



L'Espai Viu: un oasi terapèutic per als pacients de l'Hospital Universitari de Mataró

- **L'Espai Viu és un projecte d'humanització de l'atenció sanitària que posa el pacient al centre.**
- **L'objectiu és oferir un temps i un espai per relaxar-se, gestionar emocions i reconnectar amb un mateix, dins del context hospitalari.**

L'Hospital Universitari de Mataró ha inaugurat l'Espai Viu, un entorn càlid i acollidor situat a la Unitat d'Hospitalització 6, pensat per millorar el benestar emocional dels pacients i les seves famílies. Aquest nou espai, coordinat per professionals d'infermeria, compta amb la implicació d'un equip de voluntaris que s'encarrega de dinamitzar les diferents activitats que s'hi duen a terme.

Cuidar per curar. L'Espai Viu és molt més que una sala: és un projecte d'humanització de l'atenció sanitària que posa el pacient al centre. L'objectiu és oferir un temps i un espai per relaxar-se, gestionar emocions i reconnectar amb un mateix, dins del context hospitalari. Està destinat a pacients hospitalitzats que es trobin clínicament estables, amb un màxim de tres dispositius connectats, que puguin seure en una cadira i que no presentin alteracions de conducta com desorientació, agitació o agressivitat.

Activitats amb benefici terapèutic. L'Espai Viu ofereix un ampli ventall d'activitats terapèutiques, majoritàriament conduïdes per voluntaris, com ara teràpia assistida amb gossos, musicoteràpia, ioga en cadira, jocs de taula, tallers de memòria o manualitats. Totes elles tenen un objectiu comú: contribuir positivament a la salut emocional i global dels pacients. Els beneficis són múltiples:

- Redueixen l'aïllament i la sensació de solitud
- Milloren la gestió de l'estrès i l'ansietat associats a l'hospitalització
- Afavoreixen la qualitat del son
- Generen benestar emocional

Una experiència hospitalària més humana. Amb la posada en marxa de l'Espai Viu, l'Hospital Universitari de Mataró fa un pas més cap a una atenció més humana i centrada en la persona. Es tracta d'un espai confortable i protector, on els pacients poden sentir-se acompanyats, cuidats i escoltats. Una iniciativa que contribueix no només a la millora de la qualitat assistencial, sinó també a fer de l'estada hospitalària una experiència més positiva i significativa.

El **Consorci Sanitari del Maresme** és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

