



## L'Hospital de Mataró aconsegueix rebaixar a la meitat la pèrdua de pes en pacients ingressats per COVID-19 i reduir la desnutrició

- A partir de la segona onada de la pandèmia, s'ha aplicat un protocol de suplementació nutricional als malalts de COVID-19 ja en el moment de l'ingrés.
- Un estudi de l'equip de motilitat digestiva del Consorci Sanitari del Maresme demostra la importància de cobrir els requeriments calòric-proteics dels pacients per ajudar a combatre la malaltia i reduir-ne les seqüeles.

L'Hospital de Mataró, centre integrat en el Consorci Sanitari del Maresme (CSdM), ha posat en marxa un protocol de suplementació nutricional als malalts de COVID-19, a partir del mateix moment en què són ingressats, que ha permès reduir a la meitat la pèrdua de pes dels pacients i millorar el seu estat nutricional per combatre millor la malaltia.

L'aprenentatge de la primera onada de la pandèmia va permetre als investigadors del CSdM estudiar com la malaltia actua generant en el pacient un estat **d'hipercatabolisme** (alteració metabòlica quan una persona es troba en un estat crític produint-se una major despesa energètica i destrucció de musculatura esquelètica). La pèrdua de pes està explicada per aquest hipercatabolisme i també pels vòmits i diarrees associats a la malaltia, la dificultat de menjar per la insuficiència respiratòria i l'aplicació d'oxigen i la disfàgia. **La COVID-19 genera molts casos de desnutrició severa.**

A la primera onada, l'equip investigador de motilitat digestiva del CSdM, dirigit pel doctor Pere Clavé i del que formen part les nutricionistes Paula Viñas i Claudia Alarcón, va desenvolupar un estudi de recerca juntament amb Nutricia, l'àrea de nutrició especialitzada de Danone Specialized Nutrition, amb l'objectiu d'analitzar l'aparició de la desnutrició i la disfàgia en pacients COVID-19. En aquesta investigació clínica se'n van cribar un total de 205 pacients i es va detectar un **45,5% de malnutrició a l'alta**. També es va observar que la pèrdua de pes, sobretot dels pacients malnodrits, havia estat molt significativa.

A la segona onada, aplicant un protocol de suplementació nutricional precoç i una dieta hospitalària hipercalòrica-hiperproteica a 401 pacients, s'ha comprovat que **la malnutrició en el moment de l'alta del pacient s'ha reduït a 32,7%** i la pèrdua de pes també ha estat sensiblement menor, ja que la pèrdua mitjana de 6 kg en tot el procés de la malaltia (des que inicien els símptomes a casa fins que marxen d'alta) que es va observar durant la primera onada, en aquesta segona onada s'ha situat entorn dels 3 kg. Segons els investigadors, **la intervenció precoç és fonamental per evitar que es produeixi la pèrdua de pes i la desnutrició.**



*"Aquesta detecció precoç i el control nutricional dels pacients ingressats respon a l'objectiu del programa 'Impulsem la recerca': tenir un impacte positiu en la salut i la qualitat de vida de les persones del Maresme. En aquest cas, 200 maresmencs amb COVID-19 que van ingressar a l'Hospital de Mataró durant la primera onada de la pandèmia han estat els primers beneficiaris d'aquesta nova pràctica clínica orientada a reduir la pèrdua de pes i accelerar la seva recuperació", afirma Ramon Cunillera, gerent del CSdM.*

**Recuperació postcovid.** L'Hospital de Mataró no només ha treballat aquesta situació en el període en què el pacient està ingressat sinó també en el període posterior. Des de la primera onada es va dissenyar una dieta de recuperació postcovid que es lliurava amb l'alta mèdica. Com a resultat d'aquesta intervenció, s'ha observat que la majoria de pacients han recuperat el pes perdut i la malnutrició als 3 i 6 mesos de patir la malaltia.

Pel que fa a la disfàgia, a la primera onada, va ser d'un 44,8% (35,3% dels quals eren nous casos). A l'alta mèdica de la segona onada, el percentatge baixa del 44,8% a un 27,6%. Segons els investigadors, aquesta dada reflexa, probablement, el fet que el pacient d'aquesta segona onada té menys edat i, per tant, es veu menys afectat, malgrat que també s'investiguen altres aspectes.

El CSdM és una entitat amb una decidida voluntat investigadora. Des de l'inici de la pandèmia es van crear equips de recerca multidisciplinaris i, en l'actualitat, estan en marxa 7 projectes propis.

#### **Sobre el Consorci Sanitari del Maresme**

El **Consorci Sanitari del Maresme** és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

#### **Sobre Nutricover**

L'estudi clínic de la primera onada de l'Hospital de Mataró i Nutricover s'emmarca dins la iniciativa NutriCOVER, un pla de suport a gran escala per a la investigació clínica de la mà d'importants especialistes nacionals desenvolupat per Danone Specialized Nutrition. Es va desenvolupar en 28 hospitals de diferents zones geogràfiques i va involucrar a prop de 500 pacients infectats per SARS-CoV-2. El principal objectiu va ser el de conèixer la prevalença de disfàgia orofaríngia (DO), de risc nutricional, així com les necessitats de tractament compensatori i de les complicacions als 3 i 6 mesos de seguiment dels pacients ingressats per COVID-19 durant la primera onada.