



## L'Hospital de Mataró inicia un programa pioner de rehabilitació telemàtica amb pacients post Covid-19

- **L'estada a l'UCI i el procés inflamatori de la malaltia fa que aquestes persones presentin seqüeles físiques importants, principalment fatiga i debilitat muscular**
- **Actualment s'està fent aquest tipus de rehabilitació amb més de 20 pacients, amb una mitjana d'edat de 53 anys, i les impressions són molt positives**

Els pacients que han superat la Covid-19 però que han passat setmanes ingressats, i sobretot aquells que han estat a l'UCI i han requerit ventilació mecànica i sedació, surten de l'hospital molt debilitats i una mobilitat reduïda. Per això, el Servei de Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital de Mataró ha posat en marxa un programa pioner de valoració i tractament via telemàtica d'aquests pacients post Covid-19 que ja estan a casa seva.

**En què consisteix?** Es tracta d'un sistema de telemedicina pluridisciplinari en el que participa el metge rehabilitador, fisioterapeutes i terapeutes ocupacionals, amb l'objectiu de poder iniciar de forma precoç la rehabilitació d'aquests pacients, un cop han estat donats d'alta, per minimitzar les seves seqüeles físiques. Aquestes estan relacionades amb els dies d'ingrés que ha requerit el pacient, amb el seu pas de l'UCI i amb la síndrome d'hiperinflamació propi de la Covid-19, que comporta la destrucció d'unes proteïnes de la musculatura i provoca fatiga i debilitat dels membres inferiors, superiors i de la musculatura respiratòria.

Aquest programa de rehabilitació telemàtica es va iniciar fa unes dues setmanes i actualment participen 26 pacients que realitzen 3 sessions setmanals d'una hora. La mitjana d'edat d'aquests pacients és de 53 anys i majoritàriament són homes.

**Qui pot participar?** L'equip de rehabilitació està realitzant un cribratge telefònic entre els pacients post Covid-19 que han estat ingressats a l'Hospital de Mataró (només a planta o també a l'UCI) per seleccionar als candidats d'aquest programa. Se selecciona aquelles persones que, un cop a casa, tenen dificultats per caminar sense ajuda o no poden aixecar-se sols de la cadira.

De moment, tots els pacients que hi participen en el programa han mostrat la seva satisfacció i comencen a notar millora del seu estat físic.

**Continuïtat en el tractament.** La rehabilitació amb els pacients Covid-19 es comença quan estan ingressats a l'UCI i continua a les Unitats d'Hospitalització. S'han elaborat vídeos amb diferents rutines que es projecten a les habitacions de l'Hospital per poder fer els exercicis diàriament i, quan el pacient marxa a casa, fins ara, podia seguir aquestes pautes a través de fulletons o amb els vídeos a través del telèfon mòbil o la tauleta. Amb aquest programa es busca



una continuïtat en el tractament de rehabilitació de forma més directe i personalitzada, amb un seguiment setmanal del metge.

**El Consorci Sanitari del Maresme** és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.