



Es compleixen 20 anys de la primera cirurgia de còlon per laparoscòpia a l'Hospital de Mataró

- Va suposar un canvi radical en aquest tipus de cirurgia, ja que les intervencions per laparoscòpia són menys invasives i amb més beneficis per al pacient.
- Ara es realitzen el 90% d'aquest tipus d'intervencions programades per laparoscòpia i en un any s'operen uns 100 pacients.

La primera cirurgia de colon per laparoscòpies es va dur a terme a l'Hospital de Mataró el desembre de 2002, de la mà del que llavors era el cap de Cirurgia, Xavier Suñol. Vint anys després, l'equip de cirurgia de còlon que lidera Òscar Estrada realitza el 90% d'aquest tipus d'intervencions programades per laparoscòpia i només s'utilitza la cirurgia oberta en cas de contraindicacions anestèsiques o quirúrgiques. En un any, uns 100 pacients són sotmesos a aquest tipus de cirurgia a l'Hospital.

Avantatges per al pacient. La cirurgia per laparoscòpia és una tècnica quirúrgica mínimament invasiva i que comportat grans avantatges per al pacient: una millor i més ràpida recuperació, menys complicacions, menys dolor postoperatori i una estada més curta d'ingrés a l'hospital. També afavoreix el retorn a una dieta sòlida i una recuperació més ràpida de la funció intestinal, amb menys possibilitats de patir una obstrucció. Tot això comporta que pacient retorni abans a les seves activitat quotidianes i al seu dia a dia.

La importància del pre i el postoperatori. En els últims anys, el gran repte de l'equip de cirurgia de còlon ha estat aconseguir que el pacient pugui marxar a casa només tres dies després de la intervenció, quan abans el temps d'ingrés era molt més elevat. En aquest sentit, el treball pre i postoperatori són fonamentals: una bona preparació prèvia (informació al pacient, preparació del còlon...), el treball de l'equip d'anestèsia per minimitzar el dolor del pacient i un circuit postoperatori mínimament invasiu (que el pacient comenci aviat amb l'alimentació sòlida, afavorir la seva mobilització, reduir al mínim les sondes i els drenatges...) redueixen significativament l'impacte de la cirurgia i són fonamentals per a una recuperació més ràpida i amb menys complicacions.

El **Consorci Sanitari del Maresme** és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

