



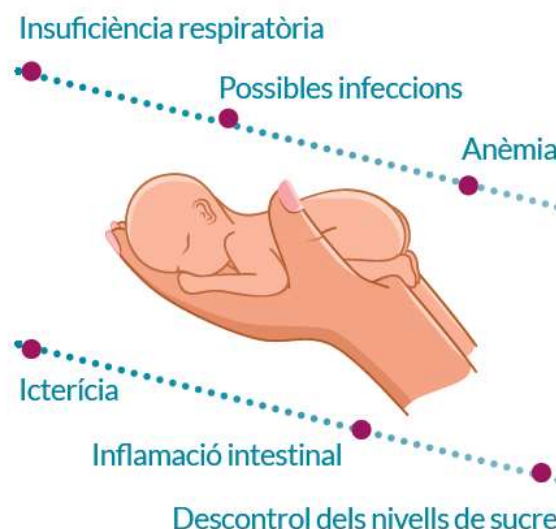
## Aquest 2021, uns 80 nadons han nascut prematurs a l'Hospital de Mataró i han necessitat cures neonatals

- L'Hospital de Mataró disposa d'una Unitat Neonatal amb pediatres neonatòlegs i infermeres especialistes que atenen nadons prematurs i en situacions complexes.
- Els pares participen activament en les cures dels seus nadons i tenen accés durant les 24 hores per afavorir la construcció del vincle físic, emocional i afectiu.

A Catalunya, aproximadament el 6% dels parts són prematurs, és a dir, que el nadó neix abans de la setmana 37 de gestació. Es tracta d'un percentatge que, com a la resta de països desenvolupats, ha anat augmentant en els últims anys. I, malgrat que no hi ha unes causes provades de la prematuritat espontània, sí que és cert que el risc d'un part prematur augmenta amb:

- antecedent de part prematur
- edat de la mare (+35 anys)
- embaràs múltiple
- mare amb hipertensió o diabetis
- complicacions durant l'embaràs

La supervivència de bebès prematurs amb més de 28 setmanes arriba al 95% a Espanya i, excepte els que neixen amb una malaltia congènita greu, la resta supera les complicacions que presentava en néixer. Tot i això, la majoria de nadons prematurs han de ser atesos a la Unitat de Neonatologia, ja que neixen amb una immaduresa dels seus òrgans i sistemes (cervell, respiració, control de temperatura, digestió, metabolisme, etc.) que els fa més vulnerables a les malalties i més sensibles als agents externs (llum, soroll, etc.). Les principals complicacions són:





Des de fa uns anys, la presència dels pares a les unitats neonatals és cada vegada major i el seu paper és més important. En aquest sentit, a la Unitat Neonatal de l'Hospital de Mataró, s'ha implantat un model de cures centrades en el desenvolupament i la família, facilitant la integració dels pares com a principals cuidadors, basant-se en l'ètica i l'evidència científica que la presència de la família promou un millor neurodesenvolupament del nadó i aconsegueix uns millors resultats en la seva salut a curt i llarg termini.

La presència dels pares a la Unitat és lliure les 24 hores del dia i això afavoreix la construcció del vincle físic, emocional i afectiu entre el nadó i la seva família. Així, una de les pràctiques que es prioritza en la Unitat Neonatal és el **mètode cangur**, amb beneficis provats tant per al nadó com per als pares:

- regula el ritme cardíac i respiratori del nadó
- manté la seva temperatura corporal
- li proporciona major qualitat de son
- disminueix les infeccions
- afavoreix la lactància materna
- disminueix el temps d'hospitalització
- ajuda a canalitzar les emocions i l'ansietat dels pares

**El Consorci Sanitari del Maresme** és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.