



Un nou hospital de dia per atendre menors amb trastorns de la conducta alimentària al Maresme

- El diagnòstic d'anorèxia, bulímia, trastorn per afartament i altres trastorns de la conducta alimentària (TCA) ha augmentat fins a un 40% des de la pandèmia.
- Un espai d'intervenció específica per atendre aquests adolescents afavoreix la seva recuperació i facilita la seva continuïtat escolar i permanència en el seu entorn.

El diagnòstic d'anorèxia, bulímia, trastorn per afartament i altres trastorns de la conducta alimentària (TCA) ha augmentat fins a un 40% des de la pandèmia*. A més, els casos detectats presenten moltes vegades una major gravetat i en adolescents cada vegada més joves. Es calcula que al nostre país hi ha 300.000 joves entre 12 i 24 anys amb un TCA, d'aquí la necessitat d'intervenció amb aquests pacients.

Aquest any s'han incrementat 16 places a l'Hospital de Dia Infantojuvenil del Consorci Sanitari del Maresme i això ha facilitat la creació d'un espai d'intervenció específica per atendre de manera exclusiva a infants i joves amb TCA, facilitant la seva continuïtat escolar i la permanència en el seu entorn habitual (família, amics...) per afavorir la seva recuperació.

Els infants i adolescents que es tracten, acudeixen al centre entre les 13 i les 20 hores. D'aquesta manera, segueixen un programa de recuperació global amb una intervenció psicoterapèutica tan individual com en grup, treballant la percepció de la imatge corporal, l'autoestima i les habilitats socials. Aquesta intervenció és multidisciplinària, gràcies a un equip format per psiquiatria, psicologia, infermeria, teràpia ocupacional i treball social.

Segons Paloma Varela, coordinadora de psiquiatria Infantojuvenil del Consorci, *"aquestes pacients a vegades pateixen altres trastorns no relacionats amb el menjar, i el treball en equip és clau tant amb elles com amb les famílies"*. També destaca que *"la intervenció que es pot fer des d'un hospital de dia és clau, ja que suposa un recurs terapèutic intensiu que permet abordar de forma integral diferents aspectes dels pacients, a més d'evitar moltes hospitalitzacions completes"*.

Els principals objectius descrits als programes de tractament dels trastorns alimentaris en règim d'hospital de dia són: la recuperació del 95-100% del pes; tractament de les alteracions psicopatològiques que puguin patir com la distorsió de la imatge corporal, por de l'augment de pes i del menjar; iniciar i desenvolupar activitats de lleure adaptatives; oferir i adquirir tècniques saludables per reemplaçar la simptomatologia alimentària; desenvolupar relacions familiars sanes i relacions socials adequades així com hàbits alimentaris saludables i equilibrats; aturar els





afartaments, purgues i restriccions alimentàries; i desenvolupament d'una autoestima saludable i estabilitat emocional així com l'autoregulació.

El Consorci Sanitari del Maresme dona servei de salut mental i addiccions a tota la comarca del Maresme, amb una població de més de 440.800 persones. En salut mental infantojuvenil compta amb tots els dispositius per donar una atenció global: atenció ambulatoria, urgències, hospital de dia i unitat d'hospitalització.

**Dades de la Societat Espanyola d'Urgències en Pediatria.*

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

