



Més de 200 nadons del Maresme ja han estat immunitzats contra la bronquiolitis pels professionals del Consorci

- Durant el 2022, a Catalunya, es van diagnosticar 5.700 casos en infants de menys d'un any.
- Gràcies a la immunització contra el virus respiratori sincicial (VRS) s'evitaran 3 de cada 4 casos i un 80% de les hospitalitzacions.

La bronquiolitis és una infecció respiratòria freqüent en infants menors de dos anys, especialment durant els mesos freds de l'any (entre novembre i març, aproximadament). La malaltia produeix una inflamació dels bronquíols, que són els conductes més petits que s'encarreguen de transportar l'oxigen pels pulmons des dels bronquis als alvèols. Aquesta inflamació provoca que es formin mocs, de manera que l'aire té dificultats per entrar i sortir dels pulmons.

Per fer front al virus que causa la bronquiolitis, el VRS, les infermeres de pediatria dels centres de primària del Consorci Sanitari del Maresme (Mataró Centre, Cirera-Molins i Argentona) han immunitzat els nadons nascuts entre l'abril i el setembre d'enguany, uns 160. Els nascuts a partir de octubre són immunitzats al mateix Hospital quan neixen, i a l'Hospital de Mataró ja s'han immunitzat prop de 60.

Quins són els símptomes? Durant els primers 2-3 dies els símptomes de la bronquiolitis són similars als del refredat comú. A mesura que la malaltia evoluciona, sobretot en infants menors d'un any d'edat, també poden aparèixer altres símptomes com:

- Febre
- Tos
- Dificultat respiratòria (se li marquen les costelles quan respira)
- Fatiga
- Pèrdua de la gana

Què fer? La bronquiolitis no té un tractament efectiu amb medicaments i, per tant, no s'han de donar xarops per a la tos, mucolítics ni antibiòtics als infants. El que s'ha de fer és:

- Mantenir el nadó hidratat
- Fer-li rentats nasals
- Administrar-li antitèrmics si li puja la febre





Altres consells. També es poden seguir algunes mesures de prevenció per evitar el VRS, com:

- Renta't sovint les mans i renta sovint les seves i les joguines
- Porta mascareta si tens símptomes de refredat
- Ventila bé la casa
- Evita els espais on es fumi
- Evita que el nadó estigui en espais tancats i amb molta gent

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

