



## La teràpia assistida amb gossos millora l'autoestima i l'ansietat dels adolescents amb trastorns mentals

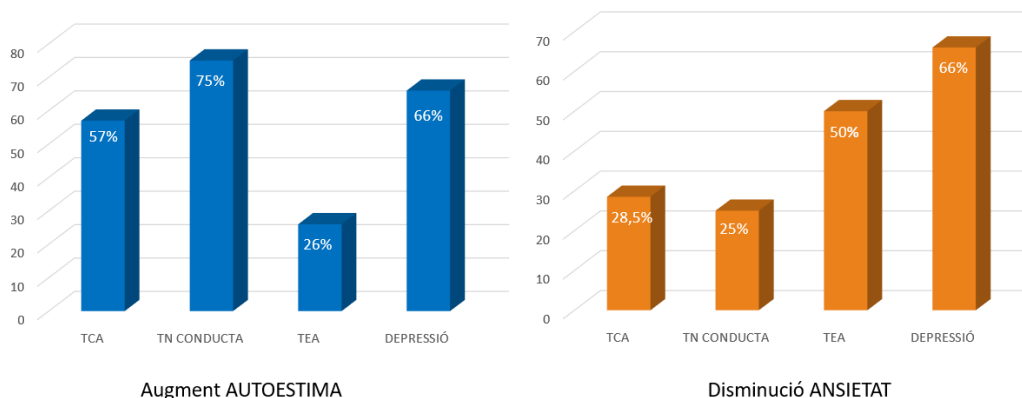
- Ho confirma l'estudi en què ha participat l'Hospital de Mataró amb 32 adolescents d'entre 13 i 17 anys ingressats en la Unitat d'Aguts de Psiquiatria Infantojuvenil.
- S'ha demostrat que afavoreix un clima de seguretat i confiança que ajuda a establir la relació terapèutica amb els pacients, millorant l'autoestima i disminuint l'ansietat.

**L'Hospital de Mataró ha participat en l'estudi multicèntric Mental-Dog, que avala els beneficis de la teràpia assistida amb animals (TAA) per a adolescents amb problemes de salut mental i demostra la utilitat de les intervencions no farmacològiques com a complement als tractaments farmacològics en aquests tipus de pacients.**

**Objectiu.** L'estudi té per objectiu avaluar el grau de vincle humà-animal generat després de diverses sessions de TAA amb els adolescents ingressats i entre les principals conclusions destaca que un curt període de temps (generalment dues sessions) és suficient per establir un bon vincle entre el gos i pacient. Un dels aspectes més ben valorats pels adolescents és l'acceptació incondicional: asseguren que l'animal els accepta tal com són, els ajuda a oblidar els problemes i els aporta seguretat i confiança. A més, el gos és capaç de percebre quan se senten malament i consideren que ells fan sentir feliç l'animal.

**Resultats a l'Hospital de Mataró.** Dels 32 adolescents que van participar en l'estudi, la meitat patia un trastorn de la conducta alimentària (TCA) i la resta altres diagnòstics com trastorn de la conducta, trastorn de l'espectre autista o depressió. En general es va observar un augment de l'autoestima i una disminució de l'ansietat, millorant especialment aquells pacients amb depressió.

### Percentatge de millora per trastorn





**Estudi multicèntric.** En l'estudi hi van participar 114 adolescents i sis gossos d'intervenció de les associacions Itcan, Ilerkan i Animal Nature, que han fet teràpia a l'Hospital de Mataró, l'Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida i l'Hospital Infantil Universitari Niño Jesús de Madrid. També ha comptat amb la col·laboració de Purina, de l'Oficina d'Intervencions Assistides amb Animals de la Universitat Rey Juan Carlos de Madrid i l'Institut de Recerca en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol) per a l'assessorament metodològic i l'anàlisi de resultats.

**El Consorci Sanitari del Maresme** és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

Comunicació | Tel. 937 417 707 | [comunicacio@c sdm.cat](mailto:comunicacio@c sdm.cat)

