



## L'Hospital de Mataró compta amb una unitat del dolor agut per tractar els pacients ingressats

- Un equip especialitzat treballa per controlar i millorar el dolor amb un tractament personalitzat i un seguiment diari
- Fins a un 60% dels pacients pateixen dolor intens després d'una intervenció. Controlar bé aquest dolor accelera la recuperació i redueix les complicacions

La unitat del dolor agut de l'Hospital de Mataró ha atès 500 pacients des de la seva creació. Està formada per metges anestesílegs i una infermera d'anestèsia, que treballen de forma coordinada amb els diferents serveis mèdics i quirúrgics i amb infermeria per controlar millor el dolor dels pacients durant l'ingrés hospitalari. El tractament és personalitzat, amb seguiment diari de cada pacient.

**Què és el dolor agut?** És aquell que, a diferència del dolor crònic, és intens, arriba de sobte i dura pot temps. Les causes d'un dolor agut poden ser:



Traumatismes toràcics i fractures complexes



Pancreatitis aguda



Intervencions quirúrgiques



Alguns tipus de càncer



Obstrucció de la circulació



Agudització d'un dolor crònic



**Comunicar el dolor.** El pacient ha de ser conscient que és molt important que ell mateix comuniqui els tipus de dolor que pateix i la intensitat. La unitat del dolor agut utilitza una escala per saber el dolor que pateix, tant el pacient adult com el pediàtric:



**La importància del postoperatori.** Fins el 60% dels pacients pateixen dolor intens després d'una intervenció. Controlar bé aquest dolor accelera la recuperació i redueix les complicacions, i per això és recomanable que la persona segueixi aquestes pautes durant el postoperatori:

- Començar a moure's el més aviat possible
- Fer una alimentació saludablement
- Evitar hàbits tòxics com fumar o beure alcohol
- Seguir les indicacions dels professionals

El dolor agut mal controlat pot derivar en dolor crònic. Un 26% de la població pateix dolor crònic i això suposa un gran problema de salut pública.

**El Consorci Sanitari del Maresme** és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argenton.