



El Consorci Sanitari del Maresme i l'Ajuntament de Mataró promouen campanya antiestigma en salut mental

- **Consta de 7 vídeos testimonials on es presenten diferents problemes de salut mental, sigui en primera persona o per familiars.**
- **Les impulsores són dues professionals del Consorci, que coordinen el grup d'Estigma, Prevenció i Detecció de la Taula de Salut Mental de Mataró (TSM).**

La campanya consta de 7 vídeos testimonials on es presenten diferents problemes de salut mental, ja sigui en primera persona o per familiars. La iniciativa va sorgir de dues professionals del Consorci, la pediatra Andrea Wicijowski i la treballadora social Sònia Domínguez, que són les coordinadores del grup d'Estigma, Prevenció i Detecció de la Taula de Salut Mental de Mataró (TSM). L'objectiu és donar visibilitat a les diferents problemàtiques i per combatre la discriminació que pateixen les persones amb algun problema de salut mental i que elles mateixes siguin protagonistes del canvi social.

El suïcidi, el trastorn bipolar, l'autisme, l'ansietat, l'esquizofrènia, els brots psicòtics ... són algunes de les malalties dels protagonistes dels vídeos que exposen obertament la seva vida privada amb l'objectiu de visibilitzar la seva situació però sobretot per evitar situacions/comentaris d'estigma o discriminació ja sigui al carrer, a l'àmbit laboral, educatiu o a indrets de la seva vida quotidiana.

Taula de Salut Mental. Compta amb 4 grups que treballen diferents aspectes:

- Grups 1 i 2: Coordinació assistencial: afavorir la continuïtat assistencial i millorar l'abordatge dels casos atesos, des dels diferents àmbits com l'accés, l'atenció primària, domiciliària, hospitalària, urgències i emergències des de l'avaluació de necessitats, el finançament, les prestacions i els recursos humans.
- Grup 3: Sensibilització, prevenció i detecció: lluitar contra l'estigma i millorar la sensibilització, prevenció i detecció en salut mental, amb especial èmfasi a les poblacions més vulnerables i en els infants, adolescents i les seves famílies.
- Grup 4: Integració social i laboral: Promoure la integració social i laboral que fomenti l'apoderament de les persones amb problemes de salut mental.

El **Consorci Sanitari del Maresme** és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

Comunicació | Tel. 937 417 707 | comunicacio@csgm.cat

