



30 maresmencs són tractats de fibrosi pulmonar idiopàtica a l'Hospital de Mataró

- Es tracta d'una malaltia minoritària i de causa desconeguda que afecta 30 de cada 100.000 persones
- El seu diagnòstic precoç és la clau per frenar el deteriorament ràpid que causa la malaltia, molt pitjor que la majoria de càncers

La fibrosi pulmonar idiopàtica és una malaltia crònica que afecta els pulmons, produint una cicatrització progressiva d'aquests òrgans i provocant, principalment, una tos crònica i seca, fatiga i sensació d'ofec. Actualment, 30 pacients són tractats d'aquesta patologia a l'Hospital de Mataró.

Unes 110.000 persones pateixen fibrosi pulmonar idiopàtica a Europa i unes 7.500 a Espanya. La majoria dels afectats són homes, fumadors o exfumadors, i majors de 50 anys.

El **diagnòstic precoç** de la fibrosi pulmonar idiopàtica és la clau per frenar el deteriorament ràpid que causa la malaltia, molt pitjor que la majoria de càncers. En aquest sentit, el Consorci Sanitari del Maresme compta amb un programa específic –EPIMAR– per ajudar a fer un diagnòstic ràpid d'aquesta patologia des de l'Atenció Primària.

Un dels signes de sospita pot ser l'acropàquia (dits en forma d'escuradents de tambor).

Tot i que no existeix una cura per a aquesta malaltia, sí que hi ha **tractaments** que permeten que el pacient no empitjori i millorar la seva qualitat de vida:



Farmacològic



Oxigenoteràpia



Rehabilitació
pulmonar



Trasplantament
de pulmó



A més, és aconsellable que els pacients amb aquesta patologia prenguin precaucions per evitar complicacions:

- Vacunar-se de la grip i de la pneumocòccia
- Evitar l'exposició a tòxics
- Mantenir una vida activa

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.