



L'Hospital Universitari de Mataró compta amb una unitat especialitzada per tractar la hipertensió no controlada

- **Més de 800 maresmcns se sotmeten cada any a una Monitorització Ambulatòria de la Pressió Arterial (MAPA), que ajuda a tenir un diagnòstic més acurat.**
- **El 33% dels adults entre 30 i 90 anys són hipertensos i una de cada tres persones no està diagnosticada.**

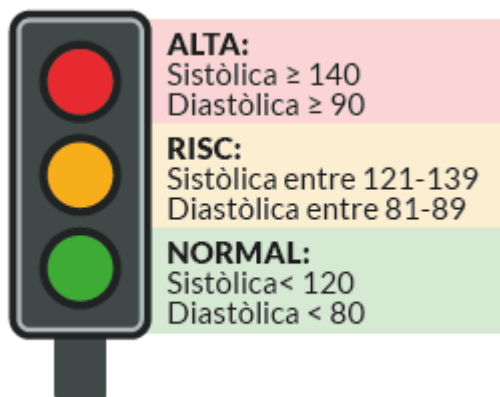
La hipertensió arterial, o pressió alta, és una malaltia que passa quan la sang pressiona massa fort contra les parets de les artèries de manera constant. Això obliga el cor a treballar més del que cal i, amb el temps, pot provocar problemes greus al cor, al cervell o als ronyons.

A Espanya, el 33% dels adults entre 30 i 90 anys són hipertensos i una de cada tres persones no està diagnosticada. A més, aproximadament 46.000 morts cardiovasculars a l'any són atribuïbles a la hipertensió i és el principal factor de risc de pèrdua de salut (pèrdua d'anys de vida ajustats per discapacitat) en majors de 49 anys.

Hipertensió no controlada. La hipertensió és coneguda com l'assassina silenciosa, ja que en la majoria dels casos no provoca símptomes, però pot tenir complicacions greus com un ictus o un infart. Per això és important tenir-la controlada. L'Hospital Universitari de Mataró disposa d'una Unitat d'Hipertensió, formada per especialistes de Medicina Interna i Infermeria, on es deriven els pacients que prenen més de tres fàrmacs i no tenen controlada la malaltia. La resta de persones amb hipertensió són ateses pels seus equips d'Atenció Primària.

En aquest sentit, més de 800 maresmcns se sotmeten cada any a una Monitorització Ambulatòria de la Pressió Arterial (MAPA), que mesura la pressió del pacient durant 24 hores fora de l'Hospital i que ajuda a tenir un diagnòstic més acurat.

Semàfor de la hipertensió:





Prevenció i tractament. La hipertensió és un factor de risc important per a malalties cardíques, accidents cerebrovasculars i altres complicacions greus. La prevenció i el tractament adequats de la hipertensió poden reduir el risc de desenvolupar aquestes complicacions i millorar la salut en general.

La malaltia sovint no presenta símptomes, especialment en les seves etapes inicials. No obstant això, algunes persones poden experimentar maldecaps, problemes de visió, dolor en el pit i altres símptomes. Per això és important consultar a un metge per a un diagnòstic adequat i evitar els factors de risc que poden augmentar la pressió arterial:



El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

