



El Consorci Sanitari del Maresme planteja un abordatge integral de la Covid-19, en la nova etapa de la malaltia

- Les actuacions s'articulen en tres eixos complementaris (assistencial, social, i de recerca-innovació)
- L'objectiu és afrontar de forma eficaç la nova etapa de la malaltia i estar millor preparats en cas d'una altra emergència sanitària
- Donat l'abast de la iniciativa, el CSdM dedicarà a la Covid-19 la seva campanya anual de captació de fons per a projectes de recerca amb impacte local

Les lliçons apreses. L'actuació integral que posa en marxa el Consorci Sanitari del Maresme (CSdM) per combatre la Covid-19 és el resultat d'aplicar els coneixements adquirits durant els mesos de més incidència de la pandèmia, i consta de tres eixos:

1. Canviar el circuits d'atenció als pacients
2. Intensificar la recerca i la innovació en la malaltia
3. Implantar accions d'incidència directa en la societat.

Aquest abordatge integral “és la millor forma d'afrontar les seqüeles de la malaltia i els diferents rebrots, així com una possible nova emergència sanitària” afirma Ramon Cunillera, gerent del CSdM, que conclou que “el nou escenari esdevingut de la pandèmia ens obliga a fer una reflexió conjunta entre professionals de la salut, administracions i pacients. Des del Consorci volem formar part activa d'aquest debat sobre el nostre model sanitari, i començar a actuar ja en aquells àmbits on tenim capacitat de fer-ho, amb un impacte clar en els habitants del Maresme”.

És per aquest motiu que el CSdM ha decidit dedicar la campanya anual d'**Impulsem la recerca amb impacte local** a la Covid-19, amb l'objectiu de millorar a la comarca del Maresme l'abordatge de la malaltia, de les seves seqüeles i de la relació amb les famílies.

L'eix assistencial. Pel que fa a l'atenció al pacient de Covid-19, el CSdM està realitzant les actuacions següents:

- Desplegar els diversos programes que s'han creat per **tractar les seqüeles** de la malaltia (psicològiques, neurològiques, múscul-esquelètiques, cardiovasculars, nutricionals i dermatològiques, entre d'altres).
- Consolidar el treball en **equips multidisciplinaris**, on col·laboren professionals mèdics de diferents especialitats, d'infermeria, auxiliars, administratius, tècnics de suport, etc.
- Activar el **nou protocol de detecció de casos Covid** als centres d'atenció primària i a l'Hospital de Mataró, de manera que s'estableix un sistema d'alerta davant d'un increment dels casos
- Mantenir les **estructures polivalents i flexibles** dintre dels hospitals de Mataró i de Sant Jaume per poder respondre ràpidament a un nou increment d'ingressos.



L'eix de recerca. Durant la pandèmia es va constituir el **Grup de Recerca Covid-19**, que integra diferents equips investigadors del CSdM i aplega, per tant, recursos de diferents àmbits de coneixement. Aquest equip transversal està treballant en quatre camps:

- **Estudi serològic i epidemiològic** dels treballadors del CSdM (2.000 persones) amb l'objectiu de conèixer millor com actua la malaltia, trobar factors de predisposició i com poder prevenir-los.
- Estudi sobre **rehabilitació funcional** en malalts post-Covid, donada la transcendència de les seqüeles quant a la pèrdua de funció muscular.
- Participació en un estudi clínic multicèntric sobre **l'ús combinat d'antivirals i corticoides** per tractar la covid-19 en la fase aguda de la malaltia.
- Estudi sobre la **relació entre la Covid-19, la disfàgia, els trastorns nutricionals i la pèrdua de pes** que pateixen els malalts, i que podrien condicionar l'evolució de la malaltia.

L'eix social. Dues de les grans lliçons apreses durant l'emergència sanitària, a partir de l'experiència dels professionals de primera línia, han estat la necessitat d'actuar sobre

- Les **condicions d'acompanyament a la gent gran** el que implica, d'una banda, la coordinació entre les residències geriàtriques, els centres d'atenció primària i l'àrea de geriatría dels hospitals de Mataró i de Sant Jaume i, d'altra banda, la formació pel personal dels centres de gent gran perquè adquireixin habilitats de maneig de les situacions creades per la pandèmia (utilització d'EPI, prevenció, aïllaments, cures de malalts, etc).

En aquest sentit, el CSdM ja ha dissenyat un **curs essencial de cures Covid-19 i síndromes geriàtrics per a professionals de residències** amb la col·laboració del Tecnocampus-Mataró destinat a les infermeres, auxiliars, gerocultors, cuidadors formals i informals i familiars dels residents.

- La **humanització de l'atenció al malalt i als seus familiars**, tot consolidant iniciatives com ara la relació telemàtica amb les famílies dels pacients ingressats o les visites de final de vida.

Superem la Covid al Maresme. Aquesta intervenció integral requereix d'actuacions en diversos àmbits, i és per aquest motiu que el CSdM dedicarà a la Covid-19 la campanya de captació de fons del programa anual **"Impulsem la recerca"**, que cada any se centra en un o dos projectes de recerca el resultat dels quals impacta directament en els habitants de la comarca del Maresme. Així doncs, la campanya d'enguany porta per lema **" + Salut x a un futur millor: superem junts la Covid al Maresme"**.





Què és *Impulsem la recerca*? És una iniciativa que el CSdM va posar en marxa l'any passat per promoure la recerca biomèdica lligada a la comarca del Maresme i orientada a obtenir resultats que impactin en la qualitat de vida dels seus habitants. Per això, els fons recaptats es destinen a projectes d'impacte local.

Aquest programa es concreta en forma de campanyes anuals, que se centren en una malaltia concreta, d'alta incidència a la zona, i sobre la qual els equips professionals del Consorci ja investiguen.

La campanya de l'any passat es va dedicar a la disfàgia amb el lema "El menjar cura!" (<http://elmenjarcura.csdm.cat>). La disfàgia és la dificultat per empassar menjar i begudes, el que resulta en infeccions respiratòries, desnutrició i deshidratació de les persones afectades, normalment ancians i persones de totes les edats amb disfuncions neurològiques (paràlisi cerebral, ictus, Alzheimer, ictus...). Gràcies a la col·laboració ciutadana i de diverses empreses del Maresme, es van recaptar 50.000€ que s'han destinat a

- 1) Programa de millora alimentària per als alumnes de l'escola d'educació especial L'Arboç de Mataró, que gestiona la Fundació Maresme.
- 2) Programa de detecció precoç de la disfàgia en més de 500 ancians ingressats a l'Hospital de Mataró.
- 3) Programa per ensenyar a pacients i familiars a cuinar dietes adaptades a la dificultat per empassar, nutritives i atractives per als malalts a fi d'evitar el risc de malnutrició si deixa de menjar.

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.