



Es compleixen 30 anys del Programa de tractament amb metadona al Maresme

- **L'objectiu és que els addictes a l'heroïna puguin tenir una vida en societat sense els efectes físics, psíquics i socials de la droga.**
- **Actualment, hi ha 114 persones que segueixen aquesta teràpia de substitució al Centre d'Atenció a les Addiccions del CSdM.**

L'any 1993, l'equip del Centre d'Atenció a les Addiccions del Consorci Sanitari del Maresme (CSdM) va iniciar el Programa de tractament amb metadona a Mataró, amb l'objectiu d'ajudar les persones addictes a l'heroïna a desenvolupar una vida en societat sense els efectes físics, psíquics i socials de la droga.

En aquests trenta anys, 882 persones han estat en tractament amb metadona i, actualment, n'hi ha un total de 114 que segueixen aquesta teràpia de substitució.

Consum d'heroïna. A Catalunya, el consum d'aquest tipus de droga s'ha estabilitzat entorn del 0,1% de la població. La majoria són homes (87%) i l'edat mitjana és de 43 anys. Els efectes que pot tenir aquest consum sobre la salut són:

- Malalties respiratòries
- Desequilibri hormonal
- Afectació del sistema immunitari
- Deteriorament del sistema cardiovascular




Abordatge multidisciplinari. El Programa de tractament amb metadona inclou, a part de l'administració individualitzada de metadona, també inclou actuacions en l'àrea mèdica, social, de salut o legal. El treball multidisciplinari de l'equip assistencial és essencial en tot el procés del tractament.

També cal destacar, que el programa s'emmarca dintre de les actuacions i estratègies de reducció de danys, conjunt de mesures socials i sanitàries individuals i col·lectives que pretenen disminuir els efectes negatius del consum de drogues, tan físics, psíquics o socials.







La metadona és l'opiàci que més s'utilitza com a substitutiu de l'heroïna i que ajuda a:




Eliminar o disminuir el consum de drogues il·legals




Reduir el risc de sobredosi i de mortalitat




Evitar infeccions per VIH i hepatitis




Minimitzar els símptomes d'abstinència



Normalitzar les alteracions neurobiològiques causades per les drogues



Disminuir les activitats il·legals associades al consum



Millorar la qualitat de vida i la situació psicosocial

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

