



L'Hospital de Mataró ja ha atès més de 500 pacients amb malalties autoimmunes sistèmiques

- L'any 2019 es va crear una Unitat Assistencial específica per poder oferir una atenció integral als pacients que pateixen aquest tipus de patologies.
- Tot i ser poc freqüents individualment, en conjunt afecten aproximadament el 8% de la població mundial, és a dir, uns 350 milions de persones.

Les malalties autoimmunes sistèmiques constitueixen un grup nombrós de trastorns que es caracteritzen per una alteració del sistema immunitari que de forma equivocada ataca i lesiona teixits corporals sans. Aquests tipus de patologies poden afectar múltiples òrgans o sistemes del cos i, per tant, requereixen la participació coordinada de diferents especialistes per al seu diagnòstic, estudi i tractament. Tot i ser poc freqüents individualment, en conjunt tenen una gran prevalença, afectant aproximadament el 8% de la població mundial, és a dir, uns 350 milions de persones.

Aquestes xifres subratllen la importància de la investigació, el diagnòstic precoç i el tractament adequat per millorar la qualitat de vida dels pacients afectats per les malalties autoimmunes sistèmiques. I d'aquí la importància de l'acreditació d'aquesta unitat, que funciona des del 2019, liderada per Medicina Interna i Dermatologia, i també hi participen professionals d'infermeria. El passat mes de novembre, la Unitat va ser acreditada per la Societat Espanyola de Medicina Interna (SEMI).

Principals objectius de la unitat:

- Oferir una atenció integral, especialitzada i coordinada a aquests pacients.
- Fixar uns estàndards assistencials i protocol·litzar les diferents patologies per facilitar els diagnòstics i els tractaments.
- Intensificar la docència en aquesta àrea als residents de Medicina Interna i Medicina Familiar i Comunitària.
- Participar en registres nacionals i facilitar la col·laboració en diversos estudis i projectes propis o interhospitalaris.

Atenció integral i especialitzada. Aquesta unitat està molt centrada en un subgrup de malalties autoimmunes anomenades connectivopaties, que afecten principalment el teixit connectiu, que és el component estructural que dona suport i connecta els diferents teixits i òrgans del cos, incloent-hi la pell i les articulacions. Les principals patologies que s'atenen són: lupus eritematós sistèmic, síndrome de Sjögren, dermatomiositis, polimiositis, esclerodèrmia i síndromes esclerodermiformes, acrosíndromes, malaltia mixta del teixit connectiu, síndrome



antifosfolípid, polimiàlgia reumàtica, sarcoidosi, malaltia de Behçet, malaltia de Buerger, vasculitis, panniculitis, dermatosis neutrofíliques, malalties autoinflamatores i malalties autoimmunes.

Més de 500 pacients ja han estat atesos per aquesta unitat. Cada any, aquests professionals visiten unes 600 persones, a més de tractar aquells pacients hospitalitzats o a ingressats a Urgències amb aquestes patologies.

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

Comunicació | Tel. 937 417 707 | comunicacio@csgm.cat

