



L'Hospital de Mataró realitza 100 intervencions anuals per tractar la hiperplàsia benigna de pròstata amb làser

- És una tècnica quirúrgica mínimament invasiva amb molts beneficis per als pacients: redueix les complicacions, les infeccions i el dolor postoperatori.
- Els pacients estan ingressats entre 48 i 72 hores, mentre que la cirurgia oberta requereix de 7 a 9 dies d'hospitalització.

La hiperplàsia benigna de pròstata és l'engrandiment de la glàndula prostàtica. Pot provocar diverses molèsties i causar una obstrucció de la sortida de l'orina de la bufeta i, quan la medicació no funciona, cal recórrer a la cirurgia. És la patologia urològica benigna més freqüent en els homes i 1 de cada 2 homes més grans de 50 anys pateix aquest problema.

A l'Hospital de Mataró, des de març de 2021, es va incorporar el làser d'holmi per tractar la hiperplàsia benigna de pròstata. Actualment, es realitzen 100 intervencions cada any amb aquesta tècnica per corregir l'engrandiment de la glàndula prostàtica, que comporta importants beneficis per als pacients: redueix les complicacions, les infeccions i el dolor postoperatori. A més, els pacients estan ingressats entre 48 i 72 hores, mentre que la cirurgia oberta requereix de 7 a 9 dies d'hospitalització.

Els símptomes. La hiperplàsia és pràcticament inevitable amb l'edat? El 90% dels homes de més de 80 anys la pateix i cal un control anual amb el metge de família per evitar complicacions. La patologia presenta els següents símptomes:

- Urgència freqüent d'orinar, especialment a la nit
- Flux d'orina feble o amb interrupcions
- Dolor o sensació de cremor en orinar
- Sang a l'orina o al semen
- Ejaculació dolorosa
- Dolor molest a l'esquena, als malucs o a la pelvis

Consells. Per minimitzar els efectes de la hiperplàsia s'aconsella:

- Beure entre 1,5 i 2 litres d'aigua al dia, sobretot durant el matí
- Intentar orinar cada 2 o 3 hores
- Buidar del tot la bufeta
- Evitar el consum de cafeïna, alcohol i aliments picants o rics en greixos
- Evitar el restrenyiment menjant aliments rics en fibra





El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

Comunicació | Tel. 937 417 707 | comunicacio@csdm.cat

