



L'any 2050, les infeccions causades per bacteris resistents seran la primera causa de mort del planeta

- A Espanya moren cada any 3.000 persones per infeccions causades per bacteris resistents
- Existeixen molts falsos mites al voltant dels antibiòtics, el més comú és creure que curen els refredats

Un bacteri pot mutar i fer-se resistent a un antibiòtic i, quan això passa, el medicament no fa efecte. L'ús abusiu i no controlat d'aquests medicaments fa que augmenti el nombre de bacteris resistents. Per tant, augmenta la probabilitat que una persona pugui infectar-se amb un tipus de bacteri per al qual no hi ha tractament.

A Espanya moren cada any 3.000 persones per infeccions causades per bacteris resistents i, si no es prenen mesures urgents, l'any 2050 es convertirà en la primera causa de mort del planeta.

Des del Consorci Sanitari del Maresme treballen per conscienciar a la població de la importància de fer un ús prudent dels antibiòtics:

- Prenent-los només sota prescripció mèdica
- Respectant la dosi i la durada dels tractaments
- No utilitzant els que han sobrat d'altres vegades i no compartint-los amb ningú
- També és important prevenir les infeccions:
- Rentant-se les mans amb freqüència
- Evitant el contacte amb persones malaltes
- Mantenint al dia les vacunes

Falsos mites. El 36% dels espanyols creu que els antibiòtics curen els refredats. A part d'aquesta, hi ha altres falses creences sobre els antibiòtics que afecten el seu ús correcte per part de la població:





Consum a Espanya. Tot i que el consum ha disminuït lleugerament en els últims anys, encara som un dels països europeus que més antibiòtics consumeix. Segons dades del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), el 42% dels espanyols ha pres antibiòtics l'últim any i el 5% ho ha fet sense prescripció mèdica.

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.