

31 de maig: Dia Mundial sense Tabac

El Consorci Sanitari del Maresme promou la campanya “Canvia vida per fum”

- Durant aquesta setmana, als diferents centres del CSdM, s’han col·locat taules informatives on es regalaven plantes aromàtiques a canvi de cigarretes
- Un 21,4% de la població adulta catalana fuma, segons l’Enquesta de Salut a Catalunya del 2024

El Consorci Sanitari del Maresme (CSdM) s’ha sumat any més a la celebració del Dia Mundial sense Tabac, que és demà, 31 de maig, i a la campanya global que vol posar fre al tabaquisme i impulsar hàbits de vida més saludables. Així, durant aquesta setmana, s’han dut a terme diverses accions de sensibilització als centres sanitaris del CSdM, tant d’atenció primària com hospitalària, amb la participació de professionals i voluntaris.

Canvia fum per vida. Una de les accions més destacades ha sigut la col·locació de taules informatives a tots els centres, on es convidava la gent fumadora a canviar una cigarreta per una planta aromàtica, símbol del primer pas cap a una vida més saludable. Una activitat adreçada a pacients, usuaris i professionals.

A més, es facilitava informació i recursos per aquelles persones interessades a deixar de fumar i es realitzaven carboximetries per mesurar el monòxid de carboni en l’aire espirat, valorant l’impacte del tabac en la salut respiratòria.



Exposicions per reforçar el missatge. Durant les properes setmanes, es podran veure dues exposicions al vestíbul de l’Hospital Universitari de Mataró:

- Exposició amb el lema escollit aquest any pel Departament de Salut, "*Que la salut sigui el teu premi*", creada per professionals i pacients de Salut Mental, que vol mostrar els beneficis de deixar de fumar.



- Exposició de l'AECC sobre el tabac: instal·lada des d'avui i fins al 5 de juny, aquesta mostra itinerant de l'Associació Espanyola Contra el Càncer inclou roll-up informatius amb temes com "Composició del tabac: saps què fumes?", "El fum ambiental i els seus riscos", "Falsos mites del fum ambiental", "Nous dispositius per fumar" o "El fum digital". Aquesta exposició viatjarà posteriorment a altres centres del Consorci.

Greu problema de salut pública a Catalunya. Un 21,4% de la població catalana de 15 anys i més fuma (26,1% dels homes i 16,8% de les dones), segons l'Enquesta de Salut a Catalunya (ESCA) del 2024 i més del 60% de les persones que utilitzen cigarretes electròniques segueixen fumant tabac al mateix temps. Unes xifres que continuen representant un greu problema de salut pública a Catalunya, com ho demostra el fet que cada any morin a Catalunya prop de 10.000 persones per malalties ocasionades pel consum de tabac o l'exposició al fum ambiental.

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

