



L'Hospital de Mataró realitza la intervenció número 1.000 contra l'obesitat

- És un tipus de cirurgia que, juntament amb un pla dietètic i d'activitat física, ajuda als pacients a fer un canvi d'hàbits i millorar la seva qualitat de vida.
- Un 21% de la població adulta pateix obesitat, un problema de salut que restarà sis anys de vida als espanyols en 2050.

L'equip de cirurgia bariàtrica de l'Hospital de Mataró va operar la setmana passada al pacient número 1.000. Es tracta d'un tipus de cirurgia indicada per pacients amb obesitat mòrbida i que, juntament amb un pla dietètic i d'activitat física, els ajuda a realitzar un canvi d'hàbits i a millorar la seva qualitat de vida.

En què consisteix? Es tracta diferents tècniques de cirurgia de l'obesitat en les que hi ha un component de reducció de l'estómac amb o sense alteració de la disposició dels intestins, i que comporta una important pèrdua de pes del pacient, ja que limita la ingesta d'aliments. Es realitza per laparoscòpia amb unes petites incisions a través de l'abdomen. És una cirurgia mínimament invasiva per al pacient i la recuperació posterior és molt ràpida.

Entre els millors. En els últims tres anys, l'Hospital de Mataró ha estat el cinquè hospital de Catalunya que més intervencions de cirurgia bariàtrica fa. Els resultats obtinguts a mig i llarg termini, tant en pèrdua de pes dels pacients com en el control de les malalties associades i en la baixa taxa de complicacions són molt bons, complint tots els estàndards recomanats per les societats científiques.

L'Hospital de Mataró forma part de la UFOM (Unitat Funcional pel tractament de l'Obesitat Mòrbida del Maresme i Vallès Oriental), que va iniciar la seva activitat l'any 2006 amb l'objectiu d'oferir, als pacients amb obesitat mòrbida de les nostres comarques, el millor tractament possible amb un abordatge multidisciplinari, coordinat i efectiu.

Una gran problemàtica de salut. El percentatge d'obesitat no deixa d'augmentar a Espanya i s'ha duplicat en els últims 20 anys. Les últimes xifres indiquen que un 21% de la població adulta pateix obesitat i també afecta un de cada sis infants i adolescents. Es tracta d'un gran problema de salut pública, ja que es calcula que l'obesitat restarà sis anys de vida als espanyols en 2050, perquè hi ha una llarga llista de les malalties associades: malalties cardiovasculars, diabetis tipus 2, hipertensió, apnea del son, artrosi degenerativa, alguns tipus de càncer, dislipèmia i infertilitat, entre altres.



Aquest tractament quirúrgic contra l'obesitat mòrbida canvia la vida de molts pacients, com és el cas de la Jenn Casado, que es va operar fa dos anys i que explica la seva experiència en el vídeo que podeu veure en aquest [ENLLAÇ](#).

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

