



## La Unitat de Ferides Complexes del Consorci aconsegueix una taxa de cicatrització del 90% de les úlceres tractades

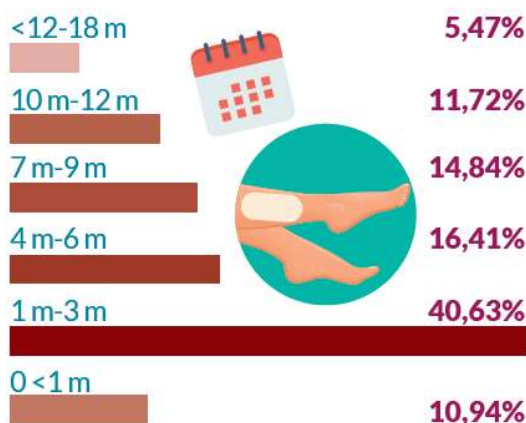
- El Consorci Sanitari del Maresme compta amb aquest servei que atén i proporciona cures a les persones que tenen úlceres de difícil cicatrització.
- És un equip multidisciplinari amb professionals d'infermeria, cirurgia vascular, traumatologia, dermatologia i cirurgia plàstica.

La Unitat de Ferides Complexes del Consorci Sanitari del Maresme, que es va crear fa tres anys, també assessora sobre les nafres difícils a la resta de professionals sanitaris i compta amb una taxa de cicatrització del 90% i un alt grau de satisfacció per part dels pacients.

**Úlceres més freqüents.** Les ferides que més es troben a consulta els professionals d'aquesta unitat són:

- Úlcera vascular: la pateix prop del 2% de la població, afectant més a dones que a homes
- Peu diabètic: entre el 2% i el 3% de les persones amb diabetis
- Úlcera per pressió: el 9% dels pacients ingressats en hospitals i el 13% dels pacients dels sociosanitaris

**Quant de temps tarden a cicatritzar?** Gairebé la meitat de les úlceres triguen menys de tres mesos a cicatritzar, tot i que el 17% dels pacients passen més de 10 mesos amb la ferida oberta:



**La importància de prevenir.** La prevenció és molt important, ja que aquest tipus de ferides provoquen molt de dolor i molèsties, i poden ser la causa d'ingressos hospitalaris. Per això, les persones amb mala circulació és important que segueixin una sèrie de consell per evitar les nafres vasculars:



- utilitzar mitges de compressió
- vigilar i controlar el sobrepès
- fer activitat física diàriament
- evitar l'ús de talons i de roba ajustada

**El Consorci Sanitari del Maresme** es una entidad pública formada por el Servei Català de la Salut, el Ajuntament de Mataró y el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona el Hospital de Mataró, el Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, y las áreas básicas de Mataró Centre y Cirera Molins (a Mataró) y la de Argentona.