



L'Hospital de Mataró millora l'atenció a les famílies durant el procés de pèrdua i dol perinatal

- Un nou protocol estableix una atenció i un acompanyament integral i de qualitat a les famílies afectades
- A Espanya, 2.000 nadons moren cada any en la recta final de l'embaràs o durant els primers dies de vida

Un equip multidisciplinari liderat per ginecòlogues i llevadores ha elaborat un nou protocol d'actuació per atendre i acompanyar les famílies que, malauradament, han de passar per aquesta situació. També hi ha participat pediatres, psicòlegs, infermeres, anestesistes i treballadores socials.

Entre el 10% i el 20% dels embarassos són fallits i acaben en un avortament espontani. Dintre d'aquests es troben les morts perinatals, que són aquelles que es produeixen des de la setmana 20 de gestació fins a la primera setmana després del naixement. A Espanya, 2.000 nadons moren cada any en la recta final de l'embaràs o durant els primers dies de vida, per diferents causes:

- Naixement prematur
- Defectes congènits
- Complicacions en el part
- Infeccions intrauterines
- Malaltia materna greu
- Mort intrauterina sense causa coneguda

Nou protocol d'atenció. Les famílies que pateixen aquesta situació necessiten una atenció integral i personalitzada. En aquest sentit, el nou "**Protocol d'atenció a la pèrdua i al dol perinatal**" elaborat pels professionals de l'Hospital, explica les principals accions que es duen a terme per ajudar a les famílies:

- Facilitar un acomiadament íntim de la família al nadó
- Fotografiar el nadó
- Crear una caixa de records amb el nom, les empremtes, la polsera identificativa, la roba...
- Identificar l'habitació de l'Hospital amb una papallona a la porta per crear un entorn tranquil i segur per a la família
- Oferir informació per gestionar la pèrdua i el dol després de l'alta hospitalària



El dol perinatal. El dol és una resposta psicològica normal davant d'una pèrdua i pot provocar símptomes com:

- Ganes de plorar
- Tristesa
- Ràbia
- Soledat
- Insomni
- Ansietat

Si el procés de dol es complica i provoca depressió o estrès posttraumàtic, és important buscar l'ajuda de professionals.

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.