



Acreditada la Unitat d'Asma de l'Hospital de Mataró

- La formen especialistes dels serveis de Pneumologia, Otorrinolaringologia i Farmàcia.
- Té com objectiu oferir una atenció integral als pacients, garantir uns estàndards assistencials i oferir-los la possibilitat de participar en estudis clínics.

L'asma és una malaltia crònica de l'aparell respiratori: els bronquis s'inflamen i el pas de l'aire s'obstrueix, com a resposta exagerada a diversos estímuls de l'ambient. Afecta aproximadament 2,5 milions de persones a tot l'Estat –el 5% dels adults i el 10% dels infants– i més de la meitat no tenen controlada la malaltia, amb un important nombre d'ingressos i visites a Urgències que això comporta.

Al Maresme, el Servei de Pneumologia de l'Hospital de Mataró visita cada any més de 200 pacients amb asma greu. A aquesta xifra se li ha de sumar que, durant el 2023, es van atendre al Servei d'Urgències més de 400 aguditzacions asmàtiques. És per això que es va posar en marxa una unitat especialitzada en asma, que ara s'ha acreditat, formada per un equip multidisciplinari que inclou professionals dels serveis de Pneumologia, Otorrinolaringologia i Farmàcia. L'objectiu és poder oferir una atenció integral als pacients amb aquesta patologia, garantir uns estàndards assistencials i oferir-los la possibilitat de participar en estudis clínics.

Síntomes. Una de cada dues persones amb asma desconeix que pateix la malaltia, ja que els símptomes van i venen i es poden confondre amb els d'una al·lèrgia, bronquitis o un refredat:

- Tos seca
- Dolor i opressió al pit
- Xiulets en respirar
- Dificultat per respirar o falta d'aire

Prevenció. Les persones amb asma és convenient que evitin els següents factors desencadenants per evitar una agudització de la malaltia:

- Pol·len i humitat
- Infeccions respiratòries
- Fum de tabac
- Pèls d'animals
- Substàncies químiques
- Canvis bruscos de temperatura





Nous tractaments. A banda dels tractaments tradicionals (antiinflamatoris i broncodilatadors), amb l'arribada dels fàrmacs biològics un gran nombre d'asmàtics greus amb mal control de la malaltia aconseguixen fer una vida normal sense ofec ni aguditzacions.

FOTO: Els caps dels serveis que formen la Unitat d'Asma. D'esquerra a dreta: Francesc Casamitjana, cap d'Otorrinolaringologia; Alejandro Robles, cap de Pneumologia; i Lluís Campins, cap de Farmàcia.

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

Comunicació | Tel. 937 417 707 | comunicacio@csdm.cat

