



L'Hospital Universitari de Mataró introdueix noves mesures per afavorir la lactància materna des del primer moment

- **Bressols collit, fototeràpia en contacte pell amb pell i les revisions mèdiques a l'habitació on algunes de les millores**
- **També s'ha reforçat la formació específica del personal i l'adaptació dels protocols per promoure l'alletament matern**

Amb motiu de la Setmana Mundial de la Lactància Materna, l'Hospital Universitari de Mataró posa en relleu les accions que ha impulsat en els darrers anys per afavorir la instauració i manteniment de la lactància materna, així com per garantir una atenció respectuosa i centrada en les necessitats de les mares i els nadons des del naixement i durant tota l'estada hospitalària.

Una de les millores més ben valorades per les famílies ha estat la incorporació de bressols collit a la planta de maternitat. Aquests bressols, dissenyats per mantenir el nadó a prop de la mare durant tota la nit amb total seguretat, faciliten les preses nocturnes i afavoreixen el vincle afectiu des del primer moment. Aquesta mesura permet a les mares sentir-se acompanyades i segures en el procés d'alletament, especialment durant les primeres hores després del part.

En la mateixa línia d'afavorir el contacte permanent entre mare i fill, l'Hospital ha modificat els protocols d'atenció per tal que totes les revisions mèdiques als nadons es realitzin dins de l'habitació i en presència de les mares o dels pares. Aquesta pràctica evita separacions innecessàries i reforça la participació activa de les famílies en la cura del nadó, creant un entorn de confiança i tranquil·litat.

Una altra innovació destacada ha estat la incorporació d'una nova manta de fototeràpia per al tractament de la icterícia neonatal. Aquest dispositiu permet que el nadó rebi el tractament sense necessitat de separar-se de la mare, mantenint el contacte pell amb pell i garantint la continuïtat de l'alletament matern, fins i tot durant les hores de fototeràpia. Aquesta millora redueix significativament l'estrès de mares i nadons i facilita una recuperació més natural i respectuosa.

Amb la voluntat d'oferir una atenció de qualitat, l'Hospital Universitari de Mataró ha fet una aposta decidida per la formació continuada del seu equip assistencial. Tots els professionals de la planta de maternitat han rebut formació actualitzada en lactància materna, així com en l'ús d'una escala específica per valorar la presa, que permet detectar precoçment possibles dificultats i oferir un suport personalitzat, empàtic i basat en l'evidència científica.





Finalment, l'Hospital també ha introduït canvis en la manera de realitzar les proves de detecció precoç. Els cribratges neonatals es duen a terme amb el nadó en braços de la mare o del pare, minimitzant-ne el malestar i reforçant la proximitat emocional des dels primers dies de vida.

Amb aquestes iniciatives, l'Hospital Universitari de Mataró reforça el seu paper com a referent en la promoció de la lactància materna i la cura integral del nadó, alineant-se amb les recomanacions de l'OMS i UNICEF.

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

