



PROGRAMA D'ATENCIÓ INTEGRAL A PACIENTS AMB PRÒTESI DE GENOLL

Informació per al / a la pacient

Coordinat per un equip format per professionals
d'**infermeria, fisioteràpia i treball social** per:

- Mobilitzar ràpidament el pacient per tal d'aconseguir una millor i més ràpida recuperació.
- Eliminar el dolor i guanyar funcionalitat.
- Evitar complicacions.

1 Què és una pròtesis de genoll?



És la substitució total de l'articulació del genoll, deteriorada generalment a causa d'**artrosi**, per una articulació artificial denominada **pròtesi**.

2 Què ha de saber?



Abans de la cirurgia

- Li programarem una visita amb anestèsia on es valorarà si es pot intervenir. És important que porti la medicació que està prenent en aquell moment.
- Rebrà una trucada de l'Hospital per confirmar el dia i l'hora de la intervenció.
- Per poder ser intervingut no ha de tenir cap alteració en el seu estat de salut (refredat, infecció bucal, d'orina,...) En cas de patir alguna alteració cal que truqui, al telèfon: 937 417 700, ext. 1084, perquè valorem si es pot intervenir.
- El/la citaran a una sessió informativa, a la qual ha d'anar acompanyat/da, on professionals de rehabilitació, treball social i infermeria li donaran tota la informació rellevant i aclariran els dubtes que pugui tenir sobre la intervenció.

Ha d'estar acompanyat/ada per un/a familiar referent o un suport extern, tant el dia de la sessió com durant tot el procés.

3 Què ha de portar a l'Hospital?



- Medicació habitual
- Efectes personals (higiene personal, bucal, ...)
- Pijama o roba còmoda
- Crosses.
- No porti arrecades, anells, joies, ...

Vostè és part activa del seu procés de recuperació.

4 Durant l'ingrés a l'Hospital



Dia 1. Intervenció

- No pot menjar res sòlid des de 6 h abans de la intervenció. Sí pot prendre la medicació, només, amb una mica d'aigua.
- Ha de venir dutxat amb sabó neutre i sense cremes ni colònies.
- Haurà d'anar a l'àrea quirúrgica, ubicada al **soterrani 1**, on l'operaran.
- Finalitzada la intervenció i quan estigui assignada l'habitació avisarem la seva família i l'informarem.
- Un cop a la seva habitació, podrà començar a menjar quan la infermera li ho indiqui.
- Haurà de seure i posar-se dret/a amb ajuda d'un/a fisioterapeuta tan aviat com pugui.
- Continuarà fent els exercicis de genoll i turmell apresos a la sessió informativa.
- L'horari de visita és de 12 del mig dia a 8 del matí (incloent-hi la nit).

Dia 2. L'endemà de la intervenció

- La dieta serà progressiva.
- Caminarà amb ajuda del/de la fisioterapeuta i farà els exercicis d'extremitat inferior.

Dia 3

- Haurà de caminar per la unitat amb l'ajuda d'un/a familiar i fer els exercicis d'extremitat inferior.
- Li practicarem la primera cura.
- Començarà a pujar i baixar escales amb el/la fisioterapeuta, segons el seu estat.

Dia 4. Alta hospitalària

- Serà valorat pel seu/seva metge responsable.
- Ha de continuar pujant i baixant escales i caminant amb ajuda d'un/a familiar.
- Si no hi ha complicacions li donarem l'alta mèdica i d'infermeria amb recomanacions de signes d'alarma. Li donarem les dates de visita a consultes externes per a la cura, al/la metge de rehabilitació i de traumatologia.
- Després de que realitzi la rehabilitació, podrà tornar a casa amb un familiar en vehicle propi.



5 Seguiment a domicili



- Haurà de continuar amb les indicacions que li han donat de fisioteràpia, traumatologia i infermeria.
- Tindrà cita per a una cura a consultes externes, després de 7 dies.
- Entre 12-15 dies: tindrà visita de control amb la infermera a consultes externes perquè li retiri els punts.
- 30 dies després: tindrà visita de control a consultes externes amb el/la traumatòleg/a i amb el/la rehabilitador/a.
- Si s'ha gestionat la fisioteràpia domiciliària rebrà ,en 48-72 h, una notificació del dia i l'hora. Passat aquest temps (dies laborables), si no ha tingut cap notícia al respecte, posi's en contacte amb **Fisiogestión, tel 935 666 380**.

6 Important:



- La seva col·laboració és essencial per a la seva recuperació.
- Planifiqui el retorn a domicili.
- Necessitem que la persona cuidadora ajudi i s'impliqui en la seva recuperació.

Durant l'ingrés:

- No prengui medicació pel seu compte.
- Li controlarem el dolor amb analgèsia endovenosa o oral.

A casa:

- Eviti objectes al terra que el/la puguin fer caure (estores, cables, ...).
- Utilitzi sabatilles antilliscants, tancades pel taló i sense cordons.
- No augmenti de pes.
- Mantingui a prop els objectes d'ús freqüent.
- Si té escales, faci servir les baranes.