



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME

GUIA O ITINERARI FORMATIU DELS ESPECIALISTES EN FORMACIÓ

GERIATRIA



Versió: **v6**

Data última revisió: **març 2026**

Data propera revisió: **març 2031**

Elaborat per: **A. Llopis, N. Moron, JM Cancio**

Aprobat per la Comissió de Docència en data: **18/03/2026**

Codificació document: **GIFT.2025.006.06**



Índex

INTRODUCCIÓ	3
Servei de Geriatria, Hospital Universitari de Mataró.....	3
OBJECTIUS DE LA FORMACIÓ	4
CRONOGRAMA – CALENDARI DE ROTACIONS	5
RESIDENT 1 ANY	6
Objectius docents rotacions primer any	6
Unitat de Mitja Estada o Convalescència	6
Unitat geriàtrica d'Aguts	7
Cardiologia	7
Neurologia	7
Radiodiagnòstic	7
Reumatologia	8
RESIDENT 2 ANY	9
Objectius docents rotacions segon any	9
Pneumologia	9
Medicina Interna - Infeccioses	9
Endocrinologia.....	10
Hematologia	10
Unitat Geriàtrica d'Aguts.....	10
Unitat de Ortogeriatria.....	11
RESIDENT 3r ANY	12
Objectius docents rotacions tercer any	12
Atenció Primària.....	12
Rehabilitació.....	12
Unitat de convalescència (Unitat de mitja estada geriàtrica).....	13
HADAI	13
Unitat de Psicogeriatria.....	14
PADES / Assistència domiciliària	14
Unitat de Cures Intensives.	15
RESIDENT 4T ANY	16
Objectius docents rotacions quart any	16
Unitat Cures Pal·liatives.	16
Unitat Geriàtrica d'Aguts / Consulta externa.....	17
ATENCIÓ CONTINUADA	18
ACTIVITATS FORMATIVES PER ASSOLIR LES COMPETÈNCIES	20
Activitats formatives del pla transversal comú	20
Activitats formatives pròpies de l'especialitat	20
Activitats teòriques de formació de l'especialitat.....	20
Curs bàsic de formació en geriatria per residents	20
Cursos recomanats durant la residència.....	21
Sessions clíniques específiques de l'especialitat.....	21
Objectius de sessions segons any de residència:	22
Activitat científica i d'investigació (comunicacions, publicacions, ponències...)	22
PROGRAMA FORMATIU (POE Geriatria)	22



INTRODUCCIÓ

L'itinerari formatiu (IF) és una guia o manual sobre la formació especialitzada que descriu els objectius d'ensenyament i les habilitats que el metge ha d'adquirir durant la seva formació en aquesta especialitat, així com les activitats a realitzar per adquirir-los i seguir el grau de supervisió i adquisició de responsabilitats progressives. Cada unitat docent ha documentat l'IF que ha elaborat el tutor de l'especialitat, prenent com a base la guia formativa de la seva especialitat. Tots els residents tindran aquest IF que pot adaptar-se en el Pla Individual de Formació (PIF) per a cada resident específic. Una vegada proposat l'IF de l'especialitat, aquest és aprovat per la Comissió de Docència (CD).

Servei de Geriatria, Hospital Universitari de Mataró

Geriatria és l'especialitat mèdica dedicada als aspectes preventius, clínics, terapèutics i socials de les malalties en els ancians. En essència, el camp d'acció de la Geriatria se sintetitza en el concepte de «pacient geriàtric» definit com:

- Generalment major de 65-75 anys.
- Amb malaltia que tendeix cap a la incapacitat.
- Amb pluripatologia.
- Amb factors psíquics i/o socials que condicionen l'evolució de la seva malaltia.

També es caracteritza, l'especialitat, pel seu abordatge, a més de malalties concretes en la seva manera tradicional, dels denominats síndromes geriàtrics, que són situacions patològiques tals com el deteriorament cognitiu, la confusió, la inestabilitat i caigudes, la incontinència d'esfínters, la malnutrició, la iatrogènia, les cures pal·liatives, etc.

El Servei de Geriatria del Hospital Universitari de Mataró està estructurat en diferents nivells assistencials que queden ubicats en:

Hospital Universitari de Mataró:

- Unitat d'Aguts
- Unitat de cures pal·liatives
- UFISS de Geriatria
- UFISS de cures pal·liatives
- Hospital de Dia Geriàtric Polivalent
- EAIA Geriatria . H.U. Mataró.
- Consulta externa de Ortogeriatria- FLS. H.U. MATARÓ
- Unitat de prevenció de caigudes

Atenció intermitja

- Unitat de Mitja Estada Geriàtrica. HOSPITAL UNIVERSITARI DE MATARÓ
- Unitat de Mitja Estada Psico geriàtrica . CSS HESTIA



- Hospital Dia Geriàtric.
- Hospital de Dia de Psicogeriatria
- PADES Maresme-Sud (Casal de Curació de Vilassar de Mar)
- La rotació per Atenció Primària es realitzarà a les àrees bàsiques del Consorci Sanitari del Maresme (ABS Cirera Molins / Mataró Centre/ Argentona)

OBJECTIUS DE LA FORMACIÓ

L'alta prevalença de malalties en l'ancià, els diferents patrons de presentació, la seva tendència a la incapacitat, la seva resposta al tractament més imprevisible i els seus freqüents requeriments de suport social, requereixen una especial preparació mèdica.

Els objectius generals van dirigits cap a una formació que contempli al pacient geriàtric, el en seu entorn biopsicosocial complert, al llarg d'una cadena que comença en els canvis (morfològics, psicològics, funcionals i socials) que origina el procés d'envelliment individual, continua amb la prevenció i el maneig de les diferents situacions de malaltia i incapacitat i culmina amb l'actuació interdisciplinàr conjunta en els diferents nivells assistencials, tant sanitaris com socials.

Els fins particulars de l'especialitat són:

- El desenvolupament d'un sistema assistencial a tots els nivells, que atengui les múltiples alteracions i els problemes mèdic – assistencials dels ancians, de que forma aguda i subaguda presenten com a trets comuns la pèrdua de la seva independència física o social.
- L'organització d'una assistència prolongada pels ancians que ho necessitin.
- La mobilització de tots els recursos per integrar a la comunitat el major nombre d'ancians possible.
- La recerca, la docència i la formació continuada dels seus propis especialistes i del personal relacionat amb l'especialitat.

Són d'especial importància els síndromes geriàtrics per l'adequat maneig dels pacients d'edat més avançada.

Aquests síndromes són un conjunt de símptomes que són freqüents en l'ancià com a conseqüència d'una malaltia aguda o evolució d'una patologia crònica que comporta incapacitat, consum de recursos socials i sanitaris, empitjoren la qualitat de vida i el pronòstic del pacient.

Es tracta amb freqüència d'una presentació atípica en l'ancià d'una malaltia subjacent, per això és molt important conèixe'ls i realitzar un abordatge correcte.

Entre els principals síndromes geriàtrics destaquem els següents:

- Incontinència urinària
- Deteriorament cognitiu/Demència
- Delirium o síndrome confusional
- Caigudes, trastorns de la marxa i de l'equilibri
- Síndrome d'immobilització
- Úlceres per pressió
- Malnutrició



- Fragilitat

CRONOGRAMA – CALENDARI DE ROTACIONS

Durant els 4 anys de formació, el resident rotarà en diferents unitats del servei de Geriatria, i, a més, en altres serveis o especialitats perquè aquesta sigui completa sempre tenint en compte com a referència, les bases establertes en el pla formatiu de l'especialitat, en el BOE núm. 223 de 15 de setembre de 2008.

ANY	ROTACIÓ	Durada en mesos	DISPOSITIU
R1	Unitat mitja estada o convalsència	1	CAI. H.U.de Mataró, CSdM
	Unitat Geriatria d'Aguts	2	H.U.de Mataró; CSdM
	Cardiologia	3	H.U.de Mataró; CSdM
	Neurologia	3	H.U.de Mataró; CSdM
	Radiodiagnòstic	1	H.U.de Mataró; CSdM
	Reumatologia	1	H.U.de Mataró; CSdM
R2	Pneumologia	2	H.U.de Mataró; CSdM
	Medicina Interna – Infeccioses	2	H.U.de Mataró; CSdM
	Endocrinologia	1	H.U.de Mataró; CSdM
	Hematologia	1	H.U.de Mataró; CSdM
	Unitat Geriatria d'Aguts	3	H.U.de Mataró; CSdM
	Orto geriatria	2	H.U.de Mataró. CSdM.
	Atenció Primària	1	ABS Cirera-Molins, CSdM
R3	Rehabilitació	1	H.U.de Mataró; CSdM
	Unitat de Convalsència	3	H.U.de Mataró; CSdM
	HADAI	1	H.U.de Mataró; CSdM
	Psicogeriatría	2	H.U.de Mataró; CSdM
	PADES	1	PADES Maresme Sud; CSdM
	Unitat de Cures Intensives	2	H.U.de Mataró; CSdM
R4	Unitat Cures Pal·liatives	2	H.U.de Mataró; CSdM
	Rotació externa optativa	2	-
	Unitat Geriatria d'Aguts	7	H.U.de Mataró; CSdM



RESIDENT 1 ANY

Cronograma anual

ANY	ROTACIÓ	DURADA EN MESOS	DISPOSITIU
R1	Unitat mitja estada o convalsència	1	CAI. H.U.de Mataró. CSdM
	Unitat Geriatria d'Aguts	2	H.U.de Mataró; CSdM
	Cardiologia	3	H.U.de Mataró; CSdM
	Neurologia	3	H.U.de Mataró; CSdM
	Radiodiagnòstic	1	H.U.de Mataró; CSdM
	Reumatologia	1	H.U.de Mataró; CSdM

Objectius docents rotacions primer any

- Realitzar una historia clínica completa
- Realitzar una correcta anamnesis dirigida
- Realitzar una exploració física completa per sistemes
- Realitzar de forma sistemàtica la valoració geriàtrica integral
- Conèixer les principals escales utilitzades en Geriatria
- Conèixer els principals síndromes geriàtrics
- Realitzar una aproximació diagnòstica per problemes
- Plantejar un diagnòstic diferencial argumentat
- Plantejar un pla d'intervenció i terapèutica supervisat per l'adjunt
- Treballar en equip interdisciplinari
- Assolir els objectius específics de les rotacions per les diferents especialitats

Unitat de Mitja Estada o Convalsència

- Conèixer les diferents unitats d'un centre sociosanitari i el perfil dels pacients ingressats
- Aprendre les bases de la Valoració Geriàtrica Integral
- Realitzar una correcta historia clínica
- Realitzar una correcta anamnesis i exploració física
- Realitzar de forma correcta i detallada la nota d'ingrés
- Conèixer les principals escales de valoració geriàtrica: funcional, cognitiva, nutricional
- Treballar en equip multidisciplinari
- Conèixer la dinàmica de la unitat: sessions, passes de visita, informació a les famílies i reunions interdisciplinàries.
- Realitzar correctament la conciliació de la medicació a l'ingrés.



Unitat geriàtrica d'Aguts

- Familiaritzar-se amb els conceptes i terminologia propis de l'especialitat, així com amb el funcionament del servei (horaris, sessions, comitès, etc.).
- Fer una anamnesis i exploració física adequades i traslladar la informació a una historia clínica completa.
- Quantificar i qualificar les problemes del pacient.
- Conèixer les probes complementaries que es requereixin en l'àmbit de l'especialitat
- Fer la valoració geriàtrica integral.
- Conèixer els trets característics dels diferents síndromes geriàtrics.
- Identificar la necessitat d'ingrés d'un pacient.

Cardiologia

- Conèixer i manejar les següents patologies: Insuficiència cardíaca, Malaltia coronària. Hipertensions arterial. Síncope. Trastorns del ritme. Valvulopatíes.
- Interpretar de forma adequada: electrocardiograma i test d'esforç.
- Conèixer les indicacions de procediments invasius.
- Manejar de manera adequada el pacient geriàtric cardiològic.
- Conèixer les indicacions de consulta especialitzada.

Neurologia

- Realitzar adequadament l'exploració neurològica,
- Interpretar correctament les proves de neuroimatge.
- Conèixer les indicacions de procediments invasius.
- Conèixer el maneig farmacològic específic per patologia neurològica.
- Adquirir els coneixements teòrics preestablerts.

Coneixements a adquirir:

- Canvis relacionats amb l'envelliment.
- Infeccions del SNC.
- Tumors cerebrals.
- Epilèpsia.
- Demència: protocol diagnòstic, diagnòstic diferencial, causes reversibles i tractables, maneig del pacient amb demència en les diferents fases d'evolució.
- Malaltia de Parkinson i parkinsonismes. Alteracions de la marxa i equilibri.
- Sistema nerviós i malalties sistèmiques.
- Malaltia cerebrovascular aguda.
- Urgències neurològiques.

Radiodiagnòstic

- Realitzar una lectura sistemàtica de la radiografia de tòrax i abdomen. Reconèixer la normalitat. Reconèixer es imatges patològiques. Identificar els patrons patològics més habituals.
- Indicar de forma oportuna les proves radiològiques més utilitzades: ecografia abdominal i urològica.



- Realitzar una lectura sistemàtica i conèixer els signes d'alarma del TAC de crani.
- Indicar de forma oportuna la realització de ressonància magnètica cerebral.
- Aprendre a manejar i interpretar l'ecografia bàsica
- Conèixer les principals indicacions de les diferents tècniques radiològiques.

Reumatologia

- Conèixer la malaltia degenerativa osteoarticular, osteoporosis i les malalties reumatològiques que afecten la persona anciana.
- Conèixer l'aplicabilitat de fàrmacs antireumàtics en l'ancià.
- Conèixer l'ús de fàrmacs i tècniques no farmacològiques en les artropaties i la osteoporosis.
- Diagnosticar i tractar de manera adequada la Polimiàlgia Reumàtica.
- Adquirir els coneixements teòrics preestablerts.

Coneixements teòrics bàsics:

- Canvis amb el procés d'envelliment.
- Sarcopenia.
- Fisiopatologia en la inflamació.
- Malalties inflamatòries, degeneratives i autoimmunes.
- Malalties metabòliques òssies.



RESIDENT 2 ANY

Cronograma anual

ANY	ROTACIÓ	DURADA EN MESOS	DISPOSITIU
R2	Neurologia	2	H.U.de Mataró; CSdM
	Medicina Interna – Infeccioses	2	H.U.de Mataró; CSdM
	Endocrinologia	1	H.U.de Mataró; CSdM
	Hematologia	1	H.U.de Mataró; CSdM
	Unitat Geriatria d'Aguts	3	H.U.de Mataró; CSdM
	Ortogeriatría	2	H.U.de Mataró; CSdM

Objectius docents rotacions segon any

- Realitzar una historia clínica, anamnesis, exploració física
- Realitzar la valoració geriàtrica integral utilitzant les diferents escales
- Identificar els principals síndromes geriàtrics
- Realitzar una aproximació diagnòstica per problemes i plantejar un diagnòstic diferencial argumentat.
- Sol·licitar exploracions complementàries i plantejar un pla d'intervenció i terapèutic consensuat amb l'adjunt referent.
- Treballar en equip interdisciplinar
- Assolir els objectius específics de les rotacions per les diferents especialitats.

Pneumologia

- Efectuar una adequada historia clínica, sol·licitud d'exploracions complementàries i indicacions de tractaments específics de l'àrea de pneumologia.
- Diagnosticar i manejar de forma adequada les principals patologies respiratòries: MPOC, Asma i malaltia intersticial.
- Aprendre a realitzar de forma supervisada una toracocentesis evacuadora i la diagnòstica.
- Conèixer els criteris d'indicació d'oxigenoteràpia.
- Indicar i manejar la ventilació mecànica no invasiva.
- Interpretar de forma adequada la gasometria arterial, les proves de la funció respiratòria i de radiodiagnòstic.
- Conèixer els criteris de severitat i pronòstic d'un pacient amb MPOC i de la seva classificació com a malaltia avançada d'òrgan.

Medicina Interna - Infeccioses

- Conèixer els principals microorganismes implicats en les infeccions més prevalents.
- Utilitzar les diferents famílies d'antimicrobians de forma correcta.
- Adequar la posologia dels antibiòtics segons la funció renal y hepàtica



- Adequar el tractament empíric al risc de gèrmens multiresistents.
- Avaluar i orientar els síndromes febrils sense focalitat aparent.
- Manejar el tractament empíric i dirigit de les malalties infeccioses més prevalents i/o greus.

Endocrinologia

- Fer una correcta anamnesi i exploració física amb relació a la patologia endocrinològica.
- Interpretar de forma correcta els valors analítics dels perfils hormonals.
- Adquirir coneixements en la patologia següent: Diabetis mellitus en l'ancià, trastorns tiroïdes, patologia de la hipòfisis, hiperlipidèmies, obesitat en l'ancià.

Hematologia

- Realitzar de forma adequada una exploració física dirigida a detectar adenopaties, esplenomegàlia...
- Conèixer les indicacions de tractament transfusional.
- Realitzar la història clínica amb relació a aquesta patologia.
- Interpretar correctament les exploracions complementàries.
- Adquirir coneixements en: Anèmies, síndromes linfò i mieloproliferatius, coagulopaties i trastorns plaquetaris, neoplàsies del sistema limfòide, leucèmies en l'ancià, mieloma múltiple i altres gammopaties i síndromes mielodisplàsics.
- Conèixer els factors pronòstics del pacient hemato-oncològic.
- Informar correctament al pacient oncològic i a la família en la fase de diagnòstic, tractament actiu o cura pal·liativa.
- Conèixer les indicacions de derivació a la consulta especialitzada d'hematologia.

Unitat Geriàtrica d'Aguts

- Efectuar una correcta valoració geriàtrica integral.
- Diagnosticar les patologies més prevalents del pacient ancià.
- Diagnosticar i tractar la patologia de l'ancià i la seva diferent presentació clínica.
- Diagnosticar i tractar els síndromes geriàtrics i la seva repercussió en la fase aguda de la malaltia.
- Aplicar les teràpies farmacològiques i no farmacològiques en el pacient ancià en fase aguda.
- Derivar de forma adequada al pacient agut a l'alta als diferents nivells assistencials.
- Efectuar de forma coordinada i simultània interconsultes d'altres serveis i consulta externa durant la rotació per la UGA.
- Liderar el treball en equip per assegurar un abordatge integral del pacient geriàtric.
- Planificar l'alta i continuïtat de les cures.
- Coordinar els serveis de l'hospital amb altres recursos comunitaris o institucionals per assegurar una continuïtat assistencial.
- Realitzar l'informe d'alta i conciliar la medicació a l'alta i a la recepta electrònica.



Unitat de Orto geriatria

- Aprendre a tractar a pacients fràgils amb fractura de fèmur per optimitzar el seu estat abans i després de la cirurgia.
- Conèixer el protocol de maneig de fàrmacs antiagregants i anticoagulants abans i després de la cirurgia
- Aprendre a valorar el risc trombòtic i hemorràgic
- Prevenir i tractar les principals complicacions: delírium, anèmia, dolor, estrenyiment.
- Conèixer els principals tipus de fractures i els diferents tipus de cirurgia i implants.
- Potenciar la recuperació funcional precoç.
- Treballar en equip interdisciplinari conjuntament amb traumatologia, equip d'infermeria, rehabilitació, dietètica i treball social.
- Participar en sessions amb traumatologia per comentar casos
- Determinar el risc de noves fractures i pautar tractament per la osteoporosis més indicat segons característiques del pacient
- Realitzar consultes de seguiment en Unitat de fractures- FLS.



RESIDENT 3r ANY

Cronograma anual

ANY	ROTACIÓ	DURADA EN MESOS	DISPOSITIU
R3	Atenció Primària	1	ABS Cirera-Molins, CSdM
	Rehabilitació	1	H.U.de Mataró; CSdM
	Unitat de Convalescència	3	H.U.de Mataró; CSdM
	HADAI	1	H.U.de Mataró; CSdM
	Psicogeriatría	2	H.U.de Mataró; CSdM
	PADES	1	PADES Maresme Sud; CSdM
	Unitat de Cures intensives	2	H.U.de Mataró; CSdM

Objectius docents rotacions tercer any

- Realitzar la valoració geriàtrica integral utilitzant les diferents escales.
- Identificar els principals síndromes geriàtrics.
- Realitzar una aproximació diagnòstica per problemes i plantejar un diagnòstic diferencial argumentat.
- Sol·licitar exploracions complementàries i plantejar un pla d'intervenció i terapèutic.
- Treballar en equip interdisciplinari.
- Assolir els objectius específics de les rotacions per les diferents especialitats.
- Conèixer els diferents nivells assistencials de la Geriatria (PADES , UFISS i Centre Sociosanitari) i atenció primària.
- Adaptar-se a les dinàmiques de les diferents unitats i el perfil dels pacients ingressats.

Atenció Primària

- Conèixer la metodologia de treball de l'atenció primària.
- Conèixer el maneig del pacient geriàtric, pacient crònic complex (PCC) i pacient amb malaltia avançada en òrgan (MACA) en aquest àmbit.
- Conèixer i elaborar un pla d'atenció individualitzar (PIIC).
- Aprendre a manejar la polifarmàcia i la conciliació de la medicació després de l'alta hospitalària.
- Detectar els problemes i prevenir complicacions després d'un ingrés hospitalari.
- Detectar i valorar la fragilitat en l'àmbit de l'atenció primària
- Conèixer el maneig del pacient en un entorn residencial.

Rehabilitació

- Explorar de forma adequada el balanç articular i la potencia muscular, la marxa i l'equilibri.



- Indicar correctament les tècniques rehabilitadores a aplicar en geriatría per l'íctus, la fractura de maluc, amputació membres inferiors, extremitat superior, etc.
- Adquirir coneixements bàsics en fisioteràpia, teràpia ocupacional i logoteràpia.
- Conèixer les indicacions de ortesis i ajudes tècniques.
- Conèixer les indicacions d'electromedicina.
- Indicar tractaments.

Unitat de convalsència (Unitat de mitja estada geriàtrica)

Durant aquesta rotació el resident realitzarà atenció a la unitat de prevenció de caigudes, l'Hospital de dia geriàtric i a consultes externes d'ortogeriatria (FLS – Unitat de fractures per fragilitat).

- Realitzar una revisió de la història farmacològica i conciliar el tractament a l'ingrés i a l'alta
- Aprendre a treballar en equip interdisciplinari i ser proactiu en les sessions interdisciplinàries.
- Aplicar el concepte de nivell d'intensitat diagnòstic terapèutic / limitació de l'esforç terapèutic
- Realitzar correctament el maneig clínic i ajust terapèutic dels pacients ingressats, basant-se en l'elaboració d'un diagnòstic diferencial prèvi.
- Valorar l'evolució i pronòstic funcional del pacient conjuntament amb l'equip de rehabilitació.
- Manejar la fase subaguda i crònica de la malaltia incapacitant.
- Identificar la presentació atípica de les malalties en el pacient geriàtric.
- Planificar l'alta i la continuïtat en les cures.
- Assegurar la coordinació amb els diferents nivells assistencials per garantir la continuïtat assistencial.

○ Unitat de caigudes / H de dia geriàtric:

- Identificar els factors de risc relacionats amb caigudes.
- Realitzar exploració completa amb especial atenció a la marxa i l'equilibri.
- Elaborar un diagnòstic i un pla terapèutic per la prevenció de caigudes.

○ Consulta externa de Ortogeriatria. FLS unitat de fractura per fragilitat.

- Detectar el risc de fractura.
- Elaborar un pla terapèutic pel tractament de la osteoporosis i prevenció secundària de fractures.
- Coordinar-se amb atenció primària.

HADAI

- Conèixer el perfil de pacients candidats a una unitat d'atenció intermèdia domiciliària
- Realitzar visites amb l'equip per aprendre el maneig d'aquests pacients a domicili
- Valorar als pacients a l'hospital per determinar les necessitats i el pla de cures a domicili.



- Participar activament a les sessions interdisciplinars per comentar els pacients ingressats i possibles candidats.
- Atendre a les complicacions a domicili i determinar si és necessari el trasllat a urgències.
- Analitzar avantatges i dificultats del maneig de pacients fràgils a domicili.

Unitat de Psicogeriatria.

Durant aquesta rotació el resident realitzarà atenció a la consulta externa de psicogeriatria (EAIA o Equip d'Atenció Integral Ambulatòria).

- Conèixer les principals patologies psiquiàtriques de l'ancià, amb especial èmfasi en la demència, amb trastorns de la conducta i en la depressió.
- Conèixer els recursos sanitaris, socials i sociosanitaris, d'ingrés i en la comunitat
- Coordinar amb unitats d'hospitalització i estructures sociosanitàries de l'àrea.
- Adquirir els coneixements teòrics preestablerts.
 - **Consulta externa de Demències (EAIA)**
- Valorar pacients amb deteriorament cognitiu, donar informació sobre la malaltia tant al pacient com a la família, sobre pronòstic i evolució de la malaltia.
 - **Consulta externa de Neuropsicologia.**
- Valoració de pacients en estudi per deteriorament cognitiu.
- Conèixer les principals escales i les diferents àrees cognitives que es valoraran.
- Conèixer els principals tipus de demències.
- Conèixer els criteris de deteriorament cognitiu lleu i els subtipus.

Coneixements a adquirir:

- Psicofàrmacs: indicacions i efectes secundaris.
- Principals tipus de demències i criteris diagnòstics
- Manejar pacients amb trastorns de la conducta.
- Donar informació, consell i relacionar-se amb pacients i família.
- Identificar criteris de demència avançada i indicació de maneig paliatiu.

PADES / Assistència domiciliària

- Conèixer els criteris del pacient tributari de maneig paliatiu a domicili
- Manejar el pacient paliatiu a l'entorn residencial
- Identificar al pacient en situació terminal: oncològic i no oncològic.
- Fer un correcte maneig paliatiu i control simptomàtic.
- Aplicar els principis de Bioètica en la presa de decisions.
- Promoure la relació amb el pacient i la família, el suport psicològic i el consell.
- Coordinar de forma adequada les cures especialitzades geriàtriques en Atenció Primària i serveis socials comunitaris.
- Conèixer els recursos assistencials de l'àrea, en cas de necessitat de derivació del pacient i coordinar el trasllat.



Unitat de Cures Intensives.

- Aprendre a manejar les patologies més habituals (shock i postoperatoris).
- Conèixer els criteris d'ingrés i factors pronòstics segons la patologia.
- Informar al pacient i la família.
- Prendre decisions adequades i relació cost-benefici en les tècniques a practicar.
- Conèixer i saber aplicar els nivells d'adequació diagnòstic terapèutica.
- Aplicar la valoració geriàtrica integral i els criteris de fragilitat com a indicadors pronòstic en el pacient geriàtric ingressat en una UCI per patologia greu.



RESIDENT 4T ANY

Cronograma anual

ANY	ROTACIÓ	DURADA EN MESOS	DISPOSITIU
R4	Unitat Cures Pal·liatives	2	H.U.de Mataró; CSdM
	Rotació externa optativa	2	-
	Unitat Geriatria d'Aguts	7	H.U.de Mataró; CSdM

Objectius docents rotacions quart any

- Realitzar una historia clínica, anamnesis, exploració física, valoració geriàtrica integral utilitzant les diferents escales.
- Identificar els principals síndromes geriàtrics.
- Realitzar una aproximació diagnòstica per problemes i plantejar un diagnòstic diferencial argumentat.
- Sol·licitar exploracions complementaries i plantejar un pla d'intervenció terapèutica de forma més autònoma, amb supervisió de l'adjunt segons complexitat.
- Treballar en equip interdisciplinari
- Respondre a interconsultes d'altres especialitats.
- Manejar el control de símptomes del pacient pal·liatiu.
- Assumir de forma més autònoma el maneig del pacient geriàtric ingressat a una Unitat d'aguts, aplicant tots els coneixements adquirits.

Unitat Cures Pal·liatives.

Coneixements teòrics que han de ser consolidats.

- o Malaltia en fase terminal: oncològica i no oncològica.
- o Tractament simptomàtic i pal·liatiu.
- o Maneig del dolor.
- o Maneig i prevenció de les complicacions.
- o Bioètica i presa de decisions.
- o Criteris d'ingrés.
- o Relació amb el pacient i la família.
- o Suport psicològic i consell.
 - o **UFISS Geriatria**
- Respondre de forma resoluciva a les interconsultes d'altres serveis.
- Realitzar una valoració geriàtrica integral, detecció de problemes clínics i síndromes geriàtrics, abordatge i planificació de cures.
- Aplicar el coneixement dels diferents recursos assistencials per valorar el recurs més adequat segons les necessitats del pacient.



- Gestionar els recursos disponibles basant-se en la situació clínica del pacient en cada moment i coordinar-se amb aquests recursos.
- Consolidar els coneixements fonamentals relatius al pacient pal·liatiu preestablerts.

Unitat Geriàtrica d'Aguts / Consulta externa

- Elaborar històries clíniques detallades i revisades adequadament.
- Realitzar una anamnesis estructurada amb un correcte plantejament dels problemes.
- Realitzar l'exploració física de forma sistemàtica i exhaustiva per identificar les patologies subjacents.
- Identificar la situació de patologia greu en l'ancià i abordar-la de manera multidimensional.
- Plantejar una orientació diagnòstica correcta després de desgranar els possibles diagnòstics diferencials inicials.
- Establir un tractament adequat i segur cap al pacient en relació al treball de diagnòstic diferencial previ i en base a la patologia subjacent.
- Detectar la situació complexa que superi les competències adquirides fins al moment, sol·licitant suport al adjunt responsable en cas necessari.
- Diagnosticar i tractar els síndromes geriàtrics associats.
- Derivar de forma adequada al pacient agut a l'alta als diferents nivells assistencials.
- Orientar el recurs assistencial més adequat en cada cas.
- Prendre decisions de forma raonada en relació amb el tractament i abordatge del pacient.
- Liderar el treball en equip en altres especialitats per assegurar un abordatge integral del pacient geriàtric.
- Participar en sessions i cursos de Geriatria tant dins del servei com a nivell hospitalari.



ATENCIÓ CONTINUADA

El resident farà entre 3-5 guàrdies a Urgències durant els 4 anys de rotació .

A partir de R3 també realitzen guàrdies de reforç a planta els dissabtes, són guàrdies de 24 hores, cada 2-3 mesos.

A partir de 3r any realitzarà guàrdies de reforç de planta de geriatria de dilluns a dissabte de 16-21 h. (Unitat de Geriatria d'aguts, unitat de cures pal·liatives, Convalescència). Aproximadament 2 al mes.

El dia posterior a la guàrdia de 24h , el resident té dret a lliurança de guàrdia, una jornada de descans. Les guàrdies dels dissabtes es lliuren els dilluns en cas de que en 15 dies consecutius no es garanteix un període de descans de 72h consecutives.

El principal objectiu del primer any de residència és el d'iniciar-se en la pràctica assistencial de caràcter urgent. Especialment, hauran d'adquirir els coneixements per poder identificar la patologia greu, que requereix d'una resposta immediata.

Estaran situats físicament al Servei d'Urgències. Faran guàrdies als nivells I i II de Medicina

Els principals objectius durant aquest període seran:

1. Realitzar l'entrevista clínica i identificar sobretot el motiu de consulta i desenvolupament de la malaltia actual. Realitzar cursos clínics i epícrisis.
2. Realització d'una exploració física sistemàtica, especialment dels aparells implicats en el motiu de consulta actual.
3. Indicar les exploracions complementàries bàsiques (analítiques, Rx, ECG).
4. Interpretar correctament la informació obtinguda.
5. Elaborar un diagnòstic diferencial i presentar-lo a l'especialista.
6. Conèixer les indicacions de les principals puncions.
7. Iniciar-se en la informació a familiars.
8. Iniciar-se en la presentació de casos clínics.

RESIDENTS DE 2n Y 3r ANY

Faran guàrdies a nivell I i II de Medicina.

L'objectiu del segon any és el de progressar en la pràctica assistencial de caràcter urgent.

Continuaran progressant en tots els punts anteriorment exposats:

1. Fer una valoració global del pacient, no només el motiu de consulta principal sinó la influència sobre aquest de les patologies prèvies.
2. Indicar les exploracions complementàries bàsiques (analítica, Rx, ECG).
3. Interpretar correctament els resultats de les proves complementàries sol·licitades.
4. Elaborar un judici clínic i diagnòstic de presumpció arrel del desenvolupament del diagnòstic diferencial.
5. Plantejar opcions terapèutiques en pacients i/o patologies de baixa complexitat.
6. Donar informació clara a les famílies sobre la situació actual del pacient a Urgències.
7. Fer les puncions més bàsiques.



8. Fer una RCP bàsica.
9. Prendre decisions sobre altes, trasllats, consultes a altres especialitats en pacients i/o patologies de baixa complexitat.

RESIDENTS DE QUART ANY

Com a objectius, a part dels habituals, hauran de:

1. Establir una relació adequada amb els familiars dels pacients en situació difícil (males notícies, sol·licitud d'autòpsies, pacients violents...).
2. Dominar les diferents tècniques de puncions.
3. Plantejar les possibles opcions terapèutiques en base a la orientació diagnòstica en pacients i/o patologies d'alta complexitat.
4. Supervisar l'evolució del pacient un cop iniciat el tractament i redirigir-lo en cas necessari.
5. Participar en la RCP avançada.
6. Prendre decisions sobre altes, trasllats, consultes a altres especialitats en pacients i/o patologies d'alta complexitat.



ACTIVITATS FORMATIVES PER ASSOLIR LES COMPETÈNCIES

Activitats formatives del pla transversal comú

El pla transversal comú de formació dels residents està definit per a totes les especialitats a la web externa del nostre centre.

També formen part del pla de formació transversal comú les sessions generals hospitalàries, que es realitzen amb una cadència mensual. L'organització de les mateixes recau en la Direcció Acadèmica del centre y els temes tractats són de caràcter transversal, essent d'interès comú per a tots els especialistes de l'hospital.

Activitats formatives pròpies de l'especialitat

Activitats teòriques de formació de l'especialitat

Es dedicarà un dia a la setmana a impartir els coneixements teòrics de l'especialitat.

A partir de R3 es recomana que participi en la docència a altres residents (sessions de residents, programa de formació del servei d'urgències i curs bàsic de formació en geriatria per a residents).

Curs bàsic de formació en geriatria per residents

S'impartirà per part dels adjunts del Servei de Geriatria i residents de 3r i 4t any un curs, així com els diferents professionals de l'equip multidisciplinar.

Es tractarà d'una sessió teòrica que es realitzarà els dimecres cada 15 dies de 15 h a 16 h amb un bloc general orientat a profunditzar en la valoració geriàtrica integral, les diferents escales i el paper dels diferents professionals de l'equip i un bloc de revisió dels diferents síndromes geriàtrics, atenció pal·liativa i patologies prevalents en l'ancià amb col·laboració de diferents especialitats.

El bloc general es mantindrà cada any per als nous residents i la part general anirà variant cada any.

1. Bloc general

- Valoració geriàtrica integral: Geriatria
- Valoració funcional: geriatria i rehabilitació
- Valoració cognitiva: geriatria i neuropsicòloga
- Valoració social: treball social
- Valoració nutricional: dietista
- Nivells assistencials: geriatria

2. Síndromes geriàtrics i patologia més prevalent en el pacient geriàtric:

- Fragilitat
- Delírium
- Maneig pal·liatiu i control de símptomes
 - a. Dolor y dispnea



- b. Altres símptomes
- c. Rotació d'opioides
- Protocol de maneig de la hiperglicèmia en el pacient ingressat.
- Psicogeriatría: Diagnòstic i tipus de Demències
 - a. Ortogeriatría: Osteoporosis i prevenció secundària de fractures.
- Disfàgia
- Fibril·lació auricular i descoagulació
- Insuficiència cardíaca.
- Epilèpsia en l'ancià
- Depressió en l'ancià
- Trastorns tiroïdals en l'ancià
- Maneig dels Síntomes Psicològics i Conductuals associats a la Demència.
- Maneig de l'anèmia
- MPOC maneig i escales pronòstiques

Cursos recomanats durant la residència

Es recomana l'assistència a jornades i cursos dirigits a residents de geriatría, que tractin temes relacionats amb l'especialitat (Update de Geriatría, Jornada d'Ortogeriatría, Jornada de casos clínics de demències per a residents, Jornada de Cardiogeriatría, Oncogeriatría i Geriatría transversal).

També es recomana l'assistència a congressos de l'especialitat, presentant algun cas clínic i/o treball d'investigació.

També han d'assistir a les sessions del servei sempre i quant no estiguin realitzant rotacions fora del mateix i a les sessions que es realitzin en els serveis on estan rotant.

Sessions clíniques específiques de l'especialitat

Un dia a la setmana es realitzen les sessions del Servei de Geriatría, l'horari és els dimarts de 15 h a 15,30 h i es realitzen en format mixt, presencial i connexió telemàtica, per poder connectar-nos de manera simultània a l'Hospital d'aguts i el centre de atenció intermèdia i PADES.

Les sessions són alternativament bibliogràfiques i cas clínic.

Els residents tenen assignades les revistes segons l'any de residència i es realitza un calendari anual de sessions. Es descansa en períodes de vacances d'estiu, setmana santa i nadal.

Cada resident té assignades 2 revistes que han de revisar presentant de manera resumida els articles més interessants.

La sessió de cas clínic constarà de la presentació del cas i de la revisió d'1-2 articles de revisió del tema.



Objectius de sessions segons any de residència:

R1: Presentació d'almenys quatre sessions al Servei de geriatria. Una de les sessions serà bibliogràfica i l'altra presentació d'un cas clínic.

R2: Presentació d'almenys quatre sessions al Servei de geriatria. Dues bibliogràfiques i dos casos clínics.

R3: Presentació d'almenys quatre sessions al Servei de geriatria. Presentació d'una sessió del curs de formació bàsic per a residents de geriatria

R4: Presentació d'almenys quatre sessions al Servei de geriatria. Presentació de dues sessions del Curs de formació bàsic per a residents de geriatria

Activitat científica i d'investigació (comunicacions, publicacions, ponències...)

R1: Presentar almenys un cas clínic en jornades/congressos autonòmics.

R2: Realitzar el programa de postgrau de recerca i innovació o iniciar algun projecte de recerca. Presentar com a mínim una comunicació en jornades/congressos autonòmics o nacionals.

R3: Presentar com a mínim una comunicació en jornades/congressos nacionals. Participar en algun projecte de recerca.

R4: Presentar almenys una comunicació en jornades/congressos nacionals o internacionals. Participar en algun projecte de recerca. Participar a 1 publicació.

PROGRAMA FORMATIU (POE Geriatria)

Programa elaborat per la Comissió Nacional de l'Especialitat i aprovat per la Secretaria d'Estat d'Universitats i Investigació del Ministeri d'Educació i Ciència per Resolució de data 15 de setembre de 2008 que es pot consultar en el següent enllaç:

<https://www.boe.es/boe/dias/2008/09/15/pdfs/A37785-37790.pdf>