









**HOSPITAL DE MATARÓ**  
CONSORCI SANI TARI DEL MARESME

# Programa d'acompanyament a persones que conviuen amb el càncer

**Activitats gratuïtes** per millorar el benestar físic, emocional i social de persones amb càncer i dels seus familiars. Per saber-ne més, adreceu-vos a l'equip assistencial.

	<b>Què oferim?</b>	<b>Contacte</b>
	Acompanyament i suport emocional	Associació contra el càncer Tel. 93 200 20 99
	6 sessions individuals de cura de la pell amb una professional especialitzada en estètica oncològica	Fundació Ricardo Fisas Tel. 93 591 02 30
	Ioga restauratiu durant el tractament a l'espai de Lotus Blau, Mataró	Fundació Lotus Blau Tel. 93 790 23 21
	Club de lectura, d'art i d'esport a Mataró	Fundació Iluro Tel. 93 790 92 67
	Coixins del cor per millorar el linfedema	Maresme Oncològic <a href="http://www.maresmeoncologic.org">www.maresmeoncologic.org</a>
	Llibre Viu: llibres i revistes gratuïtes, que es poden agafar en diversos punts dels nostres centres	El teu equip assistencial



**DESEMBRE** | Consulta les activitats programades a la pàgina següent... >>



**HOSPITAL DE MATARÓ**  
CONSORCI SANI TARI DEL MARESME

# Programa d'acompanyament

a persones que conviuen  
amb el càncer

**DESEMBRE'23**

planta baixa - Sala **domum**

Imprescindible **inscripció  
prèvia** a través del codi QR



**Dimarts, 5 i 19 · 11h**

## **ONCODANSA (1h)**

Taller de ritme i moviment impartit per  
**l'Associació Ritme i Compromís.**

Activitat oberta a pacients i familiars.

**Dimarts, 12 · 10h**

## **ORIENTACIÓ i ASSESSORAMENT EN BAIXES LABORALS (1h)**

**Jessica del Cabo**, treballadora social  
sanitària de l'Hospital de Mataró.

Activitat oberta a pacients i familiars.