



Què has de portar?

Per a tu

- 2-3 mudes per a l'estada a l'Hospital, preferiblement que facilitin l'al·letament.
- Bata i sabatilles.
- Xancletes per a la dutxa.
- Necesser amb estris d'higiene personal, incloent-hi compreses
- DNI, NIE o passaport.
- Número d'afiliació a la Seguretat Social (per tramitar la targeta sanitària del nadó).
- Llibre de família (si en tens).
- Roba còmoda per a la tornada a casa.

Per al nadó

- 2-3 mudes completes per a l'estada a l'Hospital, preferiblement que siguin còmodes i fàcils de posar i treure.
- Dues gorres petites.
- Mitjons o pantalons amb peus, no calen manyoples.
- Una bressadora o tovallola.
- Una manteta.
- Necesser amb estris per a la higiene del nadó: sabó neutre, pinta i tovalloletes humides.
- Bolquers de talla de nounat.
- Abric per sortir de l'Hospital.



¿Qué debes traer?

Para ti

- 2-3 mudas para la estancia en el Hospital, preferiblemente que faciliten la lactancia.
- Bata y zapatillas.
- Chancletas para la ducha.
- Neceser con utensilios de higiene personal, incluidas compresas.
- DNI, NIE o pasaporte.
- Número de afiliación a la Seguridad Social (para tramitar la tarjeta sanitaria del bebé).
- Libro de familia (si tiene).
- Ropa cómoda para la vuelta a casa.

Para el bebé

- 2-3 mudas completas para su estancia en el Hospital, preferiblemente que sean cómodas y fáciles de poner y quitar.
- Dos gorras pequeñas.
- Calcetines o uso de pantalón con pies, no se necesitan manoplas.
- Una arrullo o toalla.
- Una mantita.
- Neceser con utensilios para la higiene del bebé: jabón neutro, peine y toallitas húmedas.
- Pañales de talla de recién nacido.
- Abrigo para salir del Hospital.