



Més de 150 maresmencs han estat diagnosticats amb tuberculosi en els últims cinc anys

- **L'Hospital de Mataró compta amb una Unitat de Tuberculosi que funciona des de fa més de 15 anys i és un referent al Maresme.**
- **A Catalunya, es notifiquen uns 900 casos anuals. Si no es tracta, pot ser greu, però amb un diagnòstic precoç i tractament adequat, es pot curar completament.**

L'Hospital de Mataró compta amb una Unitat de Tuberculosi (TBC) que funciona des de fa més de 15 anys i és un referent al Maresme. Està liderada per l'equip d'infeccions de Medicina Interna i hi participen dos metges, una infermera i una pediatra, totes i tots especialitzats en infeccions. L'objectiu és millorar la qualitat de vida dels pacients amb tuberculosi gràcies a un diagnòstic ràpid i fiable, oferir els millors tractaments i garantir un bon control de la malaltia i de les possibles complicacions.

Què és la tuberculosi? És una malaltia infecciosa d'origen bacterià que pot afectar molts òrgans, tot i que, amb més freqüència, afecta els pulmons. Es transmet de persona a persona a través de l'aire quan un malalt de tuberculosi pulmonar tus, esternuda o escup.

Normalment, la tuberculosi té una evolució lenta (durant mesos o fins i tot anys), però es pot presentar de manera aguda i més greu en les persones amb poques defenses, com ara els infants, les persones grans, les persones portadores del virus de la sida o amb càncer o diabetis. Si no es tracta, pot ser greu, però amb un diagnòstic precoç i tractament adequat es pot curar completament.

Prevalença a Catalunya i Maresme. A Catalunya, es notifiquen uns **900 casos anuals**, amb una incidència més elevada en zones urbanes. Al Maresme, més de 150 maresmencs han estat diagnosticats de tuberculosi en els últims cinc anys. A més, la Unitat de TBC va tractar durant l'any passat un total de 35 pacients i es van realitzar més de 100 estudis de contacte als seus familiars, amics i companys de feina.

Principals símptomes. Els símptomes varien segons l'òrgan afectat i, en el cas de la tuberculosi pulmonar, que és la forma més freqüent, el més habitual és la tos persistent. Altres símptomes de la malaltia:

- Febre i suors nocturnes
- Pèrdua de pes inexplicada
- Cansament i debilitat general
- Sang en l'esput (en casos més avançats)



Importància de la prevenció. Algunes recomanacions poden evitar que les persones afectades transmetin la malaltia:

- Ventilar bé els espais per reduir la concentració de bacteris a l'aire
- Reduir el contacte físic amb persones amb símptomes sospitosos
- Rentar-se les mans amb freqüència
- Fer-se controls mèdics si s'ha estat en contacte amb una persona amb la malaltia

A més, és aconsellable mantenir una bona alimentació i hàbits saludables per reforçar els sistema immunitari.

Celebració del Dia Mundial. El passat 24 de març es va celebrar el Dia Mundial de la Tuberculosi, data que coincideix amb la commemoració anual del descobriment, el 1882, del bacteri causant de la malaltia, el *Mycobacterium tuberculosis*. El Consorci s'adhereix a la celebració d'aquesta diada, amb l'objectiu de conscienciar la població de les conseqüències sanitàries, socials i econòmiques de la tuberculosi i intensificar els esforços per posar fi a l'epidèmia mundial.

El **Consorci Sanitari del Maresme** és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

