



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME

PROTOCOL DE SUPERVISIÓ DELS ESPECIALISTES EN FORMACIÓ **MEDICINA FÍSICA I REHABILITACIÓ**

Versió: **v2**
Data última revisió: **14.3.2022**
Data propera revisió: **març 2027**
Elaborat per: **Nieves Allué Fernández**
Aprovat per la Comissió de Docència en data: **16/03/2022**
Presentat al Comitè de Direcció en data: **23/03/2022**
Codificació document: **PS.2025.010.02**



Objectiu del protocol

Descriure el **nivell de supervisió** requerit per a les activitats assistencials que desenvolupin els residents.

El protocol ha de ser conegut per tots els **residents** de l'especialitat i per **tots els professionals assistencials** de les diferents àrees on es formen els residents.

Aquest document està disponible per consulta a la web del centre www.csdm.cat

Marc Legal

- Tota l'estructura del sistema sanitari ha d'estar en disposició de ser utilitzada per als ensenyaments de grau, formació especialitzada i continuada dels professionals.
- El deure general de supervisió és inherent a l'exercici de les professions sanitàries als centres on es formen residents.
 - *Article 104 de la Llei 14/1986, General de Sanitat.*
 - *Article 34.b de la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut*
 - *Article 12.c de la Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'Ordenació de les Professions Sanitàries.*
- Les comissions de docència han d'elaborar protocols escrits per a graduar la supervisió de les activitats que duguin a terme els residents en àrees assistencials significatives, amb especial referència a l'àrea d'urgències o qualsevol altre que es consideri d'interès.
- El protocols s'han de presentar als òrgans de direcció del centre per a que el /la Cap d'Estudis pacti amb ells la seva aplicació i revisió periòdica.
 - *Article 15.5 del RD 183/2008, de 8 de febrer, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en Ciències de la Salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada .*
 - *Article 15.5 del Decret 165/2015, de 21 de juliol, de Formació sanitària especialitzada a Catalunya*

Àmbit d'aplicació

Aquest protocol de supervisió és aplicable a **tots els residents** que estiguin desenvolupant el seu programa de formació sanitària especialitzada de [Medicina Física i Rehabilitació](#)



Afectarà tant a aquells residents que hagin obtingut una plaça a la nostra unitat docent com a aquells d'unitats docents externes que es trobin realitzant una rotació, degudament autoritzada, a la nostra unitat docent.

Deure de supervisió

El deure general de supervisió és **inherent als professionals** que presten serveis a les diferents unitats assistencials on es formen els residents. Aquests professionals estan obligats a informar els tutors sobre les activitats realitzades pels residents.

Els responsables dels equips assistencials dels diferents dispositius que integren la unitat docent han de **programar les activitats** assistencials dels residents en coordinació amb els seus tutors, per tal de facilitar el **compliment de l'itinerari formatiu** de l'especialitat i la **integració supervisada** dels residents en les activitats assistencials, docents i investigadores que es duguin a terme en aquestes unitats, amb subjecció al règim de jornada i descansos previstos per la legislació aplicable al respecte.

La Comissió de Docència i els òrgans de direcció han d'establir els mecanismes necessaris per facilitar el compliment de l'itinerari formatiu i la supervisió adequada dels residents a cada unitat o dispositiu pel qual roten residents.

Supervisió decreixent durant la residència

El sistema de residència implica la prestació professional de serveis per part dels titulats universitaris que cursen els programes oficials de les diferents especialitats en Ciències de la salut.

Aquest sistema formatiu suposa l'**assumpció progressiva de responsabilitats** en l'especialitat que s'estigui cursant i un **nivell decreixent de supervisió**, a mesura que s'avança en l'adquisició de les competències previstes en el programa formatiu, fins a arribar al grau de responsabilitat inherent a l'exercici autònom de l'especialitat sanitària.

En aplicació d'aquest principi rector, els residents han de seguir les indicacions dels especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius de centre o unitat, sense perjudici de plantejar a aquests especialistes i als seus tutors totes les qüestions que suscitin com a conseqüència d'aquesta relació.

Com a normes generals:

1. Els residents tindran en totes les rotacions un **professional de plantilla** que supervisarà el seu treball.
2. La supervisió dels residents de **primer any** serà de **presència física**.
 - Serà responsabilitat dels especialistes que prestin serveis als diferents dispositius del centre o unitat pels quals estiguin rotant o prestant serveis d'atenció continuada els residents.



- Els esmentats especialistes han de visar per escrit les altes, baixes i altres documents relatius a les activitats assistencials en què intervinguin els residents de primer any.
3. **A partir del segon any, la supervisió serà progressivament decreixent.**
- A aquests efectes, el/la tutor/a del/la resident podrà impartir, tant a aquest/a com als especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius del centre o unitat, instruccions específiques sobre el grau de supervisió requerida pels residents al seu càrrec, segons les característiques de l'especialitat i el procés individual d'adquisició de competències.
 - En tot cas, el/la resident té dret a conèixer als professionals presents a la unitat en la qual presti serveis i podrà recórrer i consultar als mateixos quan ho consideri necessari.

Graduació de la supervisió de les activitats assistencials

La capacitat per a realitzar determinades activitats assistencials per part dels residents té relació amb el seu nivell de competències i amb la seva experiència, en bona mesura determinada per l'any de residència en què es trobin. A més, la naturalesa i dificultat de l'activitat a realitzar és un determinant important. Aquests factors condicionen el **grau de supervisió** que necessiten.

Nivell 3. Supervisió alta

El/la resident té un coneixement teòric de determinades actuacions però no experiència. El/la resident observa i ajuda a l'especialista de plantilla que és qui fa l'activitat o el procediment.

Nivell 2. Supervisió mitjana

El/la resident té suficient coneixement però no la suficient experiència per realitzar una determinada activitat assistencial de forma independent. El/la resident fa l'activitat o el procediment sota supervisió directa* de l'especialista responsable.

Nivell 1. Supervisió baixa o a demanda

Les competències adquirides permeten al/la resident dur a terme actuacions de manera independent, sense necessitat de tutela directa. El/la resident executa i després informa l'especialista responsable. Sol·licita supervisió si ho considera necessari.

Nivell	Supervisió	Autonomia
1	Supervisió a demanda	Actua de manera independent, excepte en situacions puntuals.
2	Supervisió directa*	Sap com actuar però li manca experiència per a ser autònom/a.
3	Realitzat per l'especialista	Només té coneixements teòrics, pot observar i ajudar.



*Supervisió directa vol dir que l'especialista que està supervisant al/la resident coneix el que fa, intervé quan ho considera necessari i respon a les seves consultes o demandes d'intervenció. La supervisió directa no implica necessàriament que l'especialista estigui de presència física durant tota l'activitat o el procediment.

- Les activitats apreses en anys anteriors mantenen el Nivell de Supervisió previ a l'inici del següent any formatiu, per anar disminuint al llarg del mateix.
- Per a les activitats de nova realització, s'estableix sempre el Nivell de Supervisió màxima a l'inici de la rotació, independentment de l'any formatiu.

Quan un/a resident no assoleix les competències necessàries per a progressar en la seva formació, no es pot disminuir el Nivell de Supervisió de l'activitat en qüestió, havent-se de notificar aquest fet al tutor/a del/la resident, que podrà adaptar i redefinir els Nivells de Supervisió de la rotació fins que es comprovi que la progressió del/la resident garanteix la qualitat de la formació.

Nivell de supervisió en l'àmbit d'urgències

Els residents de Medicina Física i Rehabilitació fan guàrdies al servei de COT.

El protocol de supervisió en aquesta àrea es regeix pel definit en el document de supervisió del Servei de COT.

Nivell de supervisió de les activitats pròpies de l'especialitat

Activitat o procediment	Nivell de supervisió			
	R1	R2	R3	R4
Presentar-se i donar informació a familiars i malalts	3-2	2	1	1
Comunicar males notícies	3	2	2-1	1
Elaborar correctament la història clínica Fer una orientació del motiu de consulta Valorar la gravetat d'un pacient	3	2	2-1	1
Avaluar l'estat mental del pacient	3	2	2-1	1
Fer una exploració física general i específica segons motiu de consulta	3	2	2-1	1
Utilitzar racionalment les proves complementàries (anàlisis i imatge bàsica) i interpretar-les correctament	3	2	2-1	1
Interpretar l'ECG	3	2	2-1	1
Indicar proves diagnòstiques especials	3	2	2	2-1
Sol·licitar interconsulta a especialistes	3	2	2-1	1
Realitzar tècniques diagnòstiques (paracentesis, toracocentesis, punció lumbar, artrocentesis, accessos venosos i arterials)	3	2	2-1	2-1
Fer sondatges vesical o nasogàstric	3	2	2-1	1



Monitoritzar un pacient urgent	3	2	1	1
Utilitzar els principals fàrmacs d'urgències	3	2	2-1	1
Indicar correctament els antibiòtics	3	2	2-1	1
Fer la valoració inicial del pacient politraumàtic	3	3-2	2	2-1
Fer RCP bàsica	3-2	1	1	1
Fer RCP avançada	3	3-2	2	2
Fer suport ventilatori no invasiu	3	2-1	1	1
Decidir el destí del malalt d'urgències (alta, ingrés convencional, ingrés en unitats especials (UCC, UCI, UCIR))	3	3	2	2-1
Fer anamnesi dirigida (temps de la lesió, tipus de tractament, situació basal prèvia, discapacitat que produeix)	3-2	2	2-1	1
Fer una exploració específica (exploració osteomuscular, mecànica articular, rigidesa, escurçaments musculars, exploració neurològica bàsica, valoració de limfedema)	3	2	2-1	1
Avaluar la capacitat de col·laboració per part del pacient en el tractament rehabilitador.	3	2	2-1	1
Orientar el tractament rehabilitador i prescriure teràpies	3	2	2-1	1
Prescriure ortesis	3	2	2-1	1
REHABILITACIÓ GENERAL	R1	R2	R3	R4
Realitzar la consulta de rehabilitació general	3	2	2	2-1
Realitzar Infiltració intraarticular	3	2	2-1	1
Atendre interconsultes de rehabilitació general en pacients ingressats	3	2	2-1	1
Fer una utilització correcta de l'isocinèsia	3	2	2-1	1
Realitzar i interpretar les anàlisis del moviment	3	2	2	2-1
UNITAT DE REHABILITACIÓ RESPIRATORIA	R1	R2	R3	R4
Realitzar la consulta de rehabilitació respiratòria	3	2	2	1
Fer el Test de marxa de 6 minuts	3	2	1	1
Realitzar i interpretar l'ergometria	3	2	2	2-1
UNITAT DE NEUROREHABILITACIÓ	R1	R2	R3	R4
Realitzar les valoracions de neurorehabilitació a planta	3	2	2	1
Realitzar la consulta de neurorehabilitació	3	2	2	1
Fer Infiltració ecoguiada de toxina botulínica en espasticitat	3	2	2	1
Fer Infiltració de toxina botulínica en paràlisi facial	3	2	2	1
UNITAT DE REHABILITACIÓ DE LA DEGLUCIÓ	R1	R2	R3	R4
Conèixer la consulta de rehabilitació de la deglució	3	2	2	1
Conèixer la videoendoscòpia de la deglució	3	3	2	1
UNITAT DE REHABILITACIÓ INFANTIL	R1	R2	R3	R4
Realitzar la Consulta de rehabilitació neurològica infantil	3	2	2	2-1
Realitzar la consulta de rehabilitació ortopèdica infantil	3	2	2	2-1
UNITAT D'INTERVENCIONISME	R1	R2	R3	R4



Fer infiltració ecoguiada	3	2	2	2-1
Fer bloquejos nerviosos	3	2	2	2-1
Fer punció de calcificació	3	2	2	2-1
Fer infiltració amb toxina botulínica de punts gatell	3	2	2	2-1
Realitzar tractament intervencionista del dolor miofascial	3	2	2	2-1
Drenar hematomes	3	2	2	1
UNITAT DE REHABILITACIÓ VESTIBULAR	R1	R2	R3	R4
Fer exploració de la funció vestibular	3	2	2-1	1
Fer maniobres exploratòries VPPB	3	2	2	1
Fer maniobres de recol·locació del VPPB	3	2	2	1
Conèixer Plataforma de forces	3	2	1	1
UNITAT DE LIMFEDEMA	R1	R2	R3	R4
Realitzar la consulta d'Onco-Rehabilitació	3	2	2	1
Prescriure tractament	3	2	2	1
UNITAT DE REHABILITACIÓ DE AMPUTATS	R1	R2	R3	R4
Valorar el malalt preprotèsic (etiologia de amputació, grau funcional previ, possibilitats de marxa amb pròtesis, suport familiar)	3	2	2	2-1
Indicar les pròtesis i tipus de pròtesis	3	2	2	2-1
Revisar les pròtesis: alineació estàtica i dinàmica	3	2	2	2-1
UNITAT DE RHB DE SOL PELVIÀ	R1	R2	R3	R4
Realitzar la consulta de Rehabilitació del sol pelvià	3	2	2	2-1
Prescriure tractament	3	2	2	2-1
UNITAT DE REHABILITACIÓ ESPORTIVA	R1	R2	R3	R4
Realitzar la consulta de Rehabilitació esportiva	3	2	2	2-1
Prescriure tractament	3	2	2	2-1
Realitzar revisions i certificats esportius	3	2	2	2-1