapia, traumatología y enfermería.
- Tendrá cita para una cura en consultas externas después de 7 días.
- Entre 12-15 días: tendrá visita de control con la enfermera en consultas externas para que le retiren los puntos.
- 30 días después: tendrá visita de control en consultas externas con el/la traumatólogo/a y con el/la rehabilitador/a.
- Si se ha gestionado la fisioterapia domiciliaria, recibirá, en 48-72 h, una notificación del día y la hora. Pasado este tiempo (días laborables), si no ha tenido ninguna noticia al respecto, póngase en contacto con **Fisiogestión, tel. 935 666 380**.

6 Importante:

- Su colaboración es esencial para su recuperación.
- Planifique el regreso al domicilio.
- Necesitamos que la persona cuidadora ayude y se implique en su recuperación.

Durante el ingreso:

- No tome medicación por su cuenta.
- Le controlaremos el dolor con analgesia endovenosa u oral.

En casa:

- Evite objetos en el suelo que le puedan hacer caer (alfombras, cables...).
- Utilice zapatillas antideslizantes, cerradas por el talón y sin cordones.
- No aumente de peso.
- Tenga cerca los objetos de uso frecuente.
- Si tiene escaleras, utilice las barandillas.