



Més de 180 dones ateses gràcies al Programa de Salut Mental Perinatal del Consorci Sanitari del Maresme

- Aquest servei funciona des de fa dos anys i disposa d'un equip multidisciplinari que inclou professionals de psiquiatria, infermeria, treball social i psicologia.
- L'objectiu és atendre les dones embarassades o mares recents amb problemes de salut mental, oferint-los una atenció personalitzada i especialitzada.

El Programa de Salut Mental Perinatal del Consorci Sanitari del Maresme, que es va crear fa uns dos anys, ha ates ja més de 180 dones que han experimentat problemes de salut mental durant l'embaràs o el primer any de vida del seu nadó. Un programa que disposa d'un equip multidisciplinari que inclou professionals de psiquiatria, infermeria, treball social i psicologia.

Etapla molt sensible. Durant l'embaràs i el primer any després del part, la dona experimenta molts canvis hormonals, fisiològics i emocionals que poden derivar en ansietat, problemes de la son o depressió. A més, possibles traumes emocionals previs o trastorns de salut mental preexistents que es manifesten amb més força durant aquest període.

De fet, una de cada cinc dones experimenta un trastorn mental durant aquesta etapa, i més del 75% no tenen el diagnòstic ni el tractament adequat. Aquest tipus de problemes no només afecta les dones sinó que pot tenir un impacte significatiu en la salut i benestar del seu nadó i en la creació del vincle mare-fill.

La depressió i l'ansietat són els principals trastorns que presenten les dones en aquesta etapa, però els professionals d'aquest programa també han detectat altres problemes que es donen sovint:





Tot i que és difícil poder prevenir un trastorn de salut mental perinatal, els professionals aconsellen conèixer quins són els factors de risc que poden derivar en problemes de major gravetat:

- Estrès crònic
- Antecedents de salut mental
- Abandonament del tractament psicofarmacològic
- Falta de suport de l'entorn
- Experiències traumàtiques prèvies
- Complicacions en l'embaràs
- Violència de gènere

Aquestes dues proves són mínimament invasives i es realitzen amb la sedació del pacient, que no requereix ingrés hospitalari i pot marxar a casa poques hores després de l'exploració.

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

