



Voluntaris del Maresme acompanyen la gent gran i dinamitzen les activitats de la Residència Sant Josep

- **La Residència Sant Josep forma part del Consorci Sanitari del Maresme i compta amb 62 places i un centre de dia.**

Avis i àvies residents poden gaudir de passejades en bicicleta, de tallers d'artteràpia o de la companyia d'adolescents de diferents instituts d'educació secundària amb els quals fan diverses sortides i activitats. Això és possible gràcies a la col·laboració d'associacions, entitats i centres educatius que, de forma totalment voluntària i altruista, contribueixen a millorar la qualitat de vida de les persones que viuen a la residència amb la seva companyia i la seva dedicació.

El plaer de tornar a anar en bicicleta. De la mà de la Fundació Iluro i de l'associació En Bici sense edat, els residents poden gaudir d'aquesta magnífica experiència que significa per a ells tornar a passejar en bicicleta i gaudir de l'aire lliure, gràcies a la utilització de tricicles elèctrics especialment adaptats i conduïts per persones voluntàries.

Expressar-se a través de l'art. La vilassarenca Anna Santos realitza cada divendres un taller d'artteràpia a la residència, on els participants expressen les seves emocions amb colors i pintura. Una activitat artística que agrada molt als residents i que, a part de l'estimulació cognitiva, també fomenta la interacció social, l'autoestima, l'autonomia, la imaginació i la comunicació.

Els beneficis de les relacions intergeneracionals. Des de fa uns mesos, alumnes de l'ESO de l'IES Thos i Codina i del Col·legi Mare de Déu de Lourdes de Mataró realitzen activitats d'acompanyament amb els residents de Sant Josep, establint una relació que afavoreix enormement a ambdues parts. Per als joves, aquest treball comunitari els ajuda a conèixer gent que es troba fora del seu entorn i del seu món habitual, i pels avis i àvies de Sant Josep suposa una gran oportunitat de socialitzar amb gent jove i de mantenir-se més actius físicament i mentalment.

A banda d'aquestes activitats, la residència també compta amb voluntaris formats i acreditats de la Fundació Hospital que realitzen acompanyament, així com un servei de psicologia que funciona cada dijous per ajudar a residents i famílies en el procés d'adaptació.

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

